

ハッピー通信



NPO 法人総合型地域スポーツクラブ
ハピスカとよさか 発行・編集

ハピスカからのお知らせ

01

02

03

04

05

06

第12回 ハピスカとよさか・北区文化会館チャリティーイベント

みんなで作る
文化・スポーツ
楽しい発表会



2024年2月2日(日) 北区文化会館ホール

1部 10:30～12:00 (開場 10:00)

2部 14:00～16:00 (開場 13:30) 指定席 入場無料

1月14日(火) 10:00より豊栄総合体育館にて観覧チケットを先着順で配布
※お一人2枚まで

同時開催

日本赤十字社 写真展 ～能登半島地震復興支援活動～

今回は能登半島地震での復興活動の様子を写真で紹介しています。皆さまから募った募金が実際にどのようなかたちで活用されているのか、ぜひご覧ください。

1月14日(火)～1月23日(木) in 豊栄総合体育館 ロビー

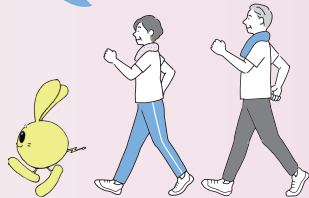
1月25日(土)～2月2日(日) in 北区文化会館 ロビー



ウォーキングセミナーを開催しました!

心拍数の
大切さが
わかりました♪

勉強になりました!



12月12日(木)に豊栄総合体育館でウォーキングセミナーを開催しました。募集定員となる15名の方にご参加いただき、目標心拍数や腕振りについての講義を行った後、体育館のランニングコースを歩きました。

冬場の運動施設として、ぜひ体育館をご活用ください。

◇ ◆ ◇ ◆ ◇ 各種お問い合わせ ◇ ◆ ◇ ◆ ◇

ハピスカとよさか・豊栄総合体育館
新潟市北区嘉山 488-3
TEL: 025-386-7511 (総合体育館)
025-386-7522 (ハピスカ)
WEB: <http://www.hapisuka.com/>
MAIL: toyosaka@hapisuka.com

水の公園福島潟 遊水館
新潟市北区前新田乙 311
TEL: 025-384-1211
WEB: <http://www.hapisuka.com/facilities/yusuikan.html>
MAIL: yusuikan@hapisuka.com

北区文化会館
新潟市北区東栄町 1-1-5
TEL: 025-388-6900
WEB: <http://www.kitaku-bunkakaikan.com/>
MAIL: kitaku.bunkakaikan@shiteikanrissa.jp

01

02

03

04

05

06

子ども スポーツ用品 おさがり募集中!

子ども用のスポーツウェア・用具・かばん・くつ など

令和6年度のおさがり市では皆様から534点のご寄付を頂き、314点を必要なご家族へお譲りすることができました。皆様のやさしい気持ちが地球環境と子どもたちの未来へつながります。引き続きご支援とご協力をお願いいたします。



ハビスカ
とよさが
主催

冬から始める運動習慣 冬期ヘルシーエクササイズ教室

お気軽にご体験ください♪

冬のおすすめプログラム!

ルーシーダットン (長瀬)

水曜日 13:30 ~ 14:30

01

楽しく体を動かしたい!

- ・ ZUMBA® (体育館・文化会館)
- ・ かんたんエアロ
- ・ 有酸素運動
- ・ 有酸素&筋トレ
- ・ ソフトエアロ
- ・ 健幸たいそう
- ・ 健幸トレーニング
- ・ 健幸レクリエーション

02

キレイな姿勢やカラダづくりに

- ・ ピラティス
- ・ ルーシーダットン (文化会館)
- ・ ペルビックヨガ (午後・夜)

03

演舞や発表を楽しむ

- ・ 太極拳
- ・ フラダンス (午前・夜)



新潟市北区文化会館

のお知らせコーナー



北区ジュニア吹奏楽団講師による
アンサンブルコンサート
みんなと楽しむ
グラスアンサンブル

演奏予定曲目
吹奏楽コンクールの人気曲!
マードックからの最後の手紙
(シュピール室内合奏版 ver.)
作曲: 特原寛徳 編曲: 高橋空樹
映画「バイレツ・オブ・カリビアン」テーマ曲
彼こそが海賊
作曲: H. シマー/K. バチェルト/G. ザネリ ほか
編曲: 花美秀隆
※曲目は変更になる場合があります。予めご了承ください。

2025.3.9 SUN OPEN 13:30
START 14:00
会場/新潟市北区文化会館ホール

全席自由 ● 一般 1,000円 ● 高校生以下 500円
※3歳未満鑑賞上鑑賞可(お席が必要な場合は要チケット)

チケット取扱い
■新潟市北区文化会館 ☎025-388-6900 12月14日(土) チケット発売開始
■WEB販売セブンチケット(https://7ticket.jp)

主催
主幹
お問い合わせ

新潟市北区文化会館 〒950-3323 新潟市北区東栄町1-1-5 ☎(025)388-6900 FAX(025)388-6901
http://www.kitaku-bunkakaikan.com 2025年3月9日(日) 無料駐車場完備

新潟市北区文化会館LINE公式アカウント友達登録募集中!
さまざまな催し物やチケット情報などをお届けします!
左記QRコードから登録、またはID検索(@407inoe)で登録してください。

友の会
賛助会員

NAWICS 携い場こも園 くらげ道点 びまわり幼稚園
(有)長谷川不動産センター ひまわり幼児教育専門学校

北区ジュニア吹奏楽団講師による アンサンブルコンサート みんなで楽しむ グラスアンサンブル

もっと吹奏楽が好きになる、もっと音楽が楽しくなる!
当館主宰「北区ジュニア吹奏楽団」の講師の先生方が一堂に会してさまざまな編成のアンサンブルで吹奏楽のおもしろさ、音楽の楽しさをお届けするコンサート。とびっきりのキラキラな音を、ぜひ会場でご堪能ください!

公演日: 2025年3月9日(日)

会場: ホール

時間: 開場 / 13:30 開演 / 14:00

料金: [全席自由]

■ 一般 1,000円 ■ 高校生以下 500円

チケット: 好評発売中

備考: 3歳未満鑑賞上鑑賞可(お席が必要な場合は要チケット)

おもしろけしゴムをゲットしよう！



行って! 使って!



ガチャ回そう!

冬の特別スタンプキャンペーン

2025

1/25 ▶ 2/24



豊栄総合体育館



遊水館



北区文化会館

【対象】中学生以下

【内容】豊栄総合体育館・遊水館・北区文化会館の3館で、利用スタンプまたは来館シールを集めて、ガチャを回そう！詳しくはハピスカとよさかホームページをご確認ください。

2/11(火) 建国記念の日は **水泳教室** があります

幼児クラスは 15:30 ~ 16:30

小学生クラスは 16:30 ~ 17:30



いつもと時間を変更して開催いたします。水泳教室の開催に伴いまして、
一部コースを制限させていただきます。ご理解・ご協力をお願いいたします。

プール利用料金・時間等詳しくは遊水館までお問合せください。

025-384-1211 (月曜休館)

ゆうすいかん

