



ハッピー通信



NPO 法人総合型地域スポーツクラス
ハピスカとよさか 発行・編集

ハピスカからのお知らせ

01

02

03

04

05

06

エンジョイスports in 北区

Enjoy Sports in Kita Ward

11月10日(日) 9:00 ~ 15:00

会場：豊栄総合体育館

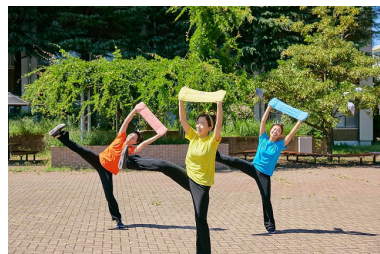
日程や内容は変更になる場合がございます。
予めご了承ください。

チャレンジした種目のシールを集めると
北区特産品などの
スレゾントあり!

- ※ チャレンジ！スポーツ体験ラリー
- ※ みんなで PARTY 体操！
courtesea × 新潟県ご当地キャラ
- ※ 新潟医療福祉大学陸上部
かけっこ教室&かけっこチャレンジ
- ※ スポーツキッズパーク ※ キッズバイク体験
- ※ こどもスポーツ用品おさがり市
- ※ e スポーツ体験 ※ ゲートボール体験

新潟大学「村山研究室」
考案のタオルを使った
心も体も元気になれる
ハッピーな体操です！

みんなで PARTY 体操



スポーツ用品おさがり市



全プログラム
参加費無料

※詳細はチラシをご覧ください。

◇ ◆ ◇ ◆ ◇ 各種お問い合わせ ◇ ◆ ◇ ◆ ◇

ハピスカとよさか・豊栄総合体育館
新潟市北區嘉山 488-3
TEL : 025-386-7511 (総合体育館)
025-386-7522 (ハピスカ)
WEB : <http://www.hapisuka.com/>
MAIL : toyosaka@hapisuka.com

水の公園福島潟 遊水館
新潟市北區前新田乙 311
TEL : 025-384-1211
WEB : <http://www.hapisuka.com/facilities/yusuikan.html>
MAIL : yusuikan@hapisuka.com

北區文化会館
新潟市北區東栄町 1-1-5
TEL : 025-388-6900
WEB : <http://www.kitaku-bunkakaikan.com/>
MAIL : kitaku.bunkakaikan@shiteikanrisha.jp

01

02

03

04


05

06

スポーツの日無料開放

10月14日(月)は
個人利用【トレーニング・卓球・バドミントン
・ソフトバレーボール・※ランニングコース】を

無料でご利用いただけます。
ぜひ、皆様お誘いの上ご来館ください。

無料となる種目	利用可能時間
 トレーニング	9:00~21:30
 卓球	9:00~21:30 ※2時間の入れ替え制
 バドミントン	
 ソフトバレーボール	
※ランニングコース	大会終了後開放予定 ※9:00~17:30利用不可

※利用可能時間に変更になる場合がありますので予めご了承ください。

松浜市ながらウォーキング!

松浜市でお買い物をしながら、歩いた歩数を計測してみませんか?歩いた歩数から消費カロリーを推定して、カロリーに応じた果物をプレゼントします。

- 日** 10月12日(土) 8:30~12:00頃(予定)
- 場** 北区松浜本町4(新屋敷通り)
- 人** 歩ける方ならどなたでも参加OK
※歩数計は受付で貸出
- ¥** 無料



ヘルシーエクササイズ教室

～秋から始める運動習慣～
全19教室からピッタリの教室が見つかるはず!

- 日** 通年開催(月3~4回程度)
- 場** 豊栄総合体育館、北区文化会館、長浦コミセン
- ¥** 【年会費・保険料】
3,350円 ※65歳以上は2,200円
【参加費】
450円または750円×月の開催数

詳細はこちら



新潟市北区文化会館のお知らせコーナー



声優朗読劇 フォアレゼン

VORLESEN

～対決～ 脚本:中野慎哉

人気声優が出演!!チェンバロの生演奏と共にオリジナル朗読劇をお届けします。
朗読劇の後には声優たちによるトークコーナーもあります!

急成長したプロイセン。国王フリードリヒは犬の音楽好き。
王が最も信頼しているのはフルートの数楽師クワンツ。しかしクワンツには悩みがあった。
それは同僚のチェンバロ奏者エマヌエル・バルハの存在。
エマヌエルの描く新しい音楽が、自分には書けないのであった。
ある日、王は新宮殿サンスーンにエマヌエルの父を招きたいというのだが...

