



# ハッピー通信

NPO 法人総合型地域スポーツクラブ  
ハピスカとよさか  発行・編集



ハピスカからのお知らせ

01

02

03

04

05

06

## 新潟県総合型地域スポーツクラブ研修会に参加しました！

この研修会は、県内のクラブ同士の交流や情報交換を通じて、ネットワークを強め、クラブの人材育成や発展につなげることを目的に毎年開催されています。

今年の研修内容は「つながり、ともに学ぼう」。

グループに分かれてさまざまなテーマを学びながら、

他クラブの活動や取り組みについて直接お話を聞くことができました。

悩みや成功事例を共有し合うことで、刺激を受けたり、

新しいアイデアを得られたりと、とても有意義な時間となりました。

今回の学びを、今後のクラブ運営や活動にしっかり活かしていきたいと思います。



### 《参加した分科会の一例》

- ・運動指導をアップデート。子どもの笑顔を引き出すヒントがここにある！
- ・AIとSNSでクラブ運営をアップデート！業務効率化と広報力アップ
- ・自分の仕事をもっと好きになる！「誇り」を育てるワークショップ



## 救急法研修を行いました！



7月から開催している「中学生硬式野球教室」の指導者を対象に、救急法研修会を実施しました。

研修では、胸骨圧迫の方法やAEDの使用に加え、倒れた方の体位を安全に変える「体位変換」などを、実技を交えながら学びました。

緊急時に適切な判断と迅速な行動ができるよう知識と技術を身につけることができ、とても有意義な研修となりました。



AED使用と胸骨圧迫の実技練習

## ◇◆◇◆各種お問い合わせ◇◆◇◆

ハピスカとよさか・豊栄総合体育館  
新潟市北区嘉山 488-3  
TEL：025-386-7511（総合体育館）  
025-386-7522（ハピスカ）  
WEB：https://www.hapisuka.com/  
MAIL：toyosaka@hapisuka.com

水の公園福島潟 遊水館  
新潟市北区前新田乙 311  
TEL：025-384-1211  
WEB：https://www.hapisuka.com/  
facilities/yusuikan.html  
MAIL：yusuikan@hapisuka.com

北区文化会館  
新潟市北区東栄町 1-1-5  
TEL：025-388-6900  
WEB：http://www.kitaku-bunkakaikan.com/  
MAIL：kitaku.bunkakaikan@shiteikanrissa.jp

01

02

03

04

05

06

# 体力測定会

9 / 27 ± 1部 13:30 ~ 14:30  
2部 14:30 ~ 15:30

- ★定員 1部2部 各15名
- ★会場 豊栄総合体育館
- ★定員 1部2部 各15名
- ★お申込み 6月2日(日) 9:00から受付開始
- ★その他 結果表は後日、LINEもしくは窓口での渡しとなります。

参加費  
無料



ご家族みなさんで  
体力・運動能力を  
知るチャンス!

幼児の部 (4歳~)

25m走・立ち幅跳び・テニスボール投げ  
両足連続跳び越し・体支持持続時間・捕球

一般の部 (小学生~64歳以下)

握力・長座体前屈・上体起こし  
立ち幅跳び・反復横とび・20mシャトルラン

65歳以上の部

握力・長座体前屈・上体起こし  
開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行



## 豊栄総合体育館の 工事に伴う 休館のお知らせ

老朽化した設備(受変電設備・冷暖房設備・ガス配管・給水配管など)の改修工事を行います。工事中は電気・ガス・水道が止まるため、全館休館とさせていただきます。

休館期間

令和7年10月1日~  
令和8年3月31日(予定)

休館施設

豊栄総合体育館・テニスコート  
※テニスコート以外の館外施設はご利用可能です。

定期券の有効期間延長について

・休館中に他施設で定期券をご利用されない方は、期限を延長した定期券を発行いたします。詳しくは窓口にお問い合わせください。  
ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。  
なお、休館期間中も仮設事務所に職員が常駐いたします。

豊栄総合体育館 TEL:025-386-7511 営業時間/8:30~21:30 月曜お休み

## 体育館事務所 移転(仮設)の お知らせ

改修工事にともない、体育館事務所は敷地内の仮設事務所へ一時的に移転します。

各種お手続きは、仮設事務所での対応となります。

工事期間中はご不便おかけしますが、ご理解よろしくをお願いいたします。



工事名 不陸工事

工事場所 屋内ゲートボール場

不陸工事のため下記の期間、  
屋内ゲートボール場はご利用  
頂けません。

皆さまのご理解とご協力をお  
願いいたします。

期間:9月1日(月)~16日(火)

施工者



## 新潟市北区文化会館 のお知らせコーナー



## 尾崎亜美コンサート 2025

唯一無二の歌声で愛されるシンガーソング  
ライターが北区のステージに初登場!

