

# 第55期（11月～1月）豊栄総合体育館テニス教室 開催要項 （インドア・体育館開催）

1. 主催 NPO法人総合型地域スポーツクラブハピスカとよさか
2. 後援 新潟市
3. 会場 新潟市豊栄総合体育館（新潟市北区嘉山 488-3）大体育室
4. 教室内容 裏面に記載
5. 講師 特定非営利活動法人新潟県テニスサミット
6. 対象 小学生以外の教室は、中学生以上 ※未成年者の参加には、保護者の同意が必要です。
7. 最少催行人員 原則、全種目 5 名以上の申込があれば開催しますが 4 名以下の場合は開催いたしませんのでご容赦ください。
8. お申し込み方法 申込書に必要事項を記入し、体育館窓口、FAX、メールにてお申し込みください。（先着順）  
**申し込み期間：10月11日（日）正午（午後0時）～10月25日（日）まで**  
**※電話でのお申し込みはできません。お手数ですが、上記の方法で申込書をご提出ください。**  
※締め切り後、開催できない教室へお申込みいただいた方にはご連絡いたします。  
開催が決定した教室へお申込みいただいた方にはご連絡は致しませんので、ご了承ください。
9. お申し込み先・お問い合わせ ハピスカとよさか ☎025-386-7522（月曜日は休館です）FAX025-386-8787  
【mail】 tennis@hapisuka.com 【WEB】 <http://www.hapisuka.com/>
10. その他 **（1）お1人様、1教室とさせていただきます。10月27日（火）以降、定員に満たない教室があった場合に、複数教室へのお申込みを受け付けます。**  
（2）参加費には保険料が含まれています。  
（3）初回開催日以降の自己都合によるキャンセルについては、参加費の払い戻しは致しません。  
（4）参加者の習熟度に応じて、コーチより教室の変更をご提案する場合がございます。

## 豊栄総合体育館テニス教室ご参加の際の注意事項

1. 大雪などの場合について  
大雪など交通状況により開催を中止する場合があります。  
開催の可否については、豊栄総合体育館にお問い合わせいただくか、Twitterにてご確認ください。 <https://twitter.com/hapisuka>  
スマートフォン以外の携帯からもご確認くださいませ。
2. 受付時間について  
教室開始 15 分前から会場にて受付を行います。
3. 持参していただくものは次のとおりです。  
ラケット・運動の出来る服装・運動靴・タオル・飲料水など。  
※ラケットの無料貸出もごさいませ。教室参加時にコーチもしくは窓口へお申し出ください。
4. 振り替え参加について ※小学生向け教室を除く
  - 自己都合により、ご参加いただけない日の分は別の教室に振替参加が可能です。  
その場合、定員以上での開催になることがございませるのでございませください。
  - 原則、次期の教室への振替参加はできませんのでございませください。
  - **振替参加は1期4回までとなります。**
  - 自己都合による未参加分については、返金できません。
5. コーチは都合により変更となる場合がございます。



## 55 期テニス教室コマワリ

曜 日	日	火	水	木	金
10:00 ～ 12:00		中級 9名 9回 9,900円 〈入山コーチ〉	中級 9名 10回 11,000円 〈小林コーチ〉 → 木竜コーチ	中級 9名 10回 11,000円 〈入山コーチ〉	
13:00 ～ 15:00					中級 9名 10回 11,000円 〈入山コーチ〉
16:10 ～ 17:10					
17:20 ～ 18:50					小学生 15名 (小学3～6年) 10回 9,000円 〈小林コーチ〉
19:30 ～ 21:30	初・中級 10名 10回 11,000円 〈小林コーチ〉	初級 10名 10回 11,000円 〈木竜コーチ〉			中級 10名 10回 11,000円 〈木竜コーチ〉

