

ハッピー通信

hapisuka toyosaka sports & culture information



HAPISUKA TOYOSAKA SPORTS & CULTURE INFORMATION

ハピスカ教室プログラム 7月より一部会場変更となります。

クラブ

火曜日教室

会 場

卓球教室 初級～中級

長浦コミュニティーセンター

フットサル教室 A・B

南運動公園屋内G B場

幼児チャレンジ運動教室

北区文化会館

ルーシー・フラ(夜)・バレトン

北区文化会館

水曜日教室

会 場

フットサル教室 A

南運動公園屋内G B場

U-7チア・チアダンス教室

長浦コミュニティーセンター

いきいき健幸トレーニング

長浦コミュニティーセンター

ピラティス・エアロビクス

北区文化会館

木曜日教室

会 場

卓球(初心者)

長浦コミュニティーセンター

フットサル教室 A・B

南運動公園屋内G B場

U-8ヒップ・ヒップホップ教室

長浦コミュニティーセンター

やさしいリズム健幸体操

豊栄地区公民館

頭と体スッキリ! 健幸体操教室

長浦コミュニティーセンター

ヨガ

北区文化会館

金曜日教室

会 場

太極拳・ソフトエアロビクス

長浦コミュニティーセンター

土曜日教室

会 場

キッズスポーツ

南運動公園野球場(雨天中止)

U-12フットサル

南運動公園多目的広場(雨天中止)

卓球 初級～中級

長浦コミュニティーセンター



豊栄総合体育館の耐震工事に伴い、ハピスカとよさかの通年事業が左記のように変更になります。

参加されている皆様にはお手数をおかけ致しますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

ハピスカとよさか

詳細はハピスカHP等でご確認下さい。

◆◆◆◆ 各種お問い合わせ ◆◆◆◆

ハピスカとよさか・豊栄総合体育館

新潟市北区嘉山488-3

TEL: 025-386-7511(総合体育館)

025-386-7522(ハピスカ)

WEB: <http://www.hapisuka.com/>EMAIL: toyosaka@hapisuka.com

水の公園福島湯 遊水館

新潟市北区前新田乙311

TEL: 025-384-1211

WEB: <http://www.hapisuka.com/yusuikan>EMAIL: yusuikan@hapisuka.com

北区文化会館

新潟市北区東栄町1-1-5

TEL: 025-388-6900

WEB: <http://www.kitaku-bunkakaikan.com/>EMAIL: kitaku.bunkakaikan@shiteikanrisha.jp

耐震化工事にともなう 利用制限のお知らせ

豊栄総体

平成30年7月から11月末まで、大体育室・中体育室の耐震化工事を行います。

つきましては下記の期間、一部施設の利用が制限されますので、皆様のご理解・ご協力をお願い致します。

大体育室 7月1日(日)~10月24日(水)

中体育室 7月1日(日)~11月16日(金)

※工事の進捗状況によっては変更になる場合があります。

対象施設

利用できる施設	トレーニング室・ 第1会議室・第2会議室
利用できない施設	大体育室・中体育室・ ランニングコース ※卓球、バドミントン、ソフトバレーの個人利用はできません。



各毎月1回開催中！

トレーニング室講習会

まずは！

初心者向け

トレーニング室利用講習会

機器の使い方がわからないという方にオススメ！機器の利用方法を丁寧にお教えします♪

慣れてきたら！

初・中級者向け

メニュー作成講習会

簡単な体力測定を行い、個々の体力に合わせたメニューづくりのアドバイスをしていきます♪



北区文化会館 information

文化会館

ワンコイン ご縁コンサート

6.19(火)「尺八と箏 (こと)」

開場11:00 開演11:15

出演/薫風之音、鯨岡 徹(尺八)、藤崎浩子(箏)



6.20(水)「チェロとピアノ」

開場11:00 開演11:15

出演/片野大輔(チェロ)、清水美香(ピアノ)



<全席自由> 各公演500円

※0歳からご入場いただけます。(3歳未満入場無料)

※チケットはございません。当日直接お越しください。

ご来場の際に、**5円**をプレゼント！

このコンサートで皆さまとさらに繋がってきたいという思いから、ご来場の方全員に5円玉入り大入袋をお渡しします。『5円=ご縁』の願いが袋の中に込められています。



7.29(日)開場10:30 開演11:00

全席指定 [大人]2,000円 [3歳~小学生]1,000円 [親子ペア]2,800円
※3歳未満入場不可。(託児所あります。要予約)

出版70周年を迎え、あらゆる世代から愛されている「エルマーのぼうけん」を、人形劇団ブークが大迫力の大型人形劇でお送りします。

小学生短期水泳教室開催のお知らせ

——集中レッスンでぐんぐん上達しよう！——

- 日 程 A: 7月24日(火)～7月28日(土)
B: 7月30日(月)～8月3日(金)
全5回
- 時 間 9:00～10:00
- 対 象 クロール25m泳げない小学生(水が苦手な子も含みます)
- 定 員 各35名
- 参加費 2,500円(別途 入館料・ロッカー利用料20円が必要)

6月24日(日)9:30(窓口)より先着順にて申し込み開始!
ぜひご参加ください!

自分の命を守ろう!

第5回着衣泳体験会開催のお知らせ

- 共 催 新潟市
- 講 師 第9管区海上保安部
- 日 時 7月15日(日) 9:00～11:00
- 対 象 どなたでも(小学生4年生以下の方は保護者と一緒に参加してください)
- 参加費 無料(別途ロッカー利用料20円が必要)
- 持ち物 水着、水泳帽子、タオルなど。詳しくは要項に記載されています

7月1日(日)10:30(窓口)より先着順にて申し込み開始!
水に落ちた時、助けを待つ姿勢を学んで自分の命を守ろう!

詳しくは遊水館までお問い合わせください。また、遊水館ホームページにも掲載いたします。

<http://www.hapisuka.com/yusuikan/>

ご参加お待ちしております!