「マイ・ピュア・レディ」、「オリビアを聴きながら」を  
はじめ、多数の楽曲を世に送り出してきた  
尾崎亜美さん。世代を超えて輝き続ける名曲の  
数々をどうぞお楽しみに。

公演日:2025年10月26日(日)

時 間:開場 / 15:30 開演 / 16:00

会 場:ホール [全席指定]

料 金:一般6,000円(当日6,500円)

チケット:好評発売中

備 考:未就学児入場不可

Ami Ozaki

マイ・ピュア・レディ  
春の予感  
オリビアを聴きながら  
あなたの空を翔びたい

尾崎亜美  
Concert 2025

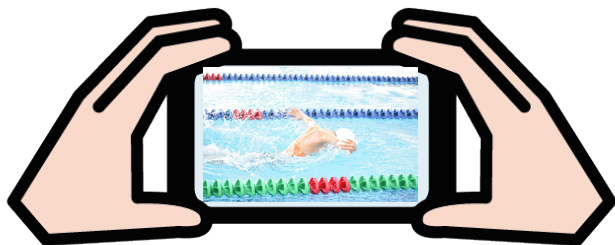
2025.10.26 (日) 開場15:30 / 開演16:00  
[全席指定] 前売:6,000円 / 当日:6,500円

会場 新潟市北区文化会館 ホール

プレイガイド  
■新潟市北区文化会館 025-388-6900  
■セブンチケット(一部発売のみ) https://7ticket.jp  
●友の会賛助会員 INAKES くらた書店 ●マール薬局 (有)長谷川不動産センター  
チケット発売日 友の会発売日 一般発売日  
8月2日 8月9日 8月9日  
新潟市北区文化会館  
〒950-3323 新潟市北区東栄町1-1-5 ☎(025)388-6900 FAX(025)388-6901  
http://www.kitaku-bunkakaikan.com  
※日本海東北自動車道「豊栄南IC」より10分 ※新潟バイパス「関場IC」より10分 ※JFN白根線「豊栄駅」下車徒歩12分  
企画・制作:ビーズクラブフェイス 協力:KOKK  
主催・お問い合わせ 新潟市北区文化会館  
〒950-3323 新潟市北区東栄町1-1-5 ☎(025)388-6900 FAX(025)388-6901  
http://www.kitaku-bunkakaikan.com  
※日本海東北自動車道「豊栄南IC」より10分 ※新潟バイパス「関場IC」より10分 ※JFN白根線「豊栄駅」下車徒歩12分  
企画・制作:ビーズクラブフェイス 協力:KOKK  
新潟市北区文化会館LINE公式アカウント お友達募集中!

新潟市北区文化会館LINE公式アカウント お友達募集中!

# 泳法撮影会



**開催日** 9/24 (水)、9/25 (木)、10/2 (木)

**時 間** 10:30 ~ 11:30

**参加費** 1 コマ 600 円 (別途入館料)

**内 容** 1 コマ 10 分の持ち時間で、合計 100m を泳いでいる様子をプールサイドから撮影します。フォームの確認や思い出としてご活用ください。

9/7 (日) 11:00 ~ 先着順にて受付開始

## 泳ぎのための 体エクササイズ

豊栄総合体育館の工事に伴う休館により、開催場所・開催時間を変更させていただきますので、お間違えのないようご注意ください。

### 【変更期間】

2025 年 10 月 8 日 ~ 2026 年 3 月 18 日

### 【時間】

<変更前> 10:00 ~ 11:00

<変更後> 10:30 ~ 11:30

### 【場所】

<変更前> 豊栄総合体育館 会議室

<変更後> 長浦コミュニティセンター 和室

# 遊水館の工事に伴う 休館のお知らせ

## 休館期間

2025 年 10 月 6 日 (火) ~  
2026 年 3 月 31 日 (予定)

## 定期券の有効期間延長について

休館中に他施設で定期券をご利用されない方は、期限を延長いたします。

※休館期間中も事務所に職員が常駐いたします。

休館日・年末年始を除く 9 時 ~ 17 時

プール利用料金・時間等詳しくは遊水館までお問合せください。

025-384-1211 (月曜休館)

ゆうすいかん