赤いコマ■は小学生向け教室です。 ・会場は全て体育館（フローリング）です。

教室名	対象	内容など
小学生	小学 3～6 年	基本動作・基礎体力の向上とテニスの技術向上、マナーをしっかり学びます。
初級	中学生以上	基本を中心に楽しいストロークのラリーと、簡単なダブルスゲームを行います。
中級	中学生以上	反復・応用を繰り返し、バランスよくテニス技術の習得を目指します。

※参加者の習熟度に応じて、コーチより教室の変更をご提案する場合がございます。

No. \_\_\_\_\_

## 55期(11-1月)豊栄総合体育館テニス教室 参加申込書 (インドア・体育館開催)

※太枠内のみご記入ください。

私は、NPO法人総合型地域スポーツクラブハピスカとよさかの定款を承認の上、入会・参加申し込みいたします。

希望欄	教室名	曜日	時間	回数	参加費
参加教室の希望欄に〇	小学生 対象：3～6年	金	17:20～18:50	10回	9,000円
	初級（夜）	火	19:30～21:30	10回	11,000円
	中級（昼）	火	10:00～12:00	9回	9,900円
		水		10回	11,000円
		木		10回	11,000円
		金		10回	11,000円
	中級（夜）	金	19:30～21:30	10回	11,000円
	初級・中級（夜）	日	19:30～21:30	10回	11,000円
フリガナ					
氏名					
携帯電話番号					
保護者承諾欄 保護者氏名	上記のものがNPO法人総合型地域スポーツクラブハピスカとよさかに入会することを承認いたします。18歳未満の方が参加される場合には、保護者の同意が必要です。				

※以下の項目は、初めてお申しいただく方のみご記入ください。

生年月日	年	月	日生	性別	男性 ・ 女性
住所 ※市内の方は区名からご記入ください	〒				
この教室を知ったきっかけ	広報誌・ホームページ・掲示物・知人または家族からの紹介・講師からの紹介 ・その他（ ）				

お預かりした個人情報ハピスカとよさかの事業及び新型コロナウイルス感染拡大防止以外の目的には使用いたしません。

職員記入欄	受付日	/	受付担当	
-------	-----	---	------	--



日		月		火		水		木		金		土	
				1		2		3		4		5	
				午前 ○ 中級		午前 ○ 中級		午前 ○ 中級		午後 ○ 中級			
										夕方 ○ 小学生			
				夜 ○ 初級						夜 ○ 中級			
6		7		8		9		10		11		12	
				午前 ○ 中級		午前 ○ 中級		午前 ○ 中級		午後 ○ 中級			
										夕方 ○ 小学生			
				夜 ○ 初級・中級		夜 ○ 初級				夜 ○ 中級			
13		14		15		16		17		18		19	
				午前 ○ 中級		午前 ○ 中級		午前 ○ 中級		午後 ○ 中級			
										夕方 ○ 小学生			
				夜 ○ 初級・中級		夜 ○ 初級				夜 ○ 中級			
20		21		22		23		24		25		26	
				午前 ○ 中級		午前 ○ 中級		午前 ○ 中級		午後 ○ 中級			
										夕方 ○ 小学生			
				夜 ○ 初級・中級		夜 ○ 初級				夜 ○ 中級			
27		28		29		30		31					
				午前 ×		午前 ×		午前 ×					
				夜 ○ 初級・中級		夜 ×							

日			月			火			水			木			金			土		
															1 元日			2		
															午後 ×					
															夕方 ×					
															夜 ×					
3			4			5			6			7			8			9		
						午前 ○ 中級			午前 ○ 中級			午前 ○ 中級								
															午後 ○ 中級					
						夜 ○ 初級									夕方 ○ 小学生					
夜 ×															夜 ○ 中級					
10			11 成人の日			12			13			14			15			16		
						午前 ○ 中級			午前 ○ 中級			午前 ○ 中級								
															午後 ○ 中級					
						夜 ○ 初級・中級									夕方 ○ 小学生					
						夜 ○ 初級									夜 ○ 中級					

