ヘルシーエクササイズ教室の開催内容の変更について

令和 7 年 10 月以降の教室開催に関するお知らせ

■ 全教室共通事項

- 教室に関するお知らせは、**ハピスカ公式 LINE アカウントにて配信**いたします。
- 電話連絡等の**個別対応は原則行っておりません**。必ず公式 LINE のご登録をお願いいたします。
- **参加費は、月ごとの開催数が確定後、当月または翌月に口座振替**にてお引き落としとなります。
- 貸出用ストレッチマットが用意できないため、大変申し訳ございませんが、各自で持参ください。
- 移動後の会場収容人数に合わせて、**一部教室の定員を 7 月 15 日（火）より変更**いたします。

ハピスカとよさか公式 LINE

LINE にて友だち追加後、「会員氏名」「ご希望のお手続き内容」を入力の上、送信してください。休会・退会・教室変更などの申請も可能です。内容に合わせて、事務局よりご案内いたします。

▶登録はこちら

■ 各教室のご案内　※体育館開催教室のみ

● 【火曜日】フラダンス教室（夜）、ZUMBA®（豊栄総体）　定員：フラ 20 名、ZUMBA®20 名

- 現在の予定表に記載の日程どおり開催いたします。
- 会場が以下のとおり変更となります。

  ［北区文化会館　練習室 1］

● 【水曜日】健幸レクリエーション、いきいき健幸トレーニング　定員：健レク 25 名、健トレ 20 名

- 10 月～12 月は現在の予定表に記載の日程どおり開催いたします。
- 1 月～3 月のスケジュールは現時点では確定していないため、後日ご案内となります。
- 会場が以下の通り変更となります。

  10 月～12 月開催 **［豊栄地区公民館　大講堂］**　**※運動のできる靴（外履き用）**

  1 月～3 月開催　**［岡方コミュニティセンター　ホール 1.2］**

● 【水曜日】やさしいペルビックヨガ（午後）　定員：24 名

- 現在の予定表に記載の日程どおり開催いたします。
- 会場が以下のとおり変更となります。

  ［北区文化会館　練習室 1］

● 【木曜日】やさしい有酸素運動　定員：40 名

- 現在の予定表に記載の日程どおり開催いたします。
- 会場が以下の通り変更となります。

  ［豊栄地区公民館　大講堂］　**※運動のできる靴（外履き用）**

  ［笹神体育館］
- 参加方法を変更いたします。〔豊栄地区公民館クラス / 笹神体育館クラス / どちらも参加〕の中からお選びいただきご参加ください。
- 8 月中に各クラスの参加希望調査を実施いたします。

【続きは裏面をご確認ください】

● 【木曜日】フラダンス（午前）　定員：20 名

- 現在の予定表に掲載されている日程どおり、開催いたします。
- 会場が以下の通り変更となります。

  ［豊栄地区公民館　視聴覚室］　※土足フロアのため、履物は講師と要相談

● 【木曜日】やさしい健幸たいそう　定員：20 名

- 現在スケジュールが確定していないため、後日ご案内となります。
- 会場が以下の通り変更となります。

  ［早通コミュニティセンター　講堂］　※運動のできる靴（外履き用）

● 【木曜日】ペルビックヨガ（夜）　定員：岡方 25 名、長浦 25 名

- 現在スケジュールが確定していないため、後日ご案内となります。
- すべての参加者の方がご参加いただける条件を満たす会場が見つからなかったため、教室の開催について以下のとおり 2 クラス制に変更させていただきます。
  曜日によって施設が異なりますので、参加希望調査をとります。
- 会場が以下の通り変更となります。

  木曜日クラス　20：15～21：15　［岡方コミュニティセンター］
  金曜日クラス　19：30～20：30　［長浦コミュニティセンター］
  ※金曜日クラスは木曜日クラスと比較すると、スケジュールの都合により開催数が少なくなる場合もございます。
- 8 月中に各クラスの参加希望調査を実施いたします。

● 【金曜日】太極拳、エアロビクス（豊栄総体）　定員：太極拳 40 名、エアロビ 40 名

- 10 月～12 月は現在の予定表に記載の日程どおり開催いたします。
- 1 月～3 月のスケジュールは現時点では確定していないため、後日ご案内となります。
- 会場が以下の通り変更となります。

  10 月～12 月開催［豊栄地区公民館　大講堂］　※運動のできる靴（外履き用）
  1 月～3 月開催　［早通コミュニティセンター　講堂］　※運動のできる靴（外履き用）

● 【土曜日】ちょっと長めの土曜ヨガ　定員：16 名

- 現在スケジュールが確定していないため、後日ご案内となります。
- 会場が以下の通り変更となります。

  ［岡方コミュニティセンター　ホール 1.2］

● 未確定スケジュールについて

- 早通コミュニティセンター、岡方コミュニティセンターの 2 施設は 2 か月前に各月 1 日に予約申込を行い、日程が確定いたします。皆様へのご案内は最短でも 2 か月前の 5 日頃になる予定です。
- 笹神体育館、長浦コミュニティセンターはスケジュールが確定次第全日程をご案内します。

● 参加費について

- 各教室スケジュールが確定後、参加費も確定します。

ご不明な点は、お気軽に事務局までお問い合わせください。