

ハッピー通信

hapisuka toyosaka sports & culture information

発行・編集

特定非営利活動法人 総合型地域スポーツクラブ

ハピスカとよさか
Happy Sports & Culture Club

HAPISUKA TOYOSAKA SPORTS & CULTURE INFORMATION

葛塚市なからウォーキング

日程：10月20日（日）

ところ：葛塚市市場通り

対象：どなたでも

歩数計をつけながら葛塚市を散策してもらい、
歩数から消費カロリーを計算して、カロリーに応じた
市場の商品をプレゼントします。

クラブ

ダンスイベント出演予定

①9/29(日)AKD59

②10/6(日)岡方むら祭り

③10/16(水)鍋の陣

④11/10(日)第5回新潟リレーマラソン※

⑤11/10(日)北区音楽祭2019

※チアダンスのみの出演となります。

様々なイベントにハピスカからチアダンスとヒップホップで出演を予定しています。

子どもたちの素敵なパフォーマンスをお見逃しなく！！

チョイトレ(10-12月)

日程：

10月12日(土)

呼吸から整えるブレスコンディショニング

11月2日(土)

伸縮自在！ストレッチの極意

12月7日(土)

スムーズにひねる！回旋トレーニング

ところ：豊栄総合体育館

時間：14:00～15:30

参加費：500円

◆◆◆◆ 各種お問い合わせ ◆◆◆◆

ハピスカとよさか・豊栄総合体育館

新潟市北区嘉山488-3

TEL：025-386-7511(総合体育館)

025-386-7522(ハピスカ)

WEB：http://www.hapisuka.com/

EMAIL：toyosaka@hapisuka.com

水の公園福島潟 遊水館

新潟市北区前新田乙311

TEL：025-384-1211

WEB：http://www.hapisuka.com/
facilities/yusuikan.html

EMAIL：yusuikan@hapisuka.com

北区文化会館

新潟市北区東栄町1-1-5

TEL：025-388-6900

WEB：http://www.kitaku-bunkakaikan.com/

EMAIL：kitaku.bunkakaikan@shiteikanrisha.jp

体力測定会

in 豊栄総合体育館

無料 **10月5日** 土

体力年齢の判定や健康運動指導士によるアドバイスも行います！当日参加も可能ですので、お気軽にご参加ください♪

※詳細は開催要項をご覧ください。

幼児の部

キャッチする力・うででささえる・なげる力
とぶ力・はしる力・リズムカルに動く力

小学生～一般

握力・長座体前屈・上体起こし・立ち幅跳び
反復横跳び・20mシャトルラン

65歳以上

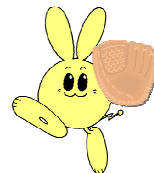
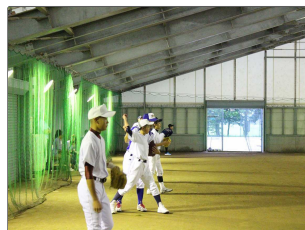
握力・長座体前屈・上体起こし・開眼片足立ち
10m障害物歩行・6分間歩行

工事が終了しました！

8月中に行っていた屋内ゲートボール場の不陸工事が終了しました！

ゲートボールやグラウンドゴルフでの利用はもちろん、サッカーや野球の練習でも使用することができます！

皆さまのご利用お待ちしております！



北区文化会館 information

文化会館

ワンコイン ご縁 コンサート

10月2日(水) 「サクセスとピアノ」

出演：樋口健太郎(サクセス)、斎藤愛子(ピアノ)

10月17日(木) 「ヴァイオリンとマリンバ」

出演：佐々木友子(ヴァイオリン)、倉澤桃子(マリンバ)

ご入場の際、

大入袋(ご縁=5円)

をプレゼント！

皆さまと繋がるコンサートにしたいと思い、ご来場の皆さまに大入袋をお渡し致します。この大入袋を、当館提携店へお持ちいただくと、各種お得なサービスを受けられます。ぜひご利用ください。

○各公演 【時間】開場11:00／開演11:15／終演12:15 【自由席】0歳からご入場いただけます。

【料金】500円 ＊3歳未満児無料 【申込み】不要。チケットレス。当日会場にお越しください。

北区ジュニア吹奏楽団 第5回定期演奏会

10月6日(日) 開演14:00 【自由席】入場無料

*ご入場には入場券が必要となります。当館窓口にて配布中。(定員になり次第、配布終了となります。)

*0歳からご入場いただけます。



北区少年少女合唱団との合奏もあります！

- PROGRAM -
鷲が舞うところ
カンタベリー・コラール
小組曲 ほか

体育の日 無料開放！！

遊水館

10月14日（月・祝） 体育の日は無料開放日です！！

スポーツの秋は遊水館で運動を楽しみましょう！！



遊水館の園地で遊ぼう！

開催日 2019年9月29日（日） （予備日：10月26日）

場 所 水の公園福島潟 遊水館 園地広場

時 間 10：00～11：30 【受付】9：45～

参加費 100円

定 員 40名

対 象 年中・年長は保護者と、小学生は子供だけの参加可能

申込み 9月8日（日）窓口・電話 9：30～

謎解き問題や

水鉄砲鬼をするよ！

君にこの謎がとけるかな…



あおぞら工作 つくってあそぼう スペシャル！みずでっぼう

開催日 2019年 10月22日（火）

場 所 水の公園福島潟 遊水館 園地広場

時 間 13：00～15：00 【受付】12：30～

参加費 1組1,000円（保険料込み）

定 員 10組（定員を超えた場合は抽選となります）

対 象 小学生 ※1～4年生は保護者と一緒にご参加ください

申込み 9月22日（日）～10月14日（月） 窓口・電話 11：00～



イベントに関する詳しい応募方法などは遊水館受付にある要項か遊水館ホームページをご覧ください
<https://yusuikan.wixsite.com/independent>