## ご参加の際の注意事項



Twitter QRコード

振替について（※小学生向けクラスを除く）

- ①振替の回数は1期4回までとなります。
- ②振替参加する場合の事前申告は必要ありません。
- ③初級・中級、昼・夜の違いに関係なく、振替が可能です。
- ④自己都合でお休みの分は、今期内で消化してください。原則、自己都合分は次期に繰り越すことができません。

大雪などの場合について

- ①大雪など交通状況により、開催を中止する場合があります。開催の可否については、豊栄総合体育館にお問い合わせいただくか、Twitterにてご確認ください。<https://twitter.com/hapisuka>  
スマートフォン以外の携帯からもご確認ください。

令和2年10月1日

テニス教室参加者各位

特定非営利活動法人  
総合型地域スポーツクラブ  
ハピスカとよさか  
理事長 高橋 靖

## ハピスカとよさかにおける 新型コロナウイルス感染防止対策について

令和2年7月より順次教室を再開しておりますが、引き続き新型コロナウイルス感染防止のため以下の通り、皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

### 参加者の皆様へのお願い

- ① 体調管理について
  - 教室当日、発熱、咳、喉の痛み、だるさや倦怠感などの症状がある場合は、参加をご遠慮ください。
  - 教室に参加する場合は、必ず来館前に検温を実施して受付簿の体調チェック欄に検温の有無と当日の体調について記載してください。検温を忘れてしまった場合は、豊栄総合体育館窓口もしくは遠方施設の場合は会場に体温計を用意しますのでその場で検温を実施してください。
- ② 手指消毒について
  - こまめな手洗いうがいをお願いします。
  - 施設内にアルコール消毒液、ハンドソープ等も用意していますのでご活用ください。
- ③ 会話について
  - 教室参加中は、不必要な会話や大きな声を発することはご遠慮ください。
  - 会話をする場合は、マスク着用の上、念の為対面を避けてください。
- ④ マスクの着用について
  - マスクはご持参いただき、受付時や運動を行っていないときに着用してください。
  - 運動中のマスクの着用は十分な呼吸が確保できない、熱中症のリスクが高まるなどの観点から着用しないことをオススメします。
- ⑤ 教室内容について
  - 参加者の距離をなるべく保って活動します。
  - 教室のプログラムは講師の方々に一任していますが、「講師と参加者の接触を避ける」「参加者同士の接触を避ける」等活動内容に留意頂いての指導をお願いしています。

裏面へ



⑥ 物の貸し借りについて

- 他の方とタオルや直接体に触れる物等の貸し借りはご遠慮ください。
- 共用の用具（モップ、ネット巻きハンドル等）は利用の前後に消毒作業のご協力をお願いします。

⑦ 社会的距離（ソーシャルディスタンス）について

- 教室前や休憩をする際にも他の参加者の方とは一定の距離を保ち、できる限り密を防ぎながらご参加いただきますようご協力をお願いします。

新型コロナウイルスへの感染が疑われる場合

新型コロナウイルスへの感染が疑われる場合には、居住地の保健所に設置されている「帰国者・接触者相談センター」に連絡して、指示を受けてください。

教室が中止となる可能性について

新潟市内で感染が拡大してきた場合、公共施設の利用制限に合わせて教室を中止とします。また、施設の利用が継続されても状況に応じて教室を中止とする場合があります。

当クラブでは、必要とされる新型コロナウイルス感染防止対策を講じて教室を開催し、その対策をご理解頂いた上で、皆様にはご参加いただくこととなります。皆様も、なお一層ご自身の体調管理と行動管理にご留意いただきご参加くださいますようお願い致します。

特定非営利活動法人 総合型地域スポーツクラブ ハピスカとよさか  
（北区体育施設 豊栄総合体育館・遊水館・北区文化会館 指定管理者）  
〒950-3322 新潟市北区嘉山488-3 豊栄総合体育館内  
TEL/FAX 025-386-7522（月曜休館）  
MAIL [toyosaka@hapisuka.com](mailto:toyosaka@hapisuka.com)