浅沼晋太郎
ヒプノシスマイク Division Rap Battle (劇中左衛門)
ツルネつながりの一尉 (実川雅貴)
四畳半タイムマシンブルース (私)

広瀬裕也
SSSS.GRIDMAN (響裕太)
魔都精兵のスレイブ (新妻英樹)
アイドリッシュセブン (高橋海斗)
ウルトラマンアーク (AIROゴット・ユビ)

福原かつみ
異世界はスマートフォンとともに。(関月冬実)
個人的なシアターストリート「カリスマ」(本橋成幸)
超探偵事件簿 レインコード (ユーマ・コハット)

栗山翔太
美男高校地球防衛部 HAPPY KISS! (道後一六)
ヒプノシスマイク-Division Rap Battle- (道後空助)
REVENGER (徳三)

チェンバロ奏者 中野慎一郎
1990年「大塚文化祭賞」などを受賞。
敗者を代表する名手と肩を並べ
「世界の9人のチェンバリスト」の一人に選ばれる。
2004年「平成16年度文化庁芸術祭・大賞」受賞。
他にも受賞多数。

チケット
会館窓口発売日
8月18日(日)

2024.10.27(日) SUN

開演 14:30 / 開演 15:00 料金 ●一般 4,000円(全席指定)
●本席学児入場不可。●チケットのご購入は、お一人様までとさせていただきます。

会場 ●新潟市北区文化会館ホール

主催:お問い合わせ
新潟市北区文化会館 〒950-3323 新潟市北区東栄町1-1-5 ☎(025)388-6900 FAX(025)388-6901
http://www.kitaku-bunkakaikan.com/

●日本海東北自動車道「豊栄新潟東港IC」より6分 ●新新「バス」(競馬場)IC「豊栄」より10分 ●JR白新線「豊栄駅」下車徒歩12分
●休演日:土、日および休演日当日の一部が急遽変更になる場合があります。一部出演者の変更理由としたチケットの払い戻しは行いませんので予めご了承ください。

新潟市北区文化会館 LINE公式アカウント お友達募集中!
さまざまな場やチケット情報などをお届けします!右QRコードから登録、またはID検索(＠407qnoe)で登録してください!

声優朗読劇 フォアレゼン VORLESEN ~対決~

クラシック音楽を題材としたオリジナリティあふれる物語を、プロの人気声優が紡いでいきます。
「世界の9人のチェンバリスト」に選ばれた世界的チェンバロ奏者、中野慎一郎さんの美しい音色が物語に華を添えます。
朗読劇の後にはトークショーもあり!
見どころ満載の公演です!

公演日: 2024年10月27日(日)
会場: ホール
時間: 開場 / 14:30 開演 / 15:00
料金: 【全席指定】
一般: 4,000円(お一人4枚まで)
チケット: 好評発売中
備考: 未就学児入場不可



Do・Re・Mi・Fa ギター教室

ギターを弾いてみたい、ギターを弾きながら歌ってみたい、そんな想いを叶えましょう。
初心者専用クラスです。

【開催日】 10月 8日・29日 11月 12日・26日
 12月 10日・24日 1月 21日 2月 11日
 3月 11日・18日 (火曜 全10回)

【時間】 10:00~11:30

【会場】 北区文化会館 練習室2

【参加費】 10,000円

※ ギターは各自ご用意ください (エレキギター不可)



事業報告 (7月~9月)



早通南小学校 水泳授業



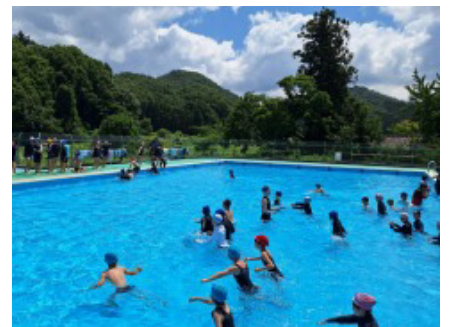
全校生徒が遊水館で7日間水泳教室を行いました。遊水館の職員が指導させていただきみなさん楽しんでくれたようです。

おためし!アクアビクス



水中で音に合わせて体を動かすのは大変だけど、筋トレにもなって楽しかったとの声をいただきました。

学校派遣 (新発田市)



遊水館の職員が新発田市の小学校4校へ出向いて水泳授業を行いました。



プール利用料金・時間等詳しくは遊水館までお問合せください。

025-384-1211 (月曜休館)

ゆうすいかん

