

ハッピー通信

hapisuka toyosaka sports & culture information



HAPISUKA TOYOSAKA SPORTS & CULTURE INFORMATION

第2期 (7月~9月)

ヘルシーエクササイズ教室
参加者募集開始!

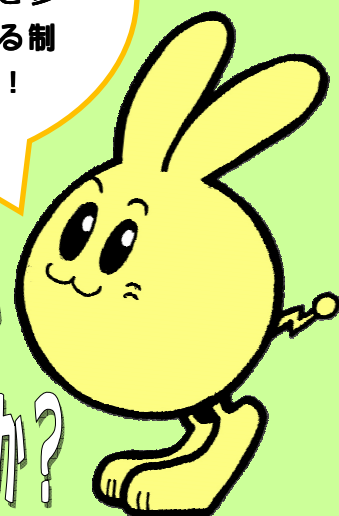
クラブ



年代・性別問わず、初めての方でも楽しく体を動かすことのできるようなプログラムを多数開催!

最終日に行うお楽しみ抽選会、お休みしても存心の振替参加など参加を継続したくなる制度も用意しています!

令和の夏をより良いものにしてみませんか?



ルーシーダットン (タイ伝統ヨガ) 運動強度 ★★★★★

フラダンス (午前・夜) 運動強度 ★★★★★

すこやかピラティス 運動強度 ★★★★★

やさしい有酸素運動 運動強度 ★★★★★

ペルビック (骨盤) ヨガ 運動強度 ★★★★★

ソフトエアロビクス 運動強度 ★★★★★

バレトン 運動強度 ★★★★★

いきいき健幸トレーニング 運動強度 ★★★★★

汗をかいてシェイプアップ 運動強度 ★★★★★

頭と体スッキリ健幸体操 運動強度 ★★★★★

太極拳 運動強度 ★★★★★

◆◆◆◆ 各種お問い合わせ ◆◆◆◆

ハピスカとよさか・豊栄総合体育館

新潟市北区嘉山488-3

TEL: 025-386-7511 (総合体育館)

025-386-7522 (ハピスカ)

WEB: <http://www.hapisuka.com/>EMAIL: toyosaka@hapisuka.com

水の公園福島潟 遊水館

新潟市北区前新田乙311

TEL: 025-384-1211

WEB: <http://www.hapisuka.com/facilities/yusuikan.html>EMAIL: yusuikan@hapisuka.com

北区文化会館

新潟市北区東栄町1-1-5

TEL: 025-388-6900

WEB: <http://www.kitaku-bunkakaikan.com/>EMAIL: kitaku.bunkakaikan@shiteikanrisha.jp

豊栄総体

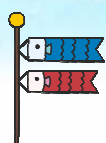
お譲りください!!

ご自宅に眠っている季節の飾りを
体育館に飾ってみませんか？

鯉のぼり、七夕飾り、クリスマス、ひな飾りなど、ご使用になられなくなった季節の飾りがありましたら、豊栄総合体育館にお譲りください！

お譲りいただいたものは豊栄総合体育館の飾りつけで使用させていただきます。

※詳細は豊栄総合体育館までお問い合わせください。



豊栄総体

施設見学に来てくれました

葛塚小学校3年生のみなさんが豊栄総合体育館の施設見学に訪れてくれました！

みなさん一生懸命メモをとりながら体育館の内部を見学していました。今度はぜひ遊びに来てくださいね♪


特定非営利活動法人 総合型地域スポーツクラブ
ハピスカとよさか
Happy Sports & Culture Club

公式facebook
やっています！

北区文化会館 information

文化会館

7月28日(日) 開演11:00

全席指定 チケット発売中

[大人]2,000円 [3歳～小学生]1,000円

[親子ペア]2,800円 ※3歳未満入場不可。(託児所あります。要予約)

人形づくりワークショップを開催！

公演前日の27日(土)に「にんぎょう祭りばやし」の龍をモチーフにしたかわいい人形づくりワークショップを開催します。お子さんとの参加はもちろん、大人の方だけのご参加も大歓迎です。毎年ご好評いただいている当ワークショップ、ぜひ皆様ご参加ください。(お申込みは北区文化会館まで。)

