



ハッピー通信

NPO 法人総合型地域スポーツクラス
ハピスカとよさか 発行・編集



ハピスカからのお知らせ

01

02

03

04

05

06

～新型コロナウイルスの影響で記事内容に変更が出る場合がございますので、予めご了承ください～

春季特別教室のご案内

ペルビック (骨盤) ヨガ

日程：5月20日(水)～7月22日(木) 全10回

時間
対象
定員
会場

このイベントは開催中止
とさせていただきます。

骨盤を重点にコアを意識したインナーマッスルを使ったエクササイズとヨガの呼吸法・ポーズを組み合わせで行います。

ストレッチ&ピラティス

日程：5月7日(木)～7月16日(金) 全10回

時間
対象
定員
会場

このイベントは開催中止
とさせていただきます。

楽しくストレッチをしながら体をほぐし、ピラティスの動きで体を引き締め、健康的な体をつくります。

春季かけっこ塾

日程：4月24日(金)～5月15日(金) 全4回

会場：豊栄南運動公園(野球場・屋内GB場)

※会場は開催日によって変更有り。開催要項を確認ください。

内容：短距離走をテーマにした練習

時間：小学1～2年生 16:30～17:30

小学3～6年生 17:45～18:45



Let's Running

◇◆◇◆◇各種お問い合わせ◇◆◇◆◇

ハピスカとよさか・豊栄総合体育館

新潟市北区嘉山 488-3

TEL：025-386-7511(総合体育館)

025-386-7522(ハピスカ)

WEB：<http://www.hapisuka.com/>

MAIL：toyosaka@hapisuka.com

水の公園福島潟 遊水館

新潟市北区前新田乙 311

TEL：025-384-1211

WEB：<http://www.hapisuka.com/facilities/yusuikan.html>

MAIL：yusuikan@hapisuka.com

北区文化会館

新潟市北区東栄町 1-1-5

TEL：025-388-6900

WEB：<http://www.kitaku-bunkakaikan.com/>

MAIL：kitaku.bunkakaikan@shiteikanrisha.jp

01

02

03

04

05

06

～新型コロナウイルスの影響で記事内容に変更が出る場合がございますので、予めご了承ください～

施設の工事を 行いました！



木崎野球場

一塁側フェンスの増築工事を行いました。ファールボールが場外に飛ぶ危険性が減りました。
(3月実施)



テニスコート

コート内の目砂を充填する工事を行いました。
(2月実施)



屋内ゲートボール場

老朽化していた防球ネットの修理を行いました。
(3月実施)



スポーツの 出前 承ります



イベントを開きたいけど・・・

「何をすればいいかわからない」「人手が足りない」「知識を持っている人がいない」「道具がない」

などでお困りの方は、ぜひご相談ください。

P T A主催の学年行事や地域の健康教室など運動・スポーツなどに関する内容であればなんでもOKです。



PTA 行事などでの運動会



高齢者向け教室など

新潟市北区文化会館 のお知らせコーナー



無名塾 演劇特別公演

修禅寺物語



新型コロナウイルス感染
拡大防止のため延期

振替公演 決定！

3/1(日)



5/3(日)

開場13:30 開演14:00

※ 3/1(日) 公演のチケットで振替公演へご入場いただけます。
座席番号もそのまま有効となります。

振替公演チケット追加販売中！

〈指定席〉一般 1,000 円 高校生以下 500 円

春風亭昇太・瀧川鯉朝

門下生 ライブ

2020

春

春風亭昇吉

春風亭昇輔

5.17(日)

開場13:30 開演14:00

会場●新潟市北区文化会館スタジオ 1

料金●自由席 一般2,000円

限定60席・チケット発売中

～新型コロナウイルスの影響で記事内容に変更が出る場合がございますので、予めご了承ください～

遊水館の

4月12日(日)
受け付けスタート



遊びの内容

- 外の公園を使って謎解き
- 水鉄砲で遊び

このイベントは開催中止
とさせていただきます。

年5月10日(日)

10:00～11:30

対象 年中～小学生

(小学生は子供だけでの参加可能)

参加費 100円(保険料込み・当日支払い)

プールでおもいっきり遊ぼう！
親子で遊べる！ハッピータイム

うきわ、ビーチボールの
無料貸出しもあります

開催日： 4/12(日)・4/26(日)

5/10(日)・5/24(日)

6/14(日)

時間： 9:00～10:00

対象： 未就学児～小学生

未就学児～小学4年生以下の子供は、
保護者と参加してください。

参加費： 無料(入館料・ロッカー利用料が必要)

申込み： 事前申し込みの必要はありません。

水中運動教室

無料体験会のお知らせ

4月から始まる水中運動教室を無料体験する事ができます！まだ参加したことがない方は、ぜひ無料体験をおためし下さい♪

【プログラム】木曜 アクアビクス(レベル★★★)

金曜 レインボー水中体操(レベル★★)

【時間】 10:30～11:30

※事前の参加予約が必要です。

※入館料、ロッカー代は別途必要です。

こどもの日

5月5日

開催中止となりました。

小学4年生以下のお子様は、
保護者の付き添いが必要です。

ぜひ、ご家族でご利用ください！！

※ロッカー代は必要です。※木舟は有料です。

プール利用料金・時間等詳しくは遊水館までお問合せください。

025-384-1211 (月曜休館)

ゆうすいかん

