

11

2018 Vol.117

発行・編集

特定非営利活動法人 総合型地域スポーツクラブ

ハピスカとよさか

Happy Sports & Culture Club

hapisuka toyosaka sports & culture information



HAPISUKA TOYOSAKA SPORTS & CULTURE INFORMATION

エンジョイスポーツ in北区2018

素敵な
参加賞あり!

参加費無料!

平成30年11月18日(日) 豊栄総合体育館

スポーツレクリエーション大会

時間 8時30分～12時00分

内容 レク式体力チェック
及び集団運動あそび

申込み 北区体育協会事務局まで



北区の特産品
がもらえる
スタンプラリー
を行います!

競技別スポーツ体験会

時間 12時00分～15時00分

内容 バウンドテニス・サッ
カー・キンボール・剣
道・躰道・卓球の体験会

申込み 不要! 気軽に遊びに来て下さい♪



わくわくチャレンジコーナー

時間 12時00分～15時00分

内容 ストラックアウトやカ
ローリングなどの6種目
にチャレンジ!

申込み 不要! 気軽に遊びに来て下さい♪



◆◆◆◆ 各種お問い合わせ ◆◆◆◆

ハピスカとよさか・豊栄総合体育館

新潟市北区嘉山488-3

TEL: 025-386-7511(総合体育館)

025-386-7522(ハピスカ)

WEB: <http://www.hapisuka.com/>

EMAIL: toyosaka@hapisuka.com

水の公園福島湯 遊水館

新潟市北区前新田乙311

TEL: 025-384-1211

WEB: <http://www.hapisuka.com/yusuikan>

EMAIL: yusuikan@hapisuka.com

北区文化会館

新潟市北区東栄町1-1-5

TEL: 025-388-6900

WEB: <http://www.kitaku-bunkakaikan.com/>

EMAIL: kitaku.bunkakaikan@shiteikanrisha.jp



コンディショニング（からだを良い状態に整える）をテーマに開催しているチョイトレ！自分の気になるテーマを選んで1回から参加OKです！気軽にご参加ください♪

10～12月開催テーマ

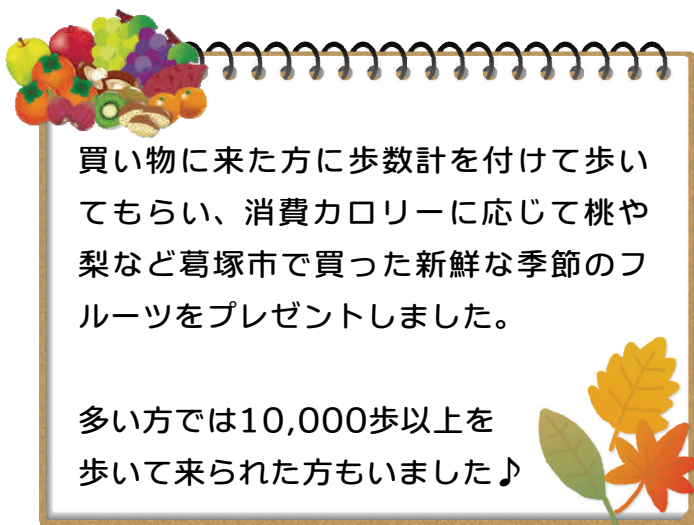
日 時	テーマ
10/20 (土)	足元から整える フットコンディショニング
11/17 (土)	体幹力アップ！ コアトレーニング入門編
12/8 (土)	スムーズにひねる！ 回旋トレーニングのススメ

※詳細は館内掲示の開催要項をご覧ください。

葛塚市 に出店しました！

※葛塚市とは北区役所向かいの常盤町通り（通称市場通り）で開催される六斎市で毎月1、5、10、15、20、25日に開催されます。

9/15(土)葛塚市にて



北区文化会館 information



ワンコイン ご縁 コンサート

「ヴァイオリンとマリンバ」

500円で上質な音楽をお楽しみいただける、1時間のコンサートです。



ヴァイオリン: 佐々木友子



マリンバ: 倉澤桃子

日時 10月16日(火) 開演 午前11時15分

【全席自由】500円(チケットレス)

当日直接会場へお越しください。

0歳からご入場いただけます。(3歳以下入場無料)

ご入場の際、大入袋(ご縁=5円)をプレゼント！

皆さまと繋がるコンサートにしたいと思い、ご来場の皆さまに大入袋をお渡し致します。この大入袋を、当館提携店へお持ちいただくと、各種お得なサービスを受けられます。ぜひご利用ください。



10月21日(日) 開場16:00/開演16:30

【全席指定】一般 6,800円

※お一人様4枚までご購入いただけます。

※未就学児入場不可。

チケット
好評発売中!!

はっぴいタイム開催中！

日程 10月…14日（日）、28日（日）
 11月…11日（日）、25日（日）
 12月… 9日（日）、23日（日）
 時間 9:00～10:00



小学生以下のお子様とその保護者限定利用です。

うきわやビーチボールも使えるよ！

ひろ～いプールで、親子・家族で楽しく遊ぼう！

泳ぐ練習もできるよ！

水の公園福島潟 遊水館 休館のお知らせ

平成31年1月から3月の期間はプールのろ過設備改修工事のため、遊水館は休館となる予定です。

休館中は回数券、定期券などは他のプール施設にてご利用いただくことが可能です。

なお、定期券については他の施設をご利用されない方に限り、長期の工事中は定期券を休止し、工事期間の日数を工事終了後に繰り越すことが可能となりました。

詳しい日程が決まり次第、定期券をお持ちの方にご案内させていただきます。

遊水館に最も近いプール施設は下山スポーツセンターです。

住所：新潟市東区下山1丁目121番地 電話：025-272-7677

ウォーキングコース、
 往復コース×2コース、
 フリーコースの25mプールです。
 屋内スライダーもあります。



詳しくは遊水館までお問い合わせください。また、遊水館ホームページにも掲載いたします。

<http://www.hapisuka.com/yusuikan/>

ご参加お待ちしております！

