



# ハッピー通信



NPO 法人総合型地域スポーツクラス  
ハピスカとよさか 発行・編集

ハピスカからのお知らせ

01

02

03

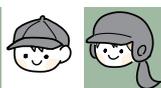
04

05

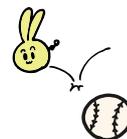
06

北区中学軟式野球クラブ

## 北学BBC 初心者向け体験会



中学校から軟式野球を始めようと考えている方も、  
すでにやっていて中学校でもっと頑張りたい方も、  
興味のある方であれば、どなたでもご参加いただけます。



会場 豊栄南運動公園 屋内ゲートボール場  
内容 キャッチボール、バッティング、  
動きの中での体力トレーニングなど

指導 新潟市北区学童野球の会

定員 30名(先着順)

対象 小学6年生～中学2年生 ※経験問わず

参加費 1回 500円

持ち物 外履き、運動のできる服装(長ズボン)等  
※野球に関連する用具は無料貸出有り。  
グローブやバットなどお持ちの方は持参ください。

申込方法 LINE、電話、豊栄総合体育館窓口にて受付

受付期間 2月2日(日) 12:00～

2025 2.16 (日) 9:00~12:00



KITAGAKU\_BBC

▲普段の活動の様子は  
Instagramをご覧ください♪

## ハピスカとよさか 会員更新のお知らせ

今年度もハピスカとよさかの教室・イベントにご参加いただき、誠にありがとうございました。  
令和7年度の開催案内につきましては、2月中旬頃にご自宅へ郵送させていただく予定です。  
内容をご確認いただき、4月以降の教室の退会をご希望される場合は、2月18日(火)から  
3月7日(金)までの期間に豊栄総合体育館窓口もしくはLINEにてお申し出ください。

(継続をご希望される場合は、「個人情報承諾書」を豊栄総合体育館窓口へご提出ください。)

来年度も心身ともに健康増進を図る事業をご用意して、皆様のご参加を  
職員一同心よりお待ちしております。



### ◆◆◆各種お問い合わせ◆◆◆

ハピスカとよさか・豊栄総合体育館  
新潟市北区嘉山 488-3  
TEL : 025-386-7511(総合体育館)  
025-386-7522(ハピスカ)  
WEB : <http://www.hapisuka.com/>  
MAIL : [toyosaka@hapisuka.com](mailto:toyosaka@hapisuka.com)

水の公園福島潟 遊水館  
新潟市北区前新田乙 311  
TEL : 025-384-1211  
WEB : <http://www.hapisuka.com/facilities/yusuikan.html>  
MAIL : [yusuikan@hapisuka.com](mailto:yusuikan@hapisuka.com)

北区文化会館  
新潟市北区東栄町 1-1-5  
TEL : 025-388-6900  
WEB : <http://www.kitaku-bunkakaikan.com/>  
MAIL : [kitaku.bunkakaikan@shiteikanrisha.jp](mailto:kitaku.bunkakaikan@shiteikanrisha.jp)

期間限定

# ヘルシーエクササイズ 教室 おためし体験会

『内容』  
3月に開催している各スポーツ教室への体験参加

『持ち物』  
動きやすい服装、タオル、飲み物、うち履き など  
※⑥はヨガマットまたは大きめのバスタオルをご持参ください。

『対象者』  
令和6年度、対象の教室に参加申込をしたことがない方

『申込開始日』  
令和7年2月16日(日)  
13:00より

『申込方法』  
豊栄総合体育館窓口  
電話、公式LINE

【お申し込みはこちらから】

ハピスカ   
公式LINE   
二次元バーコード



曜日	教室名	対象日	時間	参加費 (全2回)	対象者
火曜	①フラダンス (夜)	3/4,11	19:00~20:00	500円	15歳以上
	②ZUMBA®		20:15~21:15		
水曜	③健幸レクリエーション	3/5,12	9:30~10:30		50歳以上
	④いきいき健幸トレーニング		10:45~11:45		
	⑤やさしいペルビックヨガ (午後)		13:30~14:30		
	⑥ルーシーダットン (長浦コミセン)		13:30~14:30		
	⑦かんたんエアロ		20:15~21:15		
木曜	⑧やさしい有酸素運動	3/6,13	9:30~10:30		50歳以上
	⑨フラダンス (午前)		11:00~12:00		
	⑩やさしい健幸たいそう		13:30~14:30		
	⑪ペルビックヨガ (夜)		20:15~21:15		
金曜	⑫太極拳	3/7,14	9:30~10:30	15歳以上	
	⑬ソフトエアロビクス		11:00~12:00		

