



ハッピー通信



NPO 法人総合型地域スポーツクラブ
ハピスカとよさか 発行・編集

ハピスカからのお知らせ



豊栄総合体育館で楽しく体を動かそう！

夏スポーツ教室 休み特別体験

7月7日(日)10:00～受付開始

期間限定

LINE お友達登録でクーポン配信！

参加費 100円引き

各種お問合せも随時受付可能です！



体験教室紹介

卓球教室

陸上教室

ヒップホップダンス教室

ミニバスケットボール教室

テニス教室

フットサル教室

キッズスポーツ

7/23 ~
8/31



※詳細は開催要項をご覧ください。

中学生硬式野球教室開催！！

●開催日時 令和6年7月20日～令和7年3月22日(土)
土曜日 7:00～9:00(全34回)

●会場 南運動公園野球場/屋内ゲートボール場

●指導者 新潟市北区野球連盟 硬式野球指導者会

●対象 原則中学3年生(先着30名)

●内容 高校野球へ向けて基礎となる体作りや基本技術の向上を目指します。

●参加費用 10,800円(年度会費・保険料・参加費)



◆◆◆各種お問い合わせ◆◆◆

ハピスカとよさか・豊栄総合体育館
新潟市北区嘉山 488-3
TEL: 025-386-7511(総合体育館)
025-386-7522(ハピスカ)
WEB: <http://www.hapisuka.com/>
MAIL: toyosaka@hapisuka.com

水の公園福島潟 遊水館
新潟市北区前新田乙 311
TEL: 025-384-1211
WEB: <http://www.hapisuka.com/facilities/yusuikan.html>
MAIL: yusuikan@hapisuka.com

北区文化会館
新潟市北区東栄町 1-1-5
TEL: 025-388-6900
WEB: <http://www.kitaku-bunkakaikan.com/>
MAIL: kitaku.bunkakaikan@shiteikanrisya.jp

01

02

03

04

05

06



子ども スポーツ用品 おさがり募集

募集対象スポーツ品

対象年齢：幼児～小学生程度の年代が利用できるもの
 対象種目：サッカー、バスケ、野球、卓球、バレー、水泳など
 学校部活動、地域スポーツ少年団等で利用できるもの
 対象品：ウエア、靴、かばん、ラケットなど各種目のスポーツ用具
(汚れや劣化が激しい物、大型のスポーツ用具など一部お受け取り出来ないものもございます)

寄付品受け場所

豊栄総合体育館・遊水館に譲渡品回収ボックスを設置しています。
お譲り頂いた用具は譲渡会を開催し欲しい方・団体へ寄付いたします。

工事のお知らせ

| | |
|---|-----------|
| 工事名 | 不陸工事 |
| 工事場所 | 屋内ゲートボール場 |
| 不陸工事のため下記の期間、屋内ゲートボール場はご利用頂けません。 皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。 | |
| 期間：8月19日(月)～30日(金) | |
| 施工者 | |

急募!!
使用済みテニスボール集めています!

寄付頂いたテニスボールは、小・中学校等へ寄贈しております。【累計寄贈数 58,923 個】
 現在、小・中学校から多くのお問い合わせを頂き、在庫不足となっております。
 皆様のご協力をお願いいたします。

新潟市北区文化会館

のお知らせコーナー



エルマーとりゅう

～カナリア島のぼうげん～

Elmer and the Dragon



絵：林由末

2024年7月28日(日)

開場 10:30 / 開演 11:00

全席指定

一般 2,000円 3歳～小学生 1,000円

親子ペア券 2,800円 ※3歳未満入場不可

世界中で愛される児童文学作品「エルマー」シリーズ。
 その2作目となる「エルマーとりゅう」を、
 人形劇団ブークが大迫力の大型人形劇でお送りします。

原作 / R・S・ガネット
 翻訳 / 渡辺茂男 (福音館書店刊) 脚色・演出 / 柴崎喜彦
 美術 / 林 由末 音楽 / 富貴晴美





水遊びをする時は!!

今年も暑い夏がやってきました!プールや海で遊ぶのはすごく気持ちいいし、楽しいよね。でも、あぶない一面もあるんだよ。注意事項を確認して、楽しく安全に遊ぼう!

01 家族に行き先を伝えておく

ケガや事故に限らず、トラブルにあう可能性もあります。すぐに家族と連絡をとれるようにしておきましょう。

また、複数で行動し、何かあったら周りの人に助けを求めましょう。



02 体調をチェック

体を冷やしてもっと具合が悪くなる場合があります。体調が悪いと動きや判断力がにぶくなり、ふだんできることもできなくなることがあります。



03 必ず水着を着る

水着以外の服は、水を吸って重く動きにくくなり、体力を消耗します。

肌を隠したい場合や日焼け防止には、ラッシュガードを着用しましょう。



04 大人が先にプールに入る

大人が先にプールに入り、水温や深さをチェックして子どもに伝えましょう。「冷たい」「深い」などで急にびっくりすると、パニックになることがあります。



05 大人の手の届く範囲で遊ぶ

浮き具を使っても、他の遊泳者とぶつかったり浮き具が外れてしまう事もあります。また、兄弟・友達で子どもが多い場合でも目を離してはいけません。

一緒に行動するようにしましょう。



06 お酒はダメ、ゼツタイ

飲酒すると判断力や注意力、集中力、運動能力が低下し、大変危険です。

飲酒した人は、飲酒していない人の2倍以上、溺れやすいと言われてます。絶対にやめましょう。



開催要項はこちら
からご確認下さい。



秋期水泳教室 (9月~12月開催)
【募集期間】7/21(日)~8/12(月)

プール利用料金・時間等詳しくは遊水館までお問合せください。

025-384-1211 (月曜休館)

ゆうすいかん

