

11

2016 Vol.93

発行・編集

特定非営利活動法人 総合型地域スポーツクラブ
ハピスカとよさか
Happy Sports & Culture Club

ハッピー通信

hapisuka toyosaka sports & culture information

HAPISUKA TOYOSAKA SPORTS & CULTURE INFORMATION

お化け屋敷

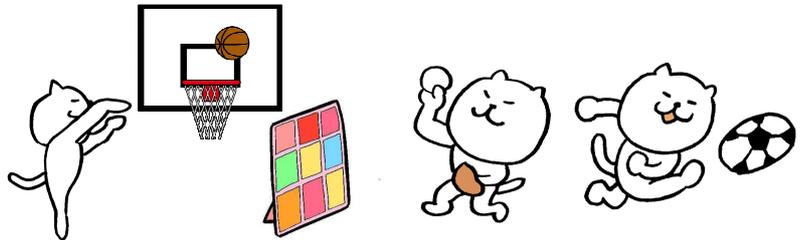


9:00~12:30
入場無料

お化け屋敷...
お化け屋敷...
お化け屋敷...

スポーツ縁日

9:00~12:30 入場参加費無料!!



フリースロー・ストラックアウト・キックターゲットなどの
スポーツブースで自由に遊ぼう!

クラブ

スポーツフェスタ in ハピスカ H28.11.19 (STA)

スポーツイベント

9:30~12:30の時間内開催
(詳しくは開催要項をご確認ください)

参加費:300円



対象:小学生以上 50名
新潟医療福祉大サッカー部の最強ハンター出現...
君は逃げ切れるか...!?



対象:小学生・保護者 50名
チームを作ってフットサルのゲームを楽しもう!
親子でも一人でも参加歓迎!

SUN SUN カフェ

太陽の村の
おいしいおやつで
ほっと一息!



9:30~12:30
まったり営業中

◆◆◆◆ 各種お問い合わせ ◆◆◆◆

ハピスカとよさか・豊栄総合体育館

新潟市北区嘉山488-3
TEL: 025-386-7511(総合体育館)
025-386-7522(ハピスカ)
WEB: <http://www.hapisuka.com/>
EMAIL: toyosaka@hapisuka.com

水の公園福島潟 遊水館

新潟市北区前新田乙311
TEL: 025-384-1211
WEB: <http://www.hapisuka.com/yusuikan>
EMAIL: yusuikan@hapisuka.com

北区文化会館

新潟市北区東栄町1-1-5
TEL: 025-388-6900
WEB: <http://www.kitaku-bunkakaikan.com/>
EMAIL: kitaku.bunkakaikan@shiteikanrisyu.jp

体力測定会



豊栄総体

実施報告



9/3(土)に「体力測定会」が行われました！
20代から70代の方まで11名の方に体力年齢の判定や健康運動指導士によるアドバイスなどを行いました。参加された皆さんには今回の結果を参考に今後のスポーツ・健康づくりに役立てていただければと思います。

次回の体力測定会の開催は来年、

3月4日(土)を予定しています。

皆さまのご参加お待ちしております♪

テニスコート改修のお知らせ

豊栄総体

下記の日程でテニスコートの全面改修工事を行います。期間中はテニスコートは全面(A~Fコート)ご利用いただけません。

ご迷惑をおかけ致しますが、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



平成28年11月1日

~12月31日

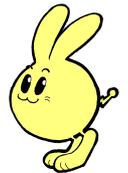
※工事の進行状況により、延長になる場合があります。

豊栄総合体育館 館長



公式facebook

ハピスカとよさかの最新情報を
随時更新中です！



<https://www.facebook.com/hapisuka>

北区文化会館 information

文化会館



B.スメタナ作曲 オペラ

全三幕 日本語訳上演 市民創造事業オペラ

「売られた花嫁」

10月30日(日) 開演14:00

【指定席】チケット発売中

大人 前売り2,500円 / 当日3,000円

高校生以下 前売り・当日共1,000円

※未就学児入場不可。託児所あります。お一人600円(要予約)

『あの娘は誰と結婚する?』

チェコの農村で繰り広げられる、恋と義理、策略と運命。県内で活躍中の演奏家や市民オペラ合唱団が出演します。



北区フィルハーモニー管弦楽団

「第6回 ファミリーコンサート」

オーケストラが奏でる四季の音楽 ~聴こえる 北区の四季~

11月20日(日) 開演14:00

【自由席】チケット発売中

大人 前売り1,000円 / 当日1,200円

4歳~中学生 前売り500円 / 当日600円

※4歳未満児入場不可。託児所あります。お一人600円(要予約)

■演奏予定曲■

ベートーヴェン作曲/交響曲第6番「田園」より

久石 譲作曲/魔女の宅急便より「海の見える街」

アンダーソン作曲/そりすべり 他

★ 12:45 ~ 13:15 ★

本公演前に会場ロビーにてミニコンサートを開催いたします。

体育の日無料開放

10月10日(月)は体育の日!

今年も遊水館無料開放です。

開館時間 10:00~17:30

受付にて利用者の確認を致しますので
お声がけください!

遊水館にインターンがやってくる

9月21日(水)から10月22日(土)の間の11日間、新潟医療福祉大からインターンシップ学生を受け入れます。主に幼児・小学生教室に参加してもらい水泳指導の実習を行います。見かけたらお気軽にお声がけください!



10月2日より先着順にて受付開始!

ウォーキングセミナー

ストレッチ&エクササイズ×ウォーキング

日時 平成28年10月29日(土)13:30~16:00

コース トリムコース~鷹晴れ舎~福島潟来亭~遊水館

ウォーキングについての説明や、正しい運動方法を学び、秋の遊水館や福島潟を歩いてみませんか?道中に動的ストレッチや簡単なエクササイズをおこないます!初めての人も大歓迎!普段の運動にぜひ取り入れてください。

詳しくは要項をご覧ください