



hapisuka toyosaka sports & culture information

ハッピー通信

NPO 法人総合型地域スポーツクラブ
ハピスカとよさか 発行・編集



ハピスカからのお知らせ

01

02

03

04

05

06



豊栄総合体育館
テニス教室
小学生・大人向け

プロコーチがしっかり指導します！

POINT1

**曜日・時間・レベルに
合わせて参加可能！**

ご自身のご都合や習熟度に合わせ、
初級～中級までのクラスに
ご参加いただけます。

POINT2

振替参加制度あり！

ご自身の参加教室を
お休みされた場合、他の教室へ
振替でご参加いただけます。

※小学生クラスは対象外です。

POINT3

**冬季・小学生クラスは
インドア開催なので快適！**

11月～3月までの冬季期間は
豊栄総合体育館の屋内アリーナで
開催いたします。



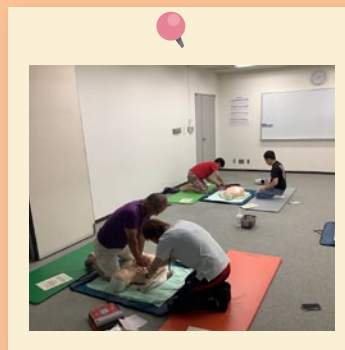
救急法研修を行いました！



7月20日（土）から始まる「中学生硬式野球教室」を前に
指導者を対象とした救急法研修を開催しました。

研修会では胸骨圧迫の仕方や AED の使い方などを実技
を交えながら学びました。

緊急時時に的確な判断と迅速な行動ができるようになり、
とても有意義な研修となりました。



AED 使用と胸骨圧迫の実技練習

◇ ◆ ◇ ◆ ◇ 各種お問い合わせ ◇ ◆ ◇ ◆ ◇

ハピスカとよさか・豊栄総合体育館

新潟市北区嘉山 488-3

TEL：025-386-7511（総合体育館）

025-386-7522（ハピスカ）

WEB：<http://www.hapisuka.com/>

MAIL：toyosaka@hapisuka.com

水の公園福島潟 遊水館

新潟市北区前新田乙 311

TEL：025-384-1211

WEB：<http://www.hapisuka.com/facilities/yusuikan.html>

MAIL：yusuikan@hapisuka.com

北区文化会館

新潟市北区東栄町 1-1-5

TEL：025-388-6900

WEB：<http://www.kitaku-bunkakaikan.com/>

MAIL：kitaku.bunkakaikan@shiteikanrisha.jp

01

02

03

04

05

06

《豊栄総合体育館・遊水館・北地区スポーツセンター》
三館合同イベント報告
ながらウォーキング～葛塚市編～

葛塚市 (4/20・5/5) 両日とも天候に恵まれ様々な年代の方にご参加いただきました。

9月は「こらっせ松浜市」に出店予定です!! ご参加お待ちしております。



中学生硬式野球教室

部活動引退後も野球を続けたい!
高校で野球部に入部したい!
野球が大好きな中学生待っています!

日 令和6年7月20日～令和7年3月22日
土曜日 7:00～9:00

場 豊栄南運動公園野球場 他

人 中学3年生 定員30名

¥ 10,800円 ※体験参加可能
(年度会費・年間参加費・保険料含む)



チョイトレ

「スムーズにひねる! 回旋トレーニングのススメ」
をテーマに行います。

講師: 古川 春平 (Studio Haru 代表、日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー)

日 9月28日(土) 14:00～15:20

場 豊栄総合体育館 第1会議室

人 定員16名(先着順)

¥ 800円 ※参加当日にお支払い



新潟市北区文化会館のお知らせコーナー



北区 うたの祭典 2024

◆ 出演 ◆



北区ゴスペルクワイア



合唱団ハビネス



敬和学園高等学校混声合唱部

2024.

9/1

日

開場13:30/開演14:00

〔自由席〕一般1,000円、4歳～高校生500円

■プログラム■

「上を向いて歩こう」/北区ゴスペルクワイア

「愛の花」/合唱団ハビネス

「明日のノート」/敬和学園高等学校混声合唱部

「水鏡」/合同合唱

ほか

春風亭昇太 独演会

2024. 9.22 日

開場13:30/開演14:00

〔指定席〕一般4,000円
(当日500円増) 未就学児入場不可



01

02

03

04

05

06

スポーツの秋、ちょっとキツくても、
みんなでやれば泳ぎきれ!!



秋も、
みんなでたくさん泳ごう

親水プール全面を使い、泳力別2班に分け1,000m程度の練習メニューを泳ぎます。みんなで楽しく泳いで泳力向上を図りましょう!

日 時 9/25～11/27(水) 全10回 11:50～12:50
対 象 18歳以上で50mを連続2本以上泳げる方
参加費 5,000円(入館料・ロッカー代別)

9/4(水)13:00より受付開始(先着順)

屋外プール で遊べるのは
9/16(月)がラスト

屋外プール営業は残り **6** 日間

さいごに夏の思い出作りにきてね♪
9/1(日)、9/7(土)、9/8(日)
9/14(土)、9/15(日)、9/16(月)
土曜日はサタパス利用で小・中学生は
入館無料で遊べます



おためし! アクアビクス



水中で心も体もリラックス
音楽に合わせてリズムカルに体を動かしましょう♪

日 時 9/10(火) 11:45～12:45
参 加 費 無料(入館料は別途)
定 員 40名
申込受付 8/4(日) 13:00より先着順

祝
ゴスペルクワイヤー

ゴスペルとは聖歌隊が教会で手拍子などをしながら歌う自由な歌です。北区文化会館で活動中♪ぜひ聞きに来てください

北区
うたの祭典

9/1 **日** **SUN** OPEN 13:30
START 14:00
出演決定

プール利用料金・時間等詳しくは遊水館までお問合せください。

025-384-1211 (月曜休館)

ゆうすいかん

