

9

2016 Vol.91

発行・編集

★ 特定非営利活動法人 総合型地域スポーツクラブ ★

ハピスカとよさか
Happy Sports & Culture Club

ハッピー通信

hapisuka toyosaka sports & culture information



HAPISUKA TOYOSAKA SPORTS & CULTURE INFORMATION



ハピスカとよさかチャリティーイベント
**みんなでつくる
楽しい発表会**
28.9.10 (Sat) 開催

例年3月に開催されていた楽しい発表会が今年から9月にお引越し♪
豊栄総合体育館の大体育室を会場にダンス・楽器・演武などの素敵な発表が披露されます。みなさんのご来場をお待ちしております！




北区グラウンドゴルフオープン大会

期 日：平成28年9月15日（木） ※予備日：9月16日（金）
日 程：受付8時 開始9時
会 場：豊栄南運動公園（野球場・多目的G・屋内GB場）
参加資格：近隣グラウンドゴルフ愛好者
参 加 費：800円（保険料含む）※ハピスカ会員は200円割引
競技方法：男女別 個人戦
表 彰：男女別に1位～5位、ホールインワン賞、その他各賞、賞品あり！
参加申込：参加申込書に必要事項をご記入の上、8月28日（日）までにお申込みください。



◆◆◆◆ 各種お問い合わせ ◆◆◆◆

ハピスカとよさか・豊栄総合体育館

新潟市北区嘉山488-3
TEL：025-386-7511（総合体育館）
025-386-7522（ハピスカ）
WEB：http://www.hapisuka.com/
EMAIL：toyosaka@hapisuka.com

水の公園福島湯 遊水館

新潟市北区前新田乙311
TEL：025-384-1211
WEB：http://www.hapisuka.com/yusuikan
EMAIL：yusuikan@hapisuka.com

北区文化会館

新潟市北区東栄町1-1-5
TEL：025-388-6900
WEB：http://www.kitaku-bunkakaikan.com/
EMAIL：kitaku.bunkakaikan@shiteikanrisya.jp

体力測定会 参加費無料 9/3(土)

受付時間：14時00分～15時30分

会場：豊栄総合体育館 大体育室

内容：

①64歳以下の方

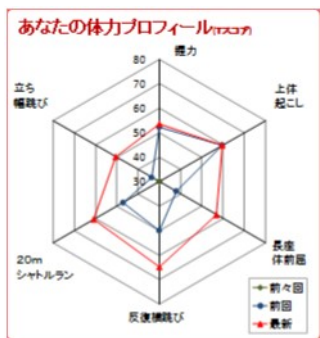
握力/長座体前屈/上体起こし/立ち幅跳び
反復横とび/20mシャトルラン

②65歳以上の方

握力/長座体前屈/上体起こし/開眼片足立ち
10m障害物歩行/6分間歩行



※1種目からの参加もお待ちしています！



測定結果に基づいた
“体力年齢”の判定
や、健康運動指導士に
よるアドバイス
等を行います♪



豊栄総合体育館からのお知らせ

豊栄総体

テニスコート6面のうち2面(Aコート、Dコート)は状態不良のため当分の間、利用を中止します。

ご迷惑をおかけ致しますが、
皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



豊栄総合体育館 館長



特定非営利活動法人 総合型地域スポーツクラブ

ハピスカとよさか

Happy Sports & Culture Club



公式facebook

ハピスカとよさかの最新情報を
随時更新中です！

<https://www.facebook.com/hapisuka>



北区文化会館 information

文化会館

北区文化会館・サマーコンサート

真夏の音楽会

Summer Concert

アンサンブル オビリー

ソプラノ 宮崎明香

パーカッション 倉澤桃子

チェロ 片野大輔

パーカッション 大越裕子

井上晶子

2016.8.28 SUN

新潟市北区文化会館 ホール

8月28日(日) 開演15:00

【全席指定】チケット発売中

大人2,500円 中学生以下1,000円

※未就学児入場不可。託児所あります。お一人600円(要予約)



普段見ることのできないホールの裏側をご案内します！

日時 8月12日(金)、8月26日(金)
時間 ①10:00～11:00 ②14:00～15:00
参加費 無料
対象 小・中学生(小学生は保護者同伴)
定員 各回10名(先着順)
内容 ホール、吊り物、音響調整室、楽屋の見学など
申込み お電話か会館窓口にてお申込みください。

第2期水泳教室2次募集受付



定員に達しなかった教室のみ、2次募集を行います。

	火	水	木	金
10:30 ～ 11:30		エンジョイ 健幸運動	アクアビクス	レインボー 水中体操
11:45 ～ 12:45	バタフライ おさらい4種目	入門～ 初めてクロール のんびり クロール		入門～ 初めてクロール のんびり クロール
16:30 ～ 17:30	教室名がないものは2次募集がありません			
17:30 ～ 18:30	火曜小学生			
19:30 ～ 20:30	クロール息継ぎ	18:30 ～ 19:30		

8月7日(日)9:30より2次募集受付開始！

受付開始 8月7日(日)館内受付9:30～ 電話受付10:30～

受付方法 先着順にて受け付けます。受付時に印鑑と受講料をお持ちください

その他 上記の教室は2次募集を行います。
先着順で受け付けますので、定員に達し次第受付終了となります。
2次募集以降に応募者が少ない教室は中止する場合があります

詳しい応募方法などは遊水館受付にある要項か
遊水館ホームページをご覧ください
<http://www.hapisuka.com/yusuikan/>
ご参加お待ちしております！

