

# ハッピー通信

hapisuka toyosaka sports & culture information

3  
2017 Vol.97

発行・編集

特定非営利活動法人 総合型地域スポーツクラブ  
ハピスカとよさか  
Happy Sports & Culture Club

HAPISUKA TOYOSAKA SPORTS & CULTURE INFORMATION

## ENJOY! フラッグフットボール 体験会

豊栄総合体育館で新潟県フラッグフットボールの選手権大会と  
体験会が開催されます！体験会は参加費無料！

みんなでフラッグフットボールを楽しみましょう♪

日 程：平成29年3月11日（土）

場 所：豊栄総合体育館（大体育室）

時 間：15:15～16:45

（大会は10:00～15:00）

対 象：小学1～6年生

参加費：無料



詳しくは開催要項をご確認下さい。

## オールアルビレックス スポーツクラブ運動教室 チャイルドクラス・ジュニアクラス無料体験会

オールアルビレックス・スポーツクラブ講師による運動神経の  
向上を目的とした、「オーディネーショントレーニング」教室です！

日 程：平成29年3月28日（火）

場 所：豊栄総合体育館（大体育室）

時 間：チャイルドクラス

16:00～16:50

ジュニアクラス

17:00～18:00



対 象：チャイルドクラス（年中・年長）

ジュニアクラス（小学1～3年生）

参加費：無料

詳しくは開催要項をご確認下さい。

## ハピスカとよさか年度会員更新のお知らせ

今年度もハピスカとよさかの教室・イベントにご参加、ご協力いただき誠にありがとうございました。2月中旬より年度会員の更新手続きを開始します。

更新を希望される方は、郵送してお届けする更新申込書と更新費用をご用意頂き、  
3月5日までに豊栄総合体育館の窓口にてお手続きください。

来年度も、体も心も動きだすような事業を用意して、皆様のご参加を職員一同心より  
お待ちしております。

◆◆◆◆◆ 各種お問い合わせ ◆◆◆◆◆

ハピスカとよさか・豊栄総合体育館

新潟市北区嘉山488-3

T E L : 025-386-7511(総合体育館)

025-386-7522(ハピスカ)

W E B : <http://www.hapisuka.com/>

E M A I L : [toyosaka@hapisuka.com](mailto:toyosaka@hapisuka.com)

水の公園福島潟 遊水館

新潟市北区前新田乙311

T E L : 025-384-1211

W E B : <http://www.hapisuka.com/yusuikan>

E M A I L : [yusuikan@hapisuka.com](mailto:yusuikan@hapisuka.com)

北区文化会館

新潟市北区東栄町1-1-5

T E L : 025-388-6900

W E B : <http://www.kitaku-bunkakaikan.com/>

E M A I L : [kitaku.bunkakaikan@shiteikanrisya.jp](mailto:kitaku.bunkakaikan@shiteikanrisya.jp)

# 体力測定会

3/4 参加費無料  
土

in 豊栄総合体育館 受付13:30~15:00

## 共通種目

- 握力
- 長座体前屈
- 上体起こし

+

## 64歳以下

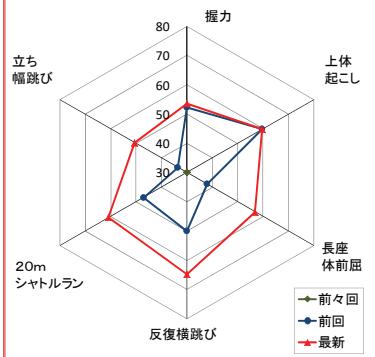
- 立ち幅跳び
- 反復横とび
- 20mシャトルラン

or

## 65歳以上

- 開眼片足立ち
- 10m障害物歩行
- 6分間歩行

あなたの体力プロフィール(スコア)



測定結果をもとに体力年齢の判定や健康運動指導士による運動のアドバイスも行います！



※詳細は館内掲示の開催要項をご覧ください。

## 北区文化会館 information

### 宇崎竜童 弾き語りLIVE 2017

JUST GUITAR JUST VOCAL



2月19日(日)開演15:00

全席指定 前売り 5000円(当日500円増し)

※未就学児入場不可。託児所あります(お一人600円)。2/5までにお申し込み下さい。

ダウン・タウン・ブギウギ・バンドでの鮮烈なデビューから40年。

『港のヨーコ・ヨコハマ・ヨコスカ』などのヒット曲を生み出すと共に、作曲家として、山口百恵さん等の多数アーティストへ楽曲を提供してきた宇崎さん。ギターの弾き語りと自身の歌声だけで魅せる大人のためのステージをぜひご覧ください。

