



ハッピー通信



NPO 法人総合型地域スポーツクラブ
ハピスカとよさか 発行・編集

ハピスカからのお知らせ

01

02

03

04

05

06

秋のスポーツ教室に参加してみよう!



各教室で随時体験参加を受け付けています。
詳細は事務局までお気軽にお問い合わせ
ください。



いきいき健幸トレーニング



曜日：水曜日

時間：10：45～11：45

講師：武田 / 小林 (ハピスカ職員)

誰にでもできるストレッチ、有酸素運動、筋力トレーニングを
通して、楽しみながら健康づくりを行います。

ソフトバレー



曜日：土曜日

時間：9：30～11：30

対象：中学生以上

ソフトバレーのゲームを中心に活動しています。
日頃の運動不足解消や友達づくりに一緒に活動しましょう。

かんたんエアロ



曜日：水曜日

時間：20：15～21：15

講師：津野 (ハピスカ職員)

シンプルな動作を組み合わせるエアロビクスです。
これからエアロビクスを始めたい方にオススメの教室です。

◆◆◆各種お問い合わせ◆◆◆

ハピスカとよさか・豊栄総合体育館
新潟市北区嘉山 488-3
TEL：025-386-7511 (総合体育館)
025-386-7522 (ハピスカ)
WEB：http://www.hapisuka.com/
MAIL：toyosaka@hapisuka.com

水の公園福島潟 遊水館
新潟市北区前新田乙 311
TEL：025-384-1211
WEB：http://www.hapisuka.com/
facilities/yusuikan.html
MAIL：yusuikan@hapisuka.com

北区文化会館
新潟市北区東栄町 1-1-5
TEL：025-388-6900
WEB：http://www.kitaku-bunkakaikan.com/
MAIL：kitaku.bunkakaikan@shiteikanrisya.jp

01

02

03

04

05

06

屋内ゲートボール場 不陸工事完了しました

豊栄南運動公園屋内ゲートボール場の不陸工事を8月中に実施しました。こちらの施設はゲートボールでのご利用だけでなく雨天時の野球やサッカーの練習でもご利用いただけます。ご利用お待ちしております！



工事前



工事後



職場体験学習 受け入れ



7/4 (木) 7/5 (金) 岡方中学校 2年生 3名。
7/31 (火) 濁川中学校 2年生 1名。
実習生を受け入れました。実習では、管理施設見学、スポーツ教室参加、屋外作業を体験してもらいました。

月
日
曜
日
直

今回の体験をそれぞれの進路に良い形で生かしてもらえたらと思います。

教室体験参加の様子



新潟市北区文化会館のお知らせコーナー



石井琢磨

ピアノ・リサイタルツアー 2024
Diversity

チャイコフスキー＝石井琢磨
「くるみ割り人形」より花のワルツ

リスト
ラ・カンパネラ

ホルスト
組曲「惑星」より木星 etc...

2024.10.13(日) 開場 13:30 開演 14:00
全席指定 / 前売り 5,000円 [当日 5,500円]

音楽で脳活 懐かしの名曲で 若返り コンサート

演奏予定曲
「高校三年生」「秋桜」「川の流れるように」ほか

2024年 9月28日(土)
開場 10:30 / 開演 11:00

生演奏と共に楽しく脳活！
楽器演奏家と音楽療法士による、音楽と脳活エクササイズを織り交ぜたお客様体験型のコンサートです。「指運動」「呼吸法」などを生演奏と共に体験いただけます。

一般 / 1,000円
小学生～高校生 / 500円 未就学児 / 無料

定員 40名 (要申込・先着順)
お申込は、北区文化会館まで。

出演



渡部 遥
(トランペット)



斉藤晴海
(ピアノ)



倉澤桃子
(マリンバ・パーカッション)



新田奈緒美
(音楽療法士)

10/14
(月)

スポーツの日

開館時間
10:00 ~
17:30

利用者全員
入館料無料



小学生以下
**風船
プレゼント**



幼児プールが
あひるプール
に!



体験教室

実施中

スタッフまでお声がけ
ください!

<p>レインボー水中体操</p> <p>【開催曜日】 火曜日 か 金曜日 【時間】 10:30 ~ 11:30 【内容】 アクアミットを使用し、水中運動を行います。基礎筋力の維持向上に効果があります。</p>	<p>アクアビクス</p> <p>【開催曜日】 木曜日 【時間】 11:45 ~ 12:45 【内容】 音楽に合わせて水中で身体を動かしながら、体力と健康の維持向上を図ります。</p>
--	--



プール利用料金・時間等詳しくは遊水館までお問合せください。

025-384-1211 (月曜休館)

ゆうすいかん 

