



ハピスカからのお知らせ

01 02 03 04 05 06

~ 新型コロナウィルスの影響で記事内容に変更が出る場合がございますので、予めご了承ください~

無料体験会で新しい数室を体験しより

令和 2 年度から新規開催の 4 プログラムの無料体験会を開催します。 申し込み開始は 3 月 15 日(日)を予定しています。



幼児フットサル教室

日 程:4月18・25日(土) 時 間:10:10~11:10

対 象:年少~年長

会 場:豊栄総合体育館(大体育室)

幼児期の成長・発達段階に応じた動きを、ボールなどを使いながら楽しく行います。



小学生たいそう教室

日 程:4月14・21・28日(火)

時 間:17:20~18:20 対 象:小学1~3年生

会 場:豊栄総合体育館(中体育室)

様々な運動の土台となる動きづくりを通じて、苦手がなくなり運動が好きになるような指導を行います。

幼児たいそう教室

日程:4月14·21·28日(火)

時 間:16:20~17:10

対 象:年中~年長

会 場:豊栄総合体育館(中体育室)

幼児期の成長・発達段階に応じた全てのスポーツの土台となる動きづくりや、学校の体育

種目を全般的に行います。

♪ やさしい有酸素 & 筋トレ

日 程:4月7・14・21日(火)

時 間:10:00~11:00

対 象:原則50歳以上

会 場:北区文化会館(練習室1)

音楽に合わせた簡単な体操と体力・筋力アップに効果のあるトレーニングを行い、健康体

力の保持増進を図ります。

※詳細は開催要項をご覧下さい。

◇◆◇◆◇各種お問い合わせ◇◆◇◆◇

ハピスカとよさか・豊栄総合体育館

新潟市北区嘉山 488-3

TEL: 025-386-7511(総合体育館)

025-386-7522(ハピスカ)

WEB: http://www.hapisuka.com/ MAIL: toyosaka@hapisuka.com 水の公園福島潟 遊水館

新潟市北区前新田乙 311

TEL: 025-384-1211

WEB: http://www.hapisuka.com/

facilities/yusuikan.html

MAIL: yusuikan@hapisuka.com

北区文化会館

新潟市北区東栄町 1-1-5 TEL: 025-388-6900

WEB: http://www.kitaku-bunkakaikan.com/

MAIL: kitaku.bunkakaikan@shiteikanrisha.jp



01 02 03 04 05 06

~ 新型コロナウィルスの影響で記事内容に変更が出る場合がございますので、予めご了承ください ~

4月より冬期間利用を休止していた施設の利用を再 開します。施設の予約に関しては、体育館への電話・ 窓口予約もしくは、インターネットを利用した公共 施設予約システムをご使用ください。

テニスコート		テニスコート6面(照明設備あり) 利用時間 5:00~21:00
南運動公園	野球場	野球場1面(照明設備あり) 利用時間 5:00~21:00
	多目的グラウンド	ゲートボール2面分(照明設備あり) 利用時間 5:00~21:00
	屋内ゲートボール場	ゲートボール2面分(照明設備あり) 利用時間 5:00~21:00
木崎野球場		野球場1面(照明設備なし) 利用時間 5:00~19:00
豊栄武道館		板張り剣道場1面 利用時間 9:00~21:00
阿賀野川公園	野球場	野球場 1面 利用時間 5:00~19:00
	多目的広場	サッカーコート1面 利用時間 5:00~19:00
	ゲートボール場	ゲートボール4面分 利用時間 5:00~19:00

第52期(4-6月)



クラス:初級・中級・小学生

会 場:大人対象 → テニスコート

子ども対象 → 大体育室

参加費: 6,600 円~ 11,000 円

回 数:6回~10回

※詳細は開催要項をご覧ください。

おすすめポイフト



- ・小人数レッスンでしつかり練習!
- ・ラケット無料貸し出し有り
- ・4 回まで振替参加可能! (大人向けクラス)

新潟市北区文化会館 のお知らせコーナー 🖰 📢 🚮 🚺









北区少年少女合唱团

3月15日(日)開催予定の北区少年少女合唱団 「第3回定期演奏会」は中止または延期いたします。 決定し次第、当館ホームページ等で発表いたします。 お手元の入場券は発表まで大切にお持ちください。

北区少年少女合唱団

指揮●五十嵐尚子 ピアノ●田中健太郎

01

02

03

04

05

06

~ 新型コロナウィルスの影響で記事内容に変更が出る場合がございますので、予めご了承ください~

新67-10mm 大好評!! 八少ピーシリーズ



開催期間 令和2年4月1日~6月30日 ※詳しくは開催要項をご確認ください。

参加費 無料(入場料、ロッカー利用有料)

時 間 11:45~12:50 (受付け11:30~12:20)

対 象 どなたでも



楽しく泳いで気分爽快! ハッピースイム

火曜、水曜に開催します。

泳ぐ専用の時間になります。

こんな人におすすめ!

- □ 自分のペースで泳ぐ練習がしたい
- □ これから水泳を始めてみたい



のびのび歩こう! ハッピーウォーク

木曜、金曜に開催します。

プール全面が水中ウォーキング専用です。

こんな人におすすめ!

- □ 水中ウォーキングでリフレッシュしたい
- □ おしゃべりしながら運動を楽しみたい



第1期水泳教室2次募集

4月からスタートする水泳教室の定員に 空きがあるクラスの2次募集を行います。

3月1日(日)~ 随時受付中

幼児クラス

クロール小学生

おさらい 4 種目 (大人クラス) アクアビクス (大人クラス)

詳しいクラスの空き状況は遊水館の窓口に直接か、電話にてお問い合わせください。 定員に達したクラスは、締め切らせていた だきます。

遊水館園地の利用について

もうすぐ春になります。

遊水館の園地の桜の木も毎年きれいに咲いて年々お花見を楽しむ方が増えています。 園地では飲食する事は可能ですが、調理をする事やバーベキュー、焚き火や花火等の火を使用する行為は禁止となっております。また敷地内は禁煙です。ゴミの持ち帰りもご協力をお願いいたします。





プール利用料金・時間等詳しくは遊水館までお問合せください。025-384-1211 (月曜休館) ゆうすいかん **Q**

