



ハッピー通信



NPO 法人総合型地域スポーツクラブ
ハピスカとよさか 発行・編集

ハピスカからのお知らせ



苦手克服！

できる!!
を体験。



楽しくあそびながら
苦手意識を克服しよう！

跳び箱・鉄棒教室

- *日時 6月1日、8日、15日(土) 全3回
- *時間 1～3年生クラス 13:30～14:30
3～6年生クラス 14:45～15:45
- *参加費 2,100円
- *講師 江口 憲子(新発田市体操協会)
- *お申込み 5月5日(日)より受付

6 / 29 土 1部 13:30～14:30
2部 14:30～15:30

体力測定会

- *定員 1部 2部 各 15名
- *会場 豊栄総合体育館
- *定員 1部 2部 各 15名
- *お申込み 6月2日(日)より受付
- *その他 結果表は後日、LINE もしくは
窓口での渡しとなります。

参加費
無料



ご家族みなさんと
体力・運動能力を
知るチャンス!

幼児の部 (4歳～)

25m走・立ち幅跳び・テニスボール投げ
両足連続跳び越し・体支持持続時間・捕球

一般の部 (小学生～64歳以下)

握力・長座体前屈・上体起こし
立ち幅跳び・反復横とび・20mシャトルラン

65歳以上の部

握力・長座体前屈・上体起こし
開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行



◆◆◆各種お問い合わせ◆◆◆

ハピスカとよさか・豊栄総合体育館
新潟市北区嘉山 488-3
TEL : 025-386-7511 (総合体育館)
025-386-7522 (ハピスカ)
WEB : <http://www.hapisuka.com/>
MAIL : toyosaka@hapisuka.com

水の公園福島潟 遊水館
新潟市北区前新田乙 311
TEL : 025-384-1211
WEB : <http://www.hapisuka.com/facilities/yusuikan.html>
MAIL : yusuikan@hapisuka.com

北区文化会館
新潟市北区東栄町 1-1-5
TEL : 025-388-6900
WEB : <http://www.kitaku-bunkakaikan.com/>
MAIL : kitaku.bunkakaikan@shiteikanrisya.jp

01

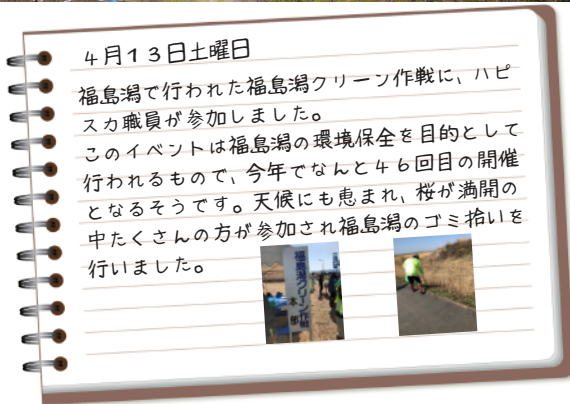
02

03

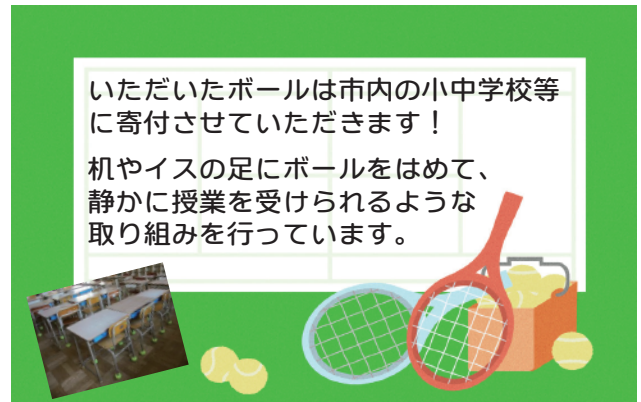
04

05

06



使わなくなった テニスボールを 集めています!



最近の寄付実績

- 亀田西小学校 300個
- 亀田東小学校 1000個
- 亀田小学校 500個

まだまだ必要です!
皆さまのご協力をお願いします!

回収ボックス(窓口脇)



新潟市北区文化会館

のお知らせコーナー



映画上映会

「老後の資金が ありません!」

人生100年時代、老後資金に2,000万円が必要?!

親の葬儀、娘の結婚、夫の失業、

そして浪費家の姑との同居…!

現代日本が抱えるお金の問題に、普通の主婦が立ち向かう!

5月19日(日) 開場13:30 / 開演14:00

料金 500円 全席自由 / 未就学児入場不可

※当公演はチケットがありません。(当日現金払い)

※事前申込不要。当日直接会場へお越しください。

水の特性を活かしたダイナミックな動きと
太極拳のようなゆったりした動きを取入れ身体を整えます

アクア コンディショニング &セラピー

開催日 6/13 (木)
10:30 ~ 11:30

会場 遊水館 親水プール
定員 20名
参加費 500円 (別途入館料)
申込 5/23 (木) 13:00から



プールって楽しいっ

★練習内容★

水なれ
かおつけ
もぐる・浮く
パタ足など

こども

水のなかつた
きもちいい〜

参加費 1,500円

(小学生は別途入館料)

水泳教室 お試し体験会

【幼児の部】

【小学生の部】

6/13,20,27 木曜日 <日程> 6/21,28,7/5 金曜日

16:30 ~ 17:30 <時間> 16:30 ~ 17:30

年長児・年中児 20名 <対象> 水なれ~パタ足が苦手な
小学生 25名

申込方法は開催要項をご確認ください。

ゆうすいかん ちやくい えい たい けん かい 遊水館着衣泳体験会

6/30 日

9:00 ~ 11:00

参加条件

小学生以上 (小学4年生以下は保護者同伴)

参加費

無料 (別途入館料)

申込開始

6/9 (日)

13:00から

水難事故に遭遇した時に

身近なもので浮いて待つ方法を学ぼう!

プール利用料金・時間等詳しくは遊水館までお問合せください。

025-384-1211 (月曜休館)

ゆうすいかん

