

令和7年度(2025年度) ハピスカとよさか通年事業 年間スケジュール

R7年5月22日一部修正

曜日	プログラム名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	回数
火曜	たいそう教室 キッズ	1 8 15 22 × × 13 20 27	× × 10 × 24	1 8 15 22 29	5 × 19 26									17
	たいそう教室 ジュニア	1 8 15 22 × × 13 20 27	× × 10 × 24	1 8 15 22 29	5 × 19 26									17
	卓球 初級～中級(火)	1 8 15 22 × × 13 20 27	3 10 × 24	1 8 15 22 29	5 × × 26									17
	ハピスポ	1 8 15 22 × × 13 20 27	3 10 × 24	1 8 15 22 29	5 × × 26									17
	やさしい有酸素&筋トレ (文化会館)	1 8 15 22 × × 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 × × 26									18
	ルーシーダットン(文化会館)	1 8 15 22 × × 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 × × 26									18
	フラダンス(夜)	1 8 15 22 × × 13 20 27	3 10 × 24	1 8 15 22 29	5 × × 26									17
	ZUMBA®(豊栄総体)	1 8 15 22 × × 13 20 27	3 10 × 24	1 8 15 22 29	5 × × 26									17
グラウンド・ゴルフ(火)	1 8 15 22 × × 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 × 19 26									19	
水曜	陸上教室 キッズ	2 9 16 23 × × 14 21 28	4 11 × 25	2 9 16 23 30	6 × × 27									17
	陸上教室 ジュニア	2 9 16 23 × × 14 21 28	4 11 × 25	2 9 16 23 30	6 × × 27									17
	陸上教室 中学生	2 9 16 23 × × 14 21 28	4 11 × 25	2 9 16 23 30	6 × × 27									17
	健康レクリエーション	2 9 16 23 × × 14 21 28	4 11 × 25	2 9 16 23 30	6 × × 27									17
	いきいき健幸トレーニング	× 9 × 23 × × 14 × 28	× 11 × 25	× 9 × 23 × 6 × × 27										10
	やさしいベルビッコヨガ(午後)	2 × 16 23 × × 14 21 28	4 11 × 25	2 9 16 23 30	6 × × 27									16
	ルーシーダットン(長瀬コミセン)	2 9 16 23 × × 14 21 28	4 11 × 25	2 9 16 23 30	6 × × 27									17
	すこやかピラティス(文化会館)	× 9 16 23 30 × × 21 28	4 11 × 25	2 9 × 23 30	6 × 20 27									16
	エアロビクス(文化会館)	× 9 16 23 30 × × 21 28	4 11 × 25	2 9 × 23 30	6 × 20 27									16
星空テニス	2 9 16 23 30 × 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 × 20 27									20	
木曜	フットサル教室 U9(木)	3 10 17 24 × × 15 22 29	× 12 19 26	3 10 17 24 31	7 × × 28									17
	フットサル教室 U12(木)	3 10 17 24 × × 15 22 29	× 12 19 26	3 10 17 24 31	7 × × 28									17
	ヒップホップダンス教室 キッズ	× 10 17 24 × × 15 22 29	× 12 19 26	3 10 17 24 31	× × 21 28									16
	ヒップホップダンス教室 ジュニアU9	× 10 17 24 × × 15 22 29	× 12 19 26	3 10 17 24 31	× × 21 28									16
	ヒップホップダンス教室 ジュニアU12	× 10 17 24 × × 15 22 29	× 12 19 26	3 10 17 24 31	× × 21 28									16
	ヒップホップダンス教室 オープン	× 10 17 24 × × 15 22 29	× 12 19 26	3 10 17 24 31	× × 21 28									16
	ミニバスケットボール教室	3 10 17 24 × × 15 22 29	× 12 19 26	3 10 17 24 31	7 × × 28									17
	卓球 初級～中級(木)	3 10 17 24 × × 15 22 29	× 12 19 26	3 10 17 24 31	7 × × 28									17
	やさしい有酸素運動	3 10 17 24 × × 15 22 29	× 12 19 26	3 10 17 24 31	7 × × 28									17
	フラダンス(午前)	3 10 17 24 × × 15 22 29	× 12 19 26	3 10 17 24 31	7 × × 28									17
やさしい健幸たいそう	3 10 17 24 × × 15 22 29	× 12 19 26	3 10 17 24 31	7 × × 28									17	
ベルビッコヨガ(夜)	3 10 17 24 × × 15 22 29	× 12 19 26	3 10 17 24 31	7 × × 28									17	
金曜	テーマパークダンス教室 キッズ	4 11 18 25 2 × 16 × 30	× 13 20 27	× 11 18 25	× 8 × 22 29									16
	テーマパークダンス教室 ジュニア	4 11 18 25 2 × 16 × 30	× 13 20 27	× 11 18 25	× 8 × 22 29									16
	太極拳	4 11 18 25 × 9 16 23 × ×	× 13 20 27	4 11 18 25	1 8 × × 29									17
	エアロビクス(豊栄総体)	4 11 18 25 × 9 16 23 × ×	× 13 × ×	× × × ×	× × × × ×									8
	ZUMBA®(文化会館)	4 11 18 25 2 9 16 × 30	6 × 20 27	4 11 18 25	1 × × 22 29									18
土曜	キッズスポーツ	5 12 × 26 × × 17 × 31	7 14 × 28	× 12 19 26	× × × × ×									11
	ソフトバレー	5 12 × 26 × × 17 × 31	7 14 × 28	× 12 19 26	× × × × ×									11
	卓球 初級～中級(土)	5 12 × 26 × × 17 × 31	7 14 × 28	× 12 19 26	× × × × ×									11
	フットサル教室 幼児	5 12 × 26 × 10 17 × ×	7 14 × 28	× × 19 26	× × × × ×									10
	フットサル教室 U9(土)	5 12 × 26 × 10 17 × ×	7 14 × 28	× × 19 26	× × × × ×									10
	グラウンド・ゴルフ(土)	5 12 19 26 × 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 × 23 30									20
	中学生硬式野球教室	× × × × × × × × × ×	× × × × ×	× × 19 26	2 9 16 23 30									7
	ちよっと長めの土曜ヨガ	5 12 × 26 × 10 17 × 31	7 14 × 28	5 × 19 26	× × 16 × 30									14
	単発ヨガ	× 13 × 26 × × 18 × 31	× 15 × 28	× × 21 26	× × 11 × 30									10
	チョイトレ	× × × 26 × × × × 31	× × × 28	× × × 26	× × × × 30									5

令和7年度に豊栄総合体育館の大規模修繕が実施されることになりました。現状、修繕工事期間が確定していないため、9月以降のスケジュールは工事期間が決まり次第お知らせいたします。

※施設の都合等により開催日が変わる場合がありますので、予めご了承ください。

