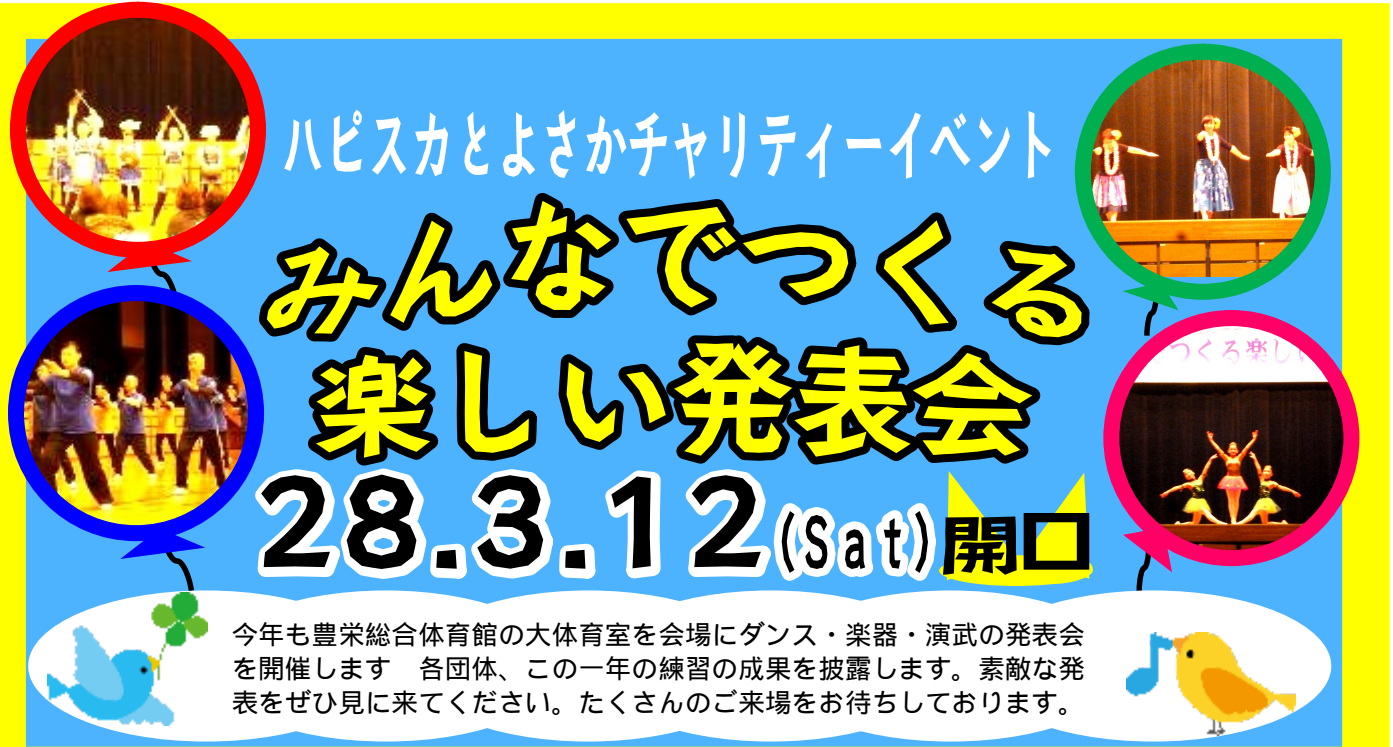


# ハッピー通信

3  
月号

HAPISUKA TOYOSAKA SPORTS & CULTURE INFORMATION



## ハピスカとよさかチャリティーイベント みんなでつくる 楽しい発表会 28.3.12(Sat) 開口

今年も豊栄総合体育館の大体育室を会場にダンス・楽器・演武の発表会を開催します。各団体、この一年の練習の成果を披露します。素敵な発表をぜひ見に来てください。たくさんのご来場をお待ちしております。

## ハピスカとよさか年度会員更新のお知らせ

今年度もハピスカとよさかの教室・イベントにご参加、ご協力いただき誠にありがとうございました。3月中は年度会員様の会員更新のお手続き期間となります。ご自宅へ郵送にてお渡しする更新申込書と更新費用をご用意頂き、3月末までに豊栄総合体育館の窓口にてお手続きをお願い致します。来年度も体もこころも動く事業をご用意して皆様のご参加を職員一同心よりお待ちしております。

クラブ

