



# ハッピー通信



NPO 法人総合型地域スポーツクラブ  
ハピスカとよさか 発行・編集

ハピスカからのお知らせ

01

02

03

04

05

06

## ハピスカとよさか年度会員の皆さまへ スポーツ安全保険の保険金請求手続きについて

保険名：スポーツ安全保険  
対象事業：ハピスカ主催事業  
(教室・イベント等)  
適応範囲：活動中もしくは  
活動場所への往復中の事故  
保険期間：ハピスカ入会日～3月31日



その他の補償内容などはスポーツ安全  
保険のホームページからご確認ください。  
※体育館窓口でもリーフレットを配布しています。

スポーツ安全保険  
ホームページ



ハピスカとよさか  
公式LINE



@123fqdrp

### 傷害保険 (ケガをした場合) の手続き

- ①ハピスカとよさかに電話もしくは  
LINEで連絡する。  
※ケガの状況確認を行います。  
【TEL】025-386-7522  
【LINE】左下コードより  
↓
- ②ハピスカとよさかが保険会社に報告。  
↓
- ③保険金請求書が自宅に届く。  
↓
- ④完治後 (もしくは180日以内) に  
保険金請求書を保険会社に送付する。  
↓
- ⑤請求書受領後、保険金が振り込まれる。



### ◇ ◆ ◇ ◆ ◇ 各種お問い合わせ ◇ ◆ ◇ ◆ ◇

ハピスカとよさか・豊栄総合体育館  
新潟市北区嘉山 488-3  
TEL：025-386-7511 (総合体育館)  
025-386-7522 (ハピスカ)  
WEB：http://www.hapisuka.com/  
MAIL：toyosaka@hapisuka.com

水の公園福島湯 遊水館  
新潟市北区前新田乙 311  
TEL：025-384-1211  
WEB：http://www.hapisuka.com/  
facilities/yusuihan.html  
MAIL：yusuihan@hapisuka.com

北区文化会館  
新潟市北区東栄町 1-1-5  
TEL：025-388-6900  
WEB：http://www.kitaku-bunkakaikan.com/  
MAIL：kitaku.bunkakaikan@shiteikanrisha.jp



ハビスカ  
とよさか  
主催

## 夏から始める運動習慣 夏期ヘルシーエクササイズ教室

お気軽にご体験ください♪

01 楽しく体を動かしたい!

夏のおすすめプログラム!

健幸レクリエーション

水曜日 9:30 ~ 10:30

- ・ZUMBA®
- ・かんたんエアロ
- ・有酸素運動
- ・有酸素&筋トレ
- ・ソフトエアロ
- ・健幸たいそう
- ・健幸トレーニング
- ・ZUMBA®(北区文化会館)

02 キレイな姿勢やカラダづくりに

- ・ピラティス
- ・ルーシーダットン  
(文化会館・長浦コミセン)
- ・ペルビックヨガ (午後・夜)

03 演舞や発表を楽しむ

- ・太極拳
- ・フラダンス (午前・夜)



## 職場体験学習

## 受け入れ



5/16 (木) 5/17 (金) の2日間、葛塚中学校2年生3名の実習生を受け入れました。実習では、管理施設見学、スポーツ教室参加、屋外作業を体験してもらいました。

月 日 曜日 日直

今回の体験をそれぞれの進路に良い形で生かしてもらえたらと思います。



教室体験参加の様子



## 新潟市北区文化会館のお知らせコーナー



# 善宝知子 写真展

トークショー(作品解説)

6月22日(土)

時間: 14:00 ~ 15:00

会場: 北区文化会館 練習室1

定員: 30名(先着順)

入場は無料ですが、事前申し込みが必要です。  
(申込先: 北区文化会館 025-388-6900)

2024  
6月22日(土) ~ 7月7日(日)

会場: 新潟市北区文化会館 ロビー

入場無料

善宝知子

[アイビス技建代表取締役]

還暦を機に訪れたネパールに魅せられ、これまでに12回に亘って訪問。エヴェレスト、高山植物、民族衣装をまとった地元民等を撮りだめた数々の写真を展示。



新潟市北区文化会館 公式LINE

お友だち募集中!!

@407qinoe

最新情報をいち早くGET!!



## 夏期営業スタート



7月・8月は10:00 オープンです!!  
 屋外プール開放期間は10分間のプール休憩を設けます。プールから上がって体を休め、健康チェックをお願いいたします。  
 <休憩開始時間>  
 【11:50】【13:50】【15:50】

## サマースタンプラリーウォーク

福島潟の施設にあるスタンプを集めて、  
 クイイクッズをゲットしよう♪

# 4

スタンプ押印  
 景品引換え期間

**7.20 ▶ 8.25**  
 (土) (日)

- ◆菱風荘 ◆遊水館
- ◆ビュー福島潟
- ◆環境と人間のふれあい館
- ◆ラグーンブリュワリー



遊水館に  
**クイイク** が  
 やってくる!  
**7/28・8/4日** 12:30~13:00

一緒に写真を撮るクイ♪



©新潟市

遊水館の玄関前で開催いたします! ※小雨中止

募集開始  
 6/23(日)  
 8:30~先着順



もぐれるっての  
 サイコー!!

開催日: A) 7月23日(火)~7月26日(金)  
 B) 7月30日(火)~8月2日(金)  
 ※各期4日間コース  
 時間: 8:45~9:40  
 参加費: 各期3,200円(入館料・ロッカー代別途)  
 対象: 水が苦手な子からクロール、背泳ぎ、平泳ぎを習いたい小学生

# 夏休み小学生 短期水泳教室

プール利用料金・時間等詳しくは遊水館までお問合せください。

025-384-1211 (月曜休館)

ゆうすいかん



http://www.ha  
 piscana.com/fac  
 ities/yusukan