会場：豊栄総合体育館 中体育室 ※⑥のみ長浦コミュニティセンター

## 新潟市北区文化会館のお知らせコーナー



北区ジュニア吹奏楽団講師による  
アンサンブルコンサート  
みんなが楽しむ  
ブラスアンサンブル

2025.3.9 SUN OPEN 13:30  
START 14:00  
会場/新潟市北区文化会館ホール

全席自由 ●一般1,000円 ●高校生以下500円  
※3歳未満鑑賞可(お席が必要な場合は要チケット)

チケット取扱い  
■新潟市北区文化会館 ..... ☎025-388-6900  
■WEB販売 ..... セブンチケット (https://ticket.jp)

12月14日(土)  
チケット  
発売開始

演奏予定曲目  
吹奏楽コンクールの人気曲!  
マードックからの最後の手紙  
(シュピール室内合奏版 ver.)  
作曲:横屋憲徳 編曲:高橋宏樹  
映画「バイレーツ・オブ・カリビアン」テーマ曲  
彼こそが海賊  
作曲:H.ジマー/K.パテル/J.G.ゼネリ ほか  
編曲:花実秀俊  
※曲目は変更になる場合があります。予めご了承ください。

主催  
お問い合わせ **新潟市北区文化会館** 〒950-3323 新潟市北区東栄町1-1-5 ☎(025)388-6900 FAX(025)388-6901  
http://www.kitaku-bunkakaikan.com/ Eメール [info@kitaku-bunkakaikan.com](mailto:info@kitaku-bunkakaikan.com) 公式LINE

新潟市北区文化会館LINE公式アカウントお友達募集中!  
さまざまな催し物やチケット情報などをお届けします!  
左記QRコードから登録、またはID検索(@407qinoe)で登録してください。

友の会  
賛助会員 NAWICS 親・鳴こども園 くらげ園店 マルモビル棟  
(有)長谷川不動産センター D・ネオ幼児教育専門学校

### 北区ジュニア吹奏楽団講師による アンサンブルコンサート みんなで楽しむブラスアンサンブル

もっと吹奏楽が好きになる、もっと音楽が楽しくなる!  
当館主宰「北区ジュニア吹奏楽団」の講師の先生方が一堂に会してさまざまな編成のアンサンブルで吹奏楽のおもしろさ、音楽の楽しさをお届けするコンサート。とびっきりのキラキラな音を、ぜひ会場でご堪能ください!

公演日:2025年3月9日(日)

会場:ホール

時間:開場 / 13:30 開演 / 14:00

料金:[全席自由]

■一般 1,000円 ■高校生以下 500円

チケット:好評発売中

備考:3歳未満鑑賞可(お席が必要な場合は要チケット)



新しいこと  
はじめよう

詳細はこちらを  
ご確認ください。▼



令和7年度  
**春期 水泳教室**  
募集スタート!

受付期間 2月2日(日) ~ 2月16日(日)

参加費 ◆15歳以上 11回 5,500円 ◆幼児・小学生 12回 6,000円  
※入館料とロッカー代別途

昨今の国内の物価高騰や最低賃金の引き上げによる人件費の上昇などに伴い、教室の運営コストも増加しております。つきましては大変心苦しいのですが、安定的な教室運営を図るため、「令和7年度春の水泳教室」より参加費を下記の通り、改定させていただきます。

現在 1回400円 → 変更後 1回**500円**

遊水館 **プールであそぼ!**

プールを貸し切って、  
いつもは使えない道具で遊ぶよ!!



開催日 3月20日(木・祝)  
時間 A) 9:30 ~ 10:30  
B) 10:30 ~ 11:30  
対象 小学生  
参加費 無料(別途入館料が必要です)  
申込み 2/16(日) 10:30より  
窓口又は電話(先着順)

イベント開催の為、開館時間を変更いたします。ご理解・ご協力をお願いいたします。

**3/20 (木・祝) 12:00 ~ 17:30**

プール利用料金・時間等詳しくは遊水館までお問合せください。

025-384-1211 (月曜休館)

ゆうすいかん 🔍

