



ハツピ通信



NPO 法人総合型地域スポーツクラス
ハピスカとよさか 発行・編集

ハピスカからのお知らせ

01

02

03

04

05

06

春季 ええ かけっこ塾

短距離走をテーマに
速くはしるコツ
を学びます!

4月18、25日 5月9、16日(金)

会場 豊栄南運動公園(野球場、屋内GB場)

時間 《1-2年生》16:30~17:30

《3-6年生》17:45~18:45

参加費:全4回 2,200円

チョイトレ

気になるテーマをChoice! 少しの時間でちょこっと

時間 14:00~15:20(80分)

会場 豊栄総合体育館(第1会議室)

対象 各回16名(先着順)

参加費 1回800円

開催日	テーマ
4/26(土)	身体の歪みを整えるセルフマッサージ~腰部・股関節編~
5/31(土)	身体の歪みを整えるセルフマッサージ~肩・肩甲骨編~

~初心者向け~

山歩き講習会

4月19日(土) 10:00~12:00

*内容 服装や装備の紹介、注意点など

*会場 豊栄総合体育館(第1会議室)

*定員 16名(先着順)

*講師 島伸一(豊栄山岳会)

*参加費 600円

単発ヨガ 80分

4/13(日)、4/26(土)

5/18(日)、5/31(土)

*時間 土曜 11:30~12:50

日曜 10:00~11:20

*内容 ペルビック(骨盤)ヨガ

*会場 豊栄総合体育館(第1会議室)

*定員 各回16名(先着順)

*参加費 1回850円



※各イベントの詳細は開催要項をご覧ください。

◆◆◆各種お問い合わせ◆◆◆

ハピスカとよさか・豊栄総合体育館
新潟市北区嘉山 488-3
TEL: 025-386-7511(総合体育館)
025-386-7522(ハピスカ)
WEB: <http://www.hapisuka.com/>
MAIL: toyosaka@hapisuka.com

水の公園福島潟 遊水館
新潟市北区前新田乙 311
TEL: 025-384-1211
WEB: <http://www.hapisuka.com/facilities/yusuikan.html>
MAIL: yusuikan@hapisuka.com

北区文化会館
新潟市北区東栄町 1-1-5
TEL: 025-388-6900
WEB: <http://www.kitaku-bunkakaikan.com/>
MAIL: kitaku.bunkakaikan@shiteikanrisha.jp

01

02

03

04

05

06

スポーツの 出前 承ります



イベントを開きたいけど・・・

「何をすればいいかわからない」「人手が足りない」
「知識を持っている人がいない」「道具がない」
などでお困りの方は、ぜひご相談ください。
PTA 主催の学年行事や地域の健康教室など、運動
等に関する内容であればなんでも OK です。

早通児童センター



種目：プロッシュボール

小学校学年行事



種目：親子リズムたいそう

葛塚市ながらウォーキング！

葛塚市でお買い物をしながら、歩いた歩数を計測してみませんか？歩いた歩数から消費カロリーを推定して、カロリーに応じた果物をプレゼントします。

日 5月25日(日) 6月15日(日)
※9:00~12:30頃(予定)

場 旧区役所側入口付近

人 歩ける方ならどなたでも参加OK
※歩数計は受付で貸出

¥ 無料



ヘルシーエクササイズ参加者募集

～春から始める運動習慣～
全19教室からピッタリの教室が見つかるはず！

日 4月1日(火)より 月3~4回程度

場 豊栄総合体育館、北区文化会館、長浦コミセン

¥ 【年会費・保険料】
4,850円 ※65歳以上は3,200円
【参加費】
550円または800円×月の開催数

詳細はこちら



新潟市北区文化会館 のお知らせコーナー



Let's start in Spring!!

北区ジュニア吹奏楽団 春のレッスン体験会 &ミニコンサート



北区ジュニア吹奏楽団では、楽団の普段のレッスンを体験する「レッスン体験会」と、楽団の団員による「ミニコンサート」を開催します。楽器経験がある人も初心者の人も、まずはお気軽にご参加ください。

4.20(日)

新潟市北区文化会館ホール
受付 13:00 開始 13:30 終了 15:30(予定)
参加無料

対象：小学3年生~大学生(保護者の方も見学可能です)
定員：20名程度(先着順)
持ち物：筆記用具、楽器

※楽器は個人所有のもの、または学校から借用的に。
※打楽器は会館から貸し出します。
※服装は自由ですので、演奏しやすいものでお越しください。

お申し込み方法

右のQRコードを読み取り、必要事項をご入力の上、お申し込みください。



[主催・お問い合わせ]

新潟市北区文化会館 〒950-3323 新潟市北区東栄町1-1-5
TEL:025-388-6900【窓口営業9:00-21:00 第24月曜休館】

北区ジュニア吹奏楽団講師

春のレッスン体験会&ミニコンサート

吹奏楽の魅力がいっぱいの体験会&ミニコンサート!

北区ジュニア吹奏楽団の講師によるレッスン体験会と、そのレッスンを普段受けている団員によるミニコンサートを開催します。演奏会より小さい、けれど楽団の普段の様子がより伝わるはず!吹奏楽が好きな人、もっと楽器が上手になりたい人、ぜひお気軽にご参加ください!

公演日：2025年4月20日(日)

時間：受付/ 13:00 開始/ 13:30 終了/ 15:30(予定)

会場：ホール

料金：参加無料

定員：20名程度(先着順)

申込み：右のコードから

お申し込みください。



スタンプラリーウォーク 5

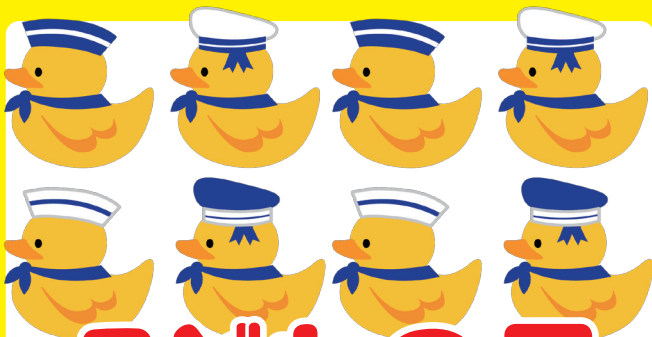


福島潟の施設にあるスタンプを集めて、クイクイグッズをゲットしよう♪

- ◆菱風荘 ◆遊水館 ◆環境と人間のふれあい館
- ◆ビュー福島潟 ◆ラグーンブリュワリー

スタンプ押印 景品引換え期間

4.26 ▶ 6.29
(土) (日)



こどもの日 あひるプール 5月5日 (祝)

幼児プールにあひるさんがやってきます♪

新しい仲間がいるかも…?

【開館時間】 10:00 ~ 17:30

体験教室 実施中

レインボー水中体操

【開催曜日】 金曜日

【時間】 10:30 ~ 11:30

【内容】 アクアミットを使用した筋トレや脳トレ・水中運動を行います。

アクアビクス

【開催曜日】 木曜日

【時間】 11:45 ~ 12:45

【内容】 音楽に合わせて水中で身体を動かしながら、体力と健康の維持向上を図ります。



プール利用料金・時間等詳しくは遊水館までお問合せください。

025-384-1211 (月曜休館)

ゆうすいかん