### 第7回新春北区落語まつり

### 春風亭昇太 独演会

北区の春は、昇太さんの落語でやってくる！

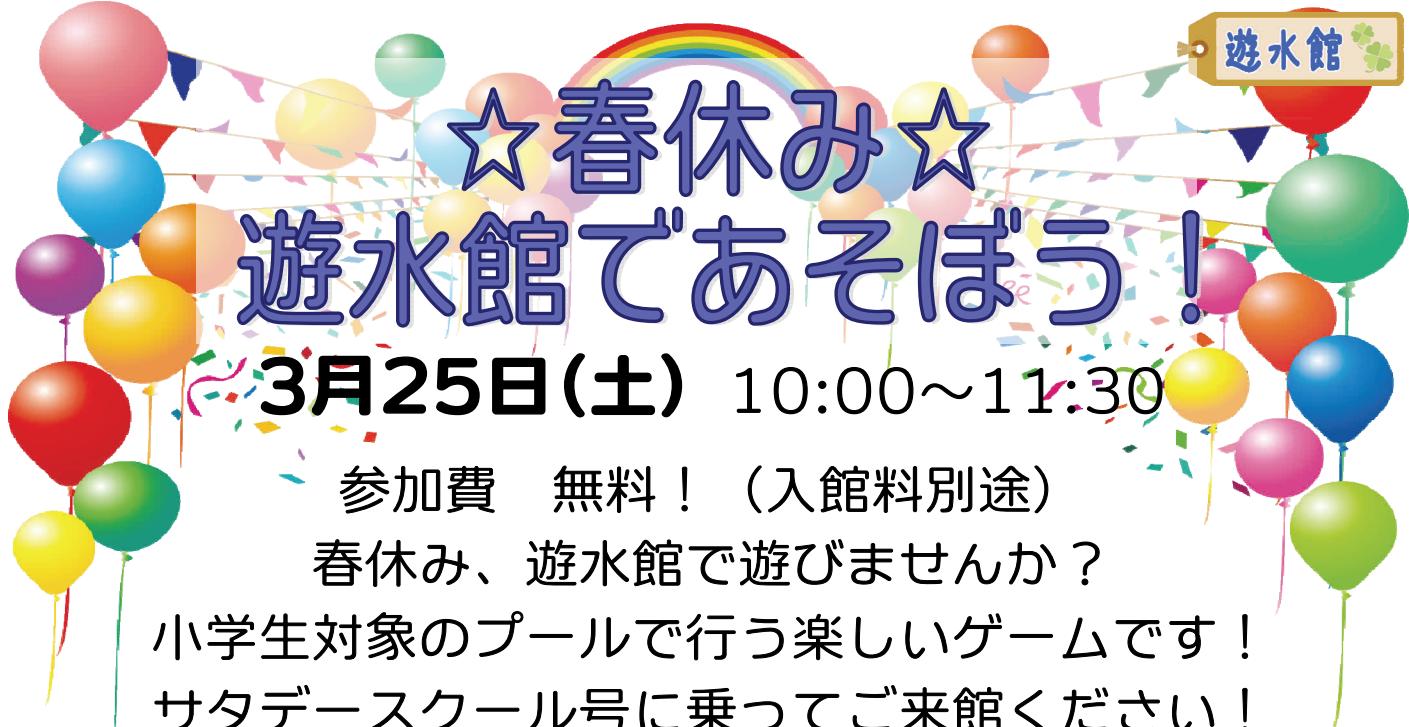
「笑点」司会抜擢など乗りに乗っている春風亭昇太さんが二年ぶりに北区文化会館に登場。

北区に春を呼ぶ昇太さんの高座で、一足早く笑いの花を咲かせませんか。



3月5日(日)開演15:00 全席指定 一般3500円

※未就学児入場不可。託児所あります(お一人600円)。2/19までにお申し込み下さい。



## 平成29年度第1期水泳教室大募集！

4/4~6/6 4/5~6/14 4/6~6/15 4/7~6/16 4/8~6/17

	火	水	木	金	土
10:30 S 11:30		アクアビクス	水中体操	レインボー 水中体操	キッズスイム
11:45 S	の台びり の台二元	背泳ぎ	バタフライ	入門～ 初めてクロール	
12:45	はつらつ の台二元	おさらい 4種目	クロール息つき	平泳ぎ	
16:30 S 17:30	火曜幼児	水曜幼児	木曜幼児	金曜幼児	
17:30 S 18:30	火曜小学生	水曜小学生	木曜小学生Ⅰ	金曜小学生	
19:30 S 20:30	はつらつ の台二元		18:30 S 19:30	木曜小学生Ⅱ	

2月5日(日)より受付開始！

全教室10回：3,000円+入館料(未就学児は無料)

遊水館であそぼうイベント・第1期水泳教室について

詳しくは遊水館までお問い合わせください。また、遊水館ホームページにも掲載いたします。

<http://www.hapisuka.com/yusuikan/>

ご参加お待ちしています！

