



hapisuka toyosaka sports & culture information

ハッピー通信

NPO 法人総合型地域スポーツクラス
ハピスカとよさか 発行・編集



ハピスカからのお知らせ

01

02

03

04

05

06

フットサル特別体験会

LINEお友達登録者限定
100円引き
クーポン 8/15 配布



8月22日、9月5日 全2回開催!

U9クラス

時間 9:20~10:40

対象 小学1~3年生

幼児クラス

時間 10:45~11:45

対象 年少~年長

今年度初めて体験参加される方が対象です

【申込】8/2(日) 14:00よりハピスカLINE公式アカウント、電話、豊栄総合体育館窓口にて受付

Point!

光晴中学校と
葛塚中学校で
活動しています。
お試し参加 OK!!

放課後スポーツタイム 活動報告!

ビーチボールバレー



ポッチャ



スポンジテニス



新潟医療福祉大学と協力して活動を行っています!
授業終わりにそのまま参加できるスタイルで活動中!色んなレクスポーツを体験しながら、学年を超えた新しい仲間と和気あいあいと楽しんでいます。

◆◆◆◆各種お問い合わせ◆◆◆◆

ハピスカとよさか・豊栄総合体育館
新潟市北区嘉山 488-3
TEL : 025-386-7511 (総合体育館)
025-386-7522 (ハピスカ)
WEB : <https://www.hapisuka.com/>
MAIL : toyosaka@hapisuka.com

水の公園福島潟 遊水館
新潟市北区前新田乙 311
TEL : 025-384-1211
WEB : <https://www.hapisuka.com/facilities/yusuikan.html>
MAIL : yusuikan@hapisuka.com

北区文化会館
新潟市北区東栄町 1-1-5
TEL : 025-388-6900
WEB : <http://www.kitaku-bunkakaikan.com/>
MAIL : kitaku.bunkakaikan@shiteikanrisha.jp

01

02

03

04

05

06

工事のお知らせ

テニスコートに関するお知らせ

工事名 **不陸工事**

工事場所 **屋内ゲートボール場**

不陸工事のため下記の期間、
屋内ゲートボール場はご利用
頂けません。

皆さまのご理解とご協力を
お願いいたします。

期間：9月1日(火)~15日(火)



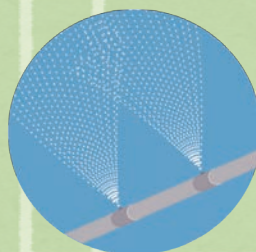
施工者

ミストシャワーを設置しました！

この度、テニスコートAコート、Dコート入口側の
フェンスにミストシャワーを取り付けました。

気温が高く、暑くなる日が続いており、熱中症警戒
アラートが発令される日も多くなっています。

テニスコートをご利用の際には、こまめな水分補給
や休憩を取っていただき、休憩中のクールダウンや
熱中症対策としてぜひミストシャワーをご活用くだ
さい。



※ホースが蛇口につながっているので、
蛇口の栓をひねると利用できます。

※風向きによってはテニスコート側に
ミストがうまく行き届かない場合がある
のでご了承ください。

新潟市北区文化会館のお知らせコーナー



主演
吉沢 亮

ひとりのコードの心の軌跡が、
点描のように紡がれていく
母と息子、切なくも心に響く家族の物語

【コード】
きこえない、またはきこえにくい親を持つ
きこえる子供

上映会「ぼくが生きてる、ふたつの世界」

宮城県の小さな港町、五十嵐家に男の子が生まれた。両親は、
“大”と名付けて誕生を喜ぶ。ほかの家庭と少しだけ違っていたのは、
両親の耳がきこえないこと。幼い大にとっては、手話を使い、大好きな
母の“通訳”をすることも“ふつつ”の楽しい日常だった。

しかし成長するにつれ、周りから特別視されることに戸惑い、苛立ち、
母の明るささえ疎ましくなる。逃げるように東京へ旅立つ大だったが…。

日時

9月23日(祝水) 開場 9:45 / 開演 10:30

入
場
料
金

《自由席・チケット好評発売中》

【前売券】一般・シニア・大学生 1,200 円

【当日券】一般・シニア 1,500 円 大学生 1,300 円 小中高生 800 円

01

02

03

04

05

06

大人向け秋期水泳教室 参加者募集

日にち
/
時間

火曜日

9月29日～12月22日

木曜日

10月1日～12月17日

金曜日

10月2日～12月18日

お申込み受付期間

8月2日(日)～8月16日(日)

※定員に達しなかった教室は、9月1日(火)10:00から
お電話で2次募集の受付(先着順)をいたします。

参加費

火曜教室 10回 5,000円 木曜・金曜教室 12回 6,000円
※別途入館料・ロッカー代 20円が必要です。

参加・お申込みに関する詳細は開催要項をご確認ください。

④レインボー水中体操

40名 江口

アクアミットを使用し、筋トレなどの
水中運動を行います。
筋力、基礎体力の維持・向上や骨粗
しょう症、転倒、寝たきり防止を目的
としています。

※アクアミットが必要です。初めて
参加される方に貸出を行っています。
※受付でも販売しております。

①背泳ぎの基礎
&クロール

15名 前田

クロール25m泳げ
る方が対象です。
クロール上達のため
のおさらい練習
を取り入れながら、
背泳ぎの25m完泳
を目指します。

②バタフライの
基礎&平泳ぎ

15名 大滝

クロール・背泳ぎ・
平泳ぎの各泳法が
25m泳げる方が
対象です。
平泳ぎ上達のため
のおさらい練習を
取り入れながら、
バタフライの25m
完泳を目指します。

③アクアビクス

40名 津野

音楽に合わせて楽しくリズムカル
に身体を動かす水中エアロビクス
です。



⑤クロールの
基礎

15名 前田

泳げない方が対象
です。
浮きなどの基本動
作から、クロール
25m完泳を目指
します。

⑥平泳ぎの基礎
&背泳ぎ

15名 川崎

クロール25m、背
泳ぎ25m泳げる方
が対象です。
平泳ぎは25m完泳
を目指します。
背泳ぎのおさらい
練習を取り入れな
がら上達を目指し
ます。

プールでからだの調子を整えましょう!

アクアコンディショニング & セラピー

令和8年
9月2日(水)
11:45～12:45
(受付 11:30～)

会場: 遊水館 屋内プール
対象: 18歳以上 / 先着 20名
参加費: 600円

8月16日(日) 13:00より申込受付開始

※参加・お申込みに関する詳細は開催要項をご確認ください。

**北区内の小学校・幼稚園・保育園の
子どもたちが遊水館で活動しています!**

北区小学校の水泳授業の受け入れや、幼稚園・保
育園対象の園児水泳教室を開催しています。
子どもたちが水に親しみ、プールや運動を好きに
なれるようサポートを行っています。
今後も地域の教育活動に協力し、子どもたちの
健やかな育成に貢献してまいります。



プール利用料金・時間等詳しくは遊水館までお問合せください。

025-384-1211 (月曜休館)

ゆうすいかん

