



ハッピー通信

NPO 法人総合型地域スポーツクラス
ハピスカとよさか 発行・編集



ハピスカからのお知らせ

01

02

03

04

05

06

豊栄総合体育館の大規模修繕工事に伴う ハピスカとよさか事務局の営業について



◆受付窓口の場所

豊栄総合体育館の玄関脇にプレハブの仮設事務所を設置いたします。
通常とは場所が変わりますので、あらかじめご了承ください。

◆営業時間

9:00~21:30 ※毎週月曜（祝日の場合は翌平日）は休業日

◆その他

電話や公式LINEでのお問い合わせも通常通り承っておりますので、
教室に関するお問い合わせなどお気軽にご連絡ください。

ハピスカとよさかHP



詳細はこちら

LINE公式アカウント



申込はこちら

親子ウォーキングを開催しました！

9月20日（土）にJRA新潟競馬場で「親子ウォーキング」を開催しました。当日は親子約20組50名が参加し、名物の芝1,000mコースを歩いたり、普段は入ることができないパドックや検量室なども見学させていただきました。

競馬場ならではの魅力に触れられる貴重な体験に、子どもも大人も大満足となり、笑顔あふれるひとときとなりました。

ご参加いただいた皆さん、そしてご協力くださった新潟競馬場のスタッフの皆さん、本当にありがとうございました。



◆◆◆各種お問い合わせ◆◆◆

ハピスカとよさか・豊栄総合体育館
新潟市北区嘉山 488-3
TEL: 025-386-7511 (総合体育館)
025-386-7522 (ハピスカ)
WEB: <https://www.hapisuka.com/>
MAIL: toyosaka@hapisuka.com

水の公園福島潟 遊水館
新潟市北区前新田乙 311
TEL: 025-384-1211
WEB: <https://www.hapisuka.com/facilities/yusuikan.html>
MAIL: yusuikan@hapisuka.com

北区文化会館
新潟市北区東栄町 1-1-5
TEL: 025-388-6900
WEB: <http://www.kitaku-bunkakaikan.com/>
MAIL: kitaku.bunkakaikan@shiteikanrisha.jp

01

02

03

04

05

06

北区3館合同イベント
・豊栄総合体育館 ・北地区スポーツセンター ・遊水館

松浜市

“ながら”
ウォーキング 歩いて商品GET

歩数計を使って、買い物の最中に歩いて消費したエネルギーを計測。消費エネルギーに応じた市場の商品をプレゼント！

10月12日(日)

9:00~12:00 出店予定

握力測定・ポツチャ体験を行います！

ポツチャ 雨天中止

今年度さいごの「3館合同イベント」

参加費は無料！どなたでもOKです。歩数計は受付で貸し出します。お気軽にご参加いただけます。
お友だちやご家族を誘って、一緒に楽しく歩きましょう！

場 北区松浜本町4（新屋敷通り）

ヘルシーエクササイズ教室 ～秋のお知らせ～



秋から始める運動習慣 秋期ヘルシーエクササイズ教室

秋のおすすめプログラム！

太極拳

エアロビクス（午前）

金曜日 9:30～10:30

金曜日 11:00～12:00

お気軽にご体験ください♪

- | | |
|---|---|
| <p>01 楽しく体を動かしたい！</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ZUMBA®(火・金) ・やさしい有酸素運動 ・やさしい有酸素&筋トレ（文化会館） ・エアロビクス（夜・午前） ・やさしい健康たいそう ・いきいき健康トレーニング ・健康レクリエーション | <p>02 キレイな姿勢やカラダづくり</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ルーシーダットン（文化会館・長瀬コミセン） ・すこやかピラティス（文化会館） ・ペルビックヨガ（午後・夜） ・ちょっと長めの土曜ヨガ <p>03 演習や発表を楽しむ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・太極拳 ・フラダンス（午前・夜） |
|---|---|

新潟市北区文化会館のお知らせコーナー



春風亭 昇太 独演会

今年も昇太さんが北区にやってくる！

「笑点」をはじめ、バラエティ番組やドラマなどマルチに活躍される

人気落語家の春風亭昇太さんが

今年も北区にやってきます。

天下一品の高座をぜひ会場でご堪能ください。

公演日：2025年11月23日(日祝)

時 間：開場 / 13:30 開演 / 14:00

会 場：ホール [全席指定]

料 金：一般4,000円(当日4,500円)

チケット：好評発売中

備 考：未就学児入場不可

春風亭昇太

独演会

2025.11.23(日祝)

開場●13:30 / 開演●14:00

●料金[全席指定]
一般:4,000円(当日4,500円)
※前売券が完売した場合は、当日券はございません。

●会場
新潟市北区文化会館
ホール

●友の会賛助会員
MAVICS くまの書店 ぐみでん 長瀬川不動産センター

●協賛
浅野防災工業株式会社
H&S 大倉屋
H&S 沢井くわく広場

●チケット
友の会発売日 8月30日(土) 一般発売日 9月6日(土)

●プレイガイド
新潟市北区文化会館 025-388-6900
リョーとびあ(インフォメーション) 025-224-5622
セブンチケット https://7ticket.jp

新潟市北区文化会館
全席指定の座席は
こちらの二次元コードから
ご確認ください

主催・お問い合わせ
新潟市北区文化会館 〒950-3323 新潟市北区東栄町1-1-5 ☎(025)388-6900 FAX(025)388-6901
http://www.kitaku-bunkaikaikan.com

●日本海東北自動車道「豊栄新潟東港IC」より6分 ●新潟バイパス「長瀬川IC」(豊栄IC)より10分 ●JR白新線「豊栄駅」下車徒歩12分

新潟市北区文化会館LINE公式アカウント お友達募集中!

01

02

03

04

05

06



- 時 間 17:00 ~ 18:30
- 会 場 豊栄南運動公園屋内
ゲートボール場ほか
- 参加費 1回 300円
- 申込み 10月8日(水)

「遊水館の先生と大学生たちと、遊びながらいろいろなスポーツを楽しもう！」

10:00より

サッカー遊び

10.21(火) 11.18(火)

おにごっこやサッカーの
ゲームを楽しみながら、
体をいっぱい動か
して遊びます。



ボール遊び

10.28(火) 12.2(火)

ビニールのできたやわらか
いボールを使って、野球や
ドッチボールを
して遊びます。



いろいろ遊び

11.11(火) 12.16(火)

バドミントンや大なわとびをつ
かって、みんなでわいわい遊び
ます！ほかに、だれでもたの
しめる「ニュースポーツ（フリ
スビーやペタンクなど）」にも
チャレンジ！



畳の上でリラックスして、
気持ちよ〜く体をほぐしましょう♪

- ＊日 時 11月7日～12月26日 金曜日
全6回 10:30～11:30
- ＊会 場 北区文化会館 練習室4
- ＊参加費 4,200円
- ＊申 込 10月22日(水) 10:00より

福島潟 秋の スタンプラリーウォーク

福島潟の施設にあるスタンプを集めて、
クイクイグッズをゲットしよう♪

スタンプ押印 景品引換え期間

10.18 (土) ▶ 11.30 (日)

- ◇菱風荘 ◇遊水館
- ◇ビュー福島潟
- ◇環境と人間のふれあい館
- ◇ラグーンブリュワリー



プール利用料金・時間等詳しくは遊水館までお問合せください。

025-384-1211 (月曜休館)

ゆうすいかん

