

5

2018 Vol.111

発行・編集

特定非営利活動法人 総合型地域スポーツクラブ 豊
ハピスカとよさか
Happy Sports & Culture Club

ハッピー通信

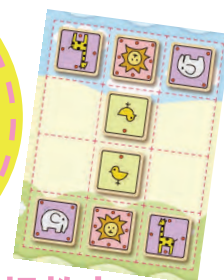
hapisuka toyosaka sports & culture information

HAPISUKA TOYOSAKA SPORTS & CULTURE INFORMATION



あたらしいこと
たのしいこと
ハピスカで

すべて
入場参加費
無料!!



ハピスカ 春のスポーツ フェスタ!

こども体操教室
親子フットサル教室
どうぶつしょうぎ教室
チョイトレ
アロマヨガ
スポーツ縁日
スポーツアスレチック

イベントの詳細・お申込みは別紙開催要項をご確認下さい。

5/13 豊栄総合体育館
9:30~12:30



おとなもこどもも
家族みんなが
楽しめる一日だよ!



◆◆◆◆ 各種お問い合わせ ◆◆◆◆

ハピスカとよさか・豊栄総合体育館

新潟市北区嘉山488-3
TEL : 025-386-7511 (総合体育館)
025-386-7522 (ハピスカ)
WEB : <http://www.hapisuka.com/>
EMAIL : toyosaka@hapisuka.com

水の公園福島湯 遊水館

新潟市北区前新田2311
TEL : 025-384-1211
WEB : <http://www.hapisuka.com/yusuikan>
EMAIL : yusuikan@hapisuka.com

北区文化会館

新潟市北区東栄町1-1-5
TEL : 025-388-6900
WEB : <http://www.kitaku-bunkakaikan.com/>
EMAIL : kitaku.bunkakaikan@shiteikanrissa.jp



スポーツの出前承ります! 栄総体

スポーツイベント・大会・教室の出張開催をいたします。

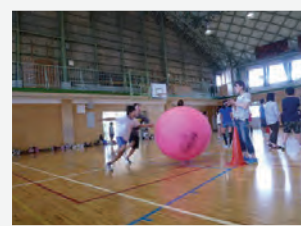
コンディショニング（からだを良い状態に整える）をテーマに開催するチョイトレ、30年度も毎月1回開催予定です！自分の気になるテーマを選んで1回から参加OKです！気軽にご参加ください♪

4～6月開催テーマ



日 時	テーマ
4/21 (土)	身体の歪みを整えるセルフマッサージ ～腰部・股関節編～
5/19 (土)	身体の歪みを整えるセルフマッサージ ～肩・肩甲骨編～
6/16 (土)	呼吸から整える、 ブレス（呼吸）コンディショニング

※詳細は館内掲示の開催要項をご覧ください。



< 料 金 >

※専門種目については講師料

基本料金 3,000円

を別途いただきます。

+

人 件 費 1,000円×時間×人数



北区文化会館 information

文化会館



4月15日(日) 開場13:30/開演14:00

入場無料(未就学児入場OK)

チケットはありません。当日直接会場へお越しください。

■演奏曲目■

「エンターテイメント・マーチ」

「Another Day of Sun」(映画『ラ・ラ・ランド』より)

「Paradise Has No Border」(東京スカパラダイスオーケストラ) ほか

山宮るり子ハープリサイタル

～新潟出身アーティストによるハープ&ヴァイオリンデュオ～



@Wataru Nishida

数々の国際コンクールを制するハーピスト・山宮るり子。

新潟が誇るヴァイオリニスト・奥村 愛。

若葉きらめく五月、爽やかな旋律が北区文化会館を彩ります。

5月13日(日) 開場13:30/開演14:00

【指定席】一般 3,000円 小・中学生 1,500円

(※未就学児入場不可)

■演奏予定曲目■ ※曲目は変更になる場合がございます。

スメタナ「モルダウ」、ドビュッシー「月の光」、ピアソラ「タンゴの歴史」、

チャイコフスキー「なつかしい土地の思い出より『メロディ』」、

サン＝サーンス「ヴァイオリンとハープのための幻想曲」 ほか

小学生バタフライ特別教室開催のお知らせ

小学生を対象としたバタフライ教室を開催します！



日 程 4月21日(土)～6月30日(土)
全10回

時 間 9:30～10:30

対 象 バタフライ25m泳げない小学生

定 員 10名

参加費 3,000円

4月1日(日)10:00(窓口)より先着順にて
申し込み開始!ぜひご参加ください!

おやこ木舟無料体験会 のお知らせ

日 程 4月21日(土)

時 間 14:00～16:00

場 所 水の公園福島潟遊水館
木舟水路

定 員 12名

参加費 無料

4月8日(日)10:30より先着順にて
申し込み開始!ぜひご参加ください!



第2回

水中ストレッチ & ウォーキング

のお知らせ

日 程 5月8,15,22日(火) 全3回

時 間 10:30～11:30

場 所 水の公園福島潟遊水館

定 員 10名

参加費 1,000円(別途入館料が必要)

4月8日(日)10:30より

先着順にて申し込み開始!

ぜひご参加ください!

詳しくは遊水館までお問い合わせください。また、遊水館ホームページにも掲載いたします。

<http://www.hapisuka.com/yusuikan/>

ご参加お待ちしております!

