

ハピスカとよさかスポーツ教室 春の特別体験参加 **[大人(中学生)対象]** 開催要項

教室名		時間	対象日	対象年齢	参加費 (全2~3回分)
火	グラウンドゴルフ(火)【南野・屋内GB場】	9:00~11:00	4/7 4/14 4/21	中学生以上	350円
	ハビスポ(スポレック)	13:30~15:00		高校生以上	550円
	ルーシーダットン(文化会館)	13:30~14:30		15歳以上	1,100円
	★卓球 初級~中級(火)	16:00~18:00		小学生以上	500円
	フラダンス(夜)	19:00~20:00		15歳以上	1,100円
	ZUMBA®(豊栄総体_夜)	20:15~21:15			1,100円
水	いきいき健幸トレーニング	10:45~11:45	4/8 4/22	50歳以上	550円
	やさしいペルビックヨガ(午後)	13:30~14:30	4/8	15歳以上	1,100円
	ルーシーダットン(長浦コミセン)	13:30~14:30	4/15		1,100円
	すこやかピラティス【文化会館】	19:00~20:00	4/22		1,100円
木	卓球 初級~中級(木)	10:45~12:30	4/9	中学生以上	500円
	フラダンス(午前)	11:00~12:00	4/16	15歳以上	1,100円
	テニス 初級 木曜(夜)【テニスコート】	19:00~21:00	4/23	中学生以上	2,600円
	ペルビックヨガ(夜)	20:15~21:15		15歳以上	1,100円
金	太極拳	9:30~10:30	4/10 4/17	15歳以上	1,100円
	ZUMBA®(文化会館)	20:00~21:00	4/24		1,100円
土	グラウンドゴルフ(土)【南野・屋内GB場】	9:00~11:00	4/11 4/18	中学生以上	350円
	ちょっと長めの土曜ヨガ【岡方コミセン】	10:00~11:20	4/25	15歳以上	1,600円
	ソフトバレー	9:30~11:30	4/11 4/25	中学生以上	250円
	★卓球 初級~中級(土)	9:30~11:30		小学生以上	250円
	テニス 中級 土曜(午前)【テニスコート】	10:00~12:00		中学生以上	1,300円

会場 豊栄総合体育館(中体、会議室1、テニスコート)・豊栄南運動公園(野球場、屋内GB場)
北区文化会館・長浦コミュニティセンター・岡方コミュニティセンター

内容 通年教室として開催している各スポーツ教室への体験参加

持ち物 動きやすい服装、内履き、タオル、飲み物

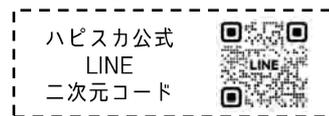
対象 令和8年度、上記対象の教室に初めて参加される方(★は子ども大人混合の教室)

申込方法 豊栄総合体育館窓口、電話、公式LINE(申込フォーム)

申込開始日 令和8年3月8日(日)14:00(各教室先着順)

その他 参加費は各教室の初回に窓口にてお支払いください。(現金のみ)

手続き時、ハピスカ公式LINEのクーポン提示で参加費の割引がございます。



《問い合わせ・お申込み先》

NPO法人総合型地域スポーツクラブハピスカとよさか(原則月曜休み)

新潟市北区嘉山488-3(豊栄総合体育館内) TEL/025-386-7522

※LINEでお申込みの場合は二次元コードを読み取り、友達に追加後、申込書の必要事項を送信して下さい。

キリトリ

ハピスカとよさかスポーツ教室 春の特別体験参加 **[大人対象]** 参加申込書 NO. _____

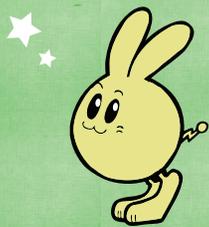
太枠内をご記入ください。※お預かりした個人情報は本事業以外の目的で使用いたしません。

参加教室				参加のきっかけ
よみかた		性別		<input type="checkbox"/> 区報 <input type="checkbox"/> 友人の紹介 <input type="checkbox"/> ポスター <input type="checkbox"/> HP <input type="checkbox"/> LINE配信 <input type="checkbox"/> 配布チラシ
氏名		男・女		
住所				
電話	-	-		生年月日
				西暦 年 月 日
事務局記入欄	受付日	担当	備考	

新しい運動習慣で
元氣いきいき健康に!

ZUMBA®

卓球

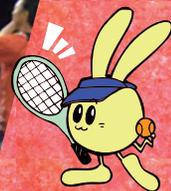


スポーツ教室 春の特別体験

4月
7日~25日
大人対象
全21教室

やさしい
ペルビックヨガ

テニス



教室名 (★子ども大人混合教室)		時間	日程	対象年齢	金額 (全2~3回分)
火	グラウンドゴルフ (火) 【南野・屋内GB場】	9:00~11:00	4/7 4/14 4/21	中学生以上	350円
	ハピスポ (スポレック)	13:30~15:00		高校生以上	550円
	ルーシーダットン (文化会館)	13:30~14:30		15歳以上	1,100円
	★卓球 初級~中級 (火)	16:00~18:00		小学生以上	500円
	フラダンス (夜)	19:00~20:00		15歳以上	1,100円
	ZUMBA® (豊栄総体_夜)	20:15~21:15		15歳以上	1,100円
水	いきいき健康トレーニング	10:45~11:45	4/8 4/22	50歳以上	550円
	やさしいペルビックヨガ (午後)	13:30~14:30	4/8	15歳以上	1,100円
	ルーシーダットン (長浦コミセン)	13:30~14:30	4/15		1,100円
	すこやかピラティス【文化会館】	19:00~20:00	4/22		1,100円
木	卓球 初級~中級 (木)	10:45~12:30	4/9	中学生以上	500円
	フラダンス (午前)	11:00~12:00	4/16	15歳以上	1,100円
	テニス 初級 木曜 (夜) 【テニスコート】	19:00~21:00	4/23	中学生以上	2,600円
	ペルビックヨガ (夜)	20:15~21:15		15歳以上	1,100円
金	太極拳	9:30~10:30	4/10 4/17	15歳以上	1,100円
	ZUMBA® (文化会館)	20:00~21:00	4/24		1,100円
土	グラウンドゴルフ (土) 【南野・屋内GB場】	9:00~11:00	4/11, 4/18	中学生以上	350円
	ちよっと長めの土曜ヨガ【岡方コミセン】	10:00~11:20	4/25	15歳以上	1,600円
	ソフトバレー	9:30~11:30	4/11 4/25	中学生以上	250円
	★卓球 初級~中級 (土)	9:30~11:30		小学生以上	250円
	テニス 中級 土曜 (午前) 【テニスコート】	10:00~12:00		中学生以上	1,300円

お問い合わせ・申込み受付

主催
主管

NPO 法人総合型地域スポーツクラブ
ハピスカとよさか
新潟市豊栄総合体育館

〒950-3322 新潟市北区嘉山 488-3
電話 025-386-7522
[web] http://www.hapisuka.com