7月27日(土) *各回約2時間

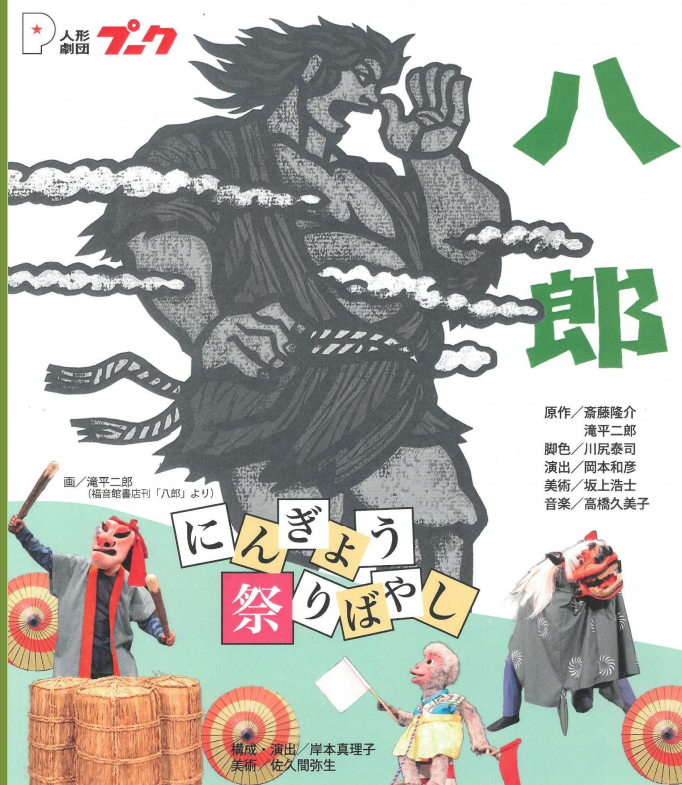
①午前の部 9:30～ ②午後の部 13:30～

参加費：1,500円(キット代)

対象：5歳以上(小学2年生以下のお子様は大人の方とご参加ください。)

定員：各回20名(先着順。定員になり次第締め切り)

人形劇団 7.28


原作/斎藤隆介
脚本/滝平二郎
脚色/川尻泰司
演出/岡本和彦
美術/坂上浩士
音楽/高橋久美子

画/滝平二郎
(梅音館書店刊「八郎」より)

にんぎょう
祭りばやし

構成・演出/岸本真理子
美術/佐久間弥生

小学生短期水泳教室開催のお知らせ

—毎年人気の短期水泳教室！経験が自信に繋がります！—

日 程 A期間：7月29日（月）～8月2日（金）（全5回）

B期間：8月6日（火）～8月10日（土）（全5回）

時 間 9:00～10:00

対 象 クロール25m泳げない小学生（水が苦手な子も含みます）

定 員 各35名

参加費 2,500円（入館料・ロッカー利用料が別途必要）

6月23日（日）9:00～窓口のみ先着順で申し込み開始！

木舟水路たんけんマップ

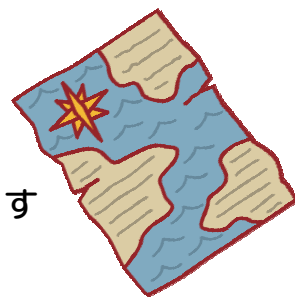
遊水館の木舟では、生き物たんけんマップも一緒に楽しめます！

全部で16種類の生き物のパネルの仕掛けがあるので、木舟をこいで生き物パネルを探してみよう！

木舟利用 1艘 1時間 ￥200

乗船160kgまでの体重制限をお願いをしております

晴れている日のみ利用できます。



水泳教室申込専用アドレスが変わります！

swim@hapisuka.com

2期水泳教室の募集は7/7からです

詳しくは遊水館までお問い合わせください。

<http://www.hapisuka.com/facilities/yusuikan.html>

ご参加お待ちしております！

