

8

2016 Vol.90

発行・編集

特定非営利活動法人 総合型地域スポーツクラブ 豊

ハピスカとよさか
Happy Sports & Culture Club

ハッピー通信

hapisuka toyosaka sports & culture information

HAPISUKA TOYOSAKA SPORTS & CULTURE INFORMATION

クラブ

自然の中で楽しく自然散策！川遊び！虫取り！

アウトドアイベント

8月7日(日)出発！

1年生～6年生対象

※詳細は決まり次第ご案内します

夏休み

各プログラム

ALL500円！

スポーツ特別教室！！

暑い夏も豊栄総合体育館で楽しく運動しよう！

運動チャレンジキッズ

苦手な運動を楽しんで
できた！をふやそう！

日程：8月2日、9日、23日（火曜 全3回）

時間：17：40～18：25（45分）

対象：1年生～3年生（先着20名）

場所：豊栄総合体育館 中体育室

講師：オールアルビレックススポーツクラブ指導者

フットサル教室A

初めてのひとたち大歓迎！

日程：8月4日、11日、18日、25日
（木曜全4回）

時間：16：10～17：40（90分）

対象：1年生～3年生（先着25名）

場所：豊栄総合体育館 大体育室

講師：ハピスカ指導者

チアダンス教室

初めてのひとたち大歓迎！

日程：8月3日、10日、24日（水曜 全3回）

時間：15：30～16：15（45分）

対象：年中～3年生（先着25名）

場所：豊栄総合体育館 中体育室

講師：三浦 景子（元プロチアリーダー）

エンジョイバスケットボール

仲間と楽しく！

日程：8月2日、9日、23日（火曜 全3回）

時間：9：30～11：00（90分）

対象：1年生～6年生（先着20名）

場所：豊栄総合体育館 大体育室

エンジョイフットサルU12

日程：8月5日、19日、26日（金曜 全3回）

時間：9：30～11：00（90分）

対象：3年生～6年生（先着25名）

場所：豊栄南運動公園 多目的グラウンド（屋内GB場）

◆◆◆◆◆ 各種お問い合わせ ◆◆◆◆◆

ハピスカとよさか・豊栄総合体育館

新潟市北区嘉山488-3

TEL：025-386-7511（総合体育館）

025-386-7522（ハピスカ）

WEB：http://www.hapisuka.com/

EMAIL：toyosaka@hapisuka.com

水の公園福島湯 遊水館

新潟市北区前新田乙311

TEL：025-384-1211

WEB：http://www.hapisuka.com/yusuikan

EMAIL：yusuikan@hapisuka.com

北区文化会館

新潟市北区東栄町1-1-5

TEL：025-388-6900

WEB：http://www.kitaku-bunkakaikan.com/

EMAIL：kitaku.bunkakaikan@shiteikanrissa.jp

7・8月開催分

クラブ

豊栄総体



今年度第2弾のチョイトレです！今回はストレッチポールという円柱状のツールを使用して、身体の歪んでいる部位を整えていきます。気になるテーマを選んで1回から参加OKです！気軽にご参加ください。

日 時	テーマ
7/13 (水)	基本のストレッチポールエクササイズ
7/23 (土)	ストレッチポールエクササイズ～股関節編～
8/10 (水)	ストレッチポールエクササイズ～肩関節編～
8/20 (土)	骨盤力を上げる！ストレッチポールひめトレ

※詳細は館内掲示の開催要項をご覧ください。

季節の飾り

豊栄総合体育館では1階ロビーに季節に応じた飾りつけを行っています。7月は七夕の飾りつけです♪短冊に願い事を書いて、笹の葉に飾ってみてください☆彡



f ハピスカとよさか公式facebook



ハピスカとよさかの最新情報を随時更新中です！
https://www.facebook.com/hapisuka

北区文化会館 information

文化会館



7月31日(日) 開演11:00

【全席指定】チケット発売中

大人2,000円 3歳～小学生1,000円

親子ペア券2,800円

※未3歳未満入場不可。託児所あります。お一人600円(要予約)



8月28日(日) 開演15:00

【全席指定】チケット発売中

大人2,500円 中学生以下1,000円

※未就学児入場不可。託児所あります。お一人600円(要予約)

第2期水泳教室受付開始

募集定員・受講料等詳しくは要項にてご確認ください

	火	水	木	金
10:30 ～ 11:30		エンジョイ 健幸運動	アクアビクス	レインボー 水中体操
11:45 ～ 12:45	バタフライ おさらい4種目	入門～ 初めてクロール のんびり クロール	背泳ぎ はつらつクロール	入門～ 初めてクロール のんびり 平泳ぎ
16:30 ～ 17:30	火曜幼児	水曜幼児	木曜幼児	金曜幼児
17:30 ～ 18:30	火曜小学生	水曜小学生	木曜小学生Ⅰ	金曜小学生
19:30 ～ 20:30	クロール息継ぎ	18:30 ～ 19:30	木曜小学生Ⅱ	

9月8日(木)より第2期水泳教室スタート

受付開始 7月3日(日)～7月24日(日)

参加費 2,500円～3,000円

(別途入館料が必要です)

その他 応募者が定員を超えた教室は7月29日(金)に抽選を行います。

応募者が定員に満たない教室は8月7日(日)に2次募集を受け付けます。

2次募集以降に応募者が少ない教室は中止する場合があります。

詳しい応募方法などは遊水館受付にある要項か
遊水館ホームページをご覧ください

<http://www.hapisuka.com/yusuikan/>

ご参加お待ちしております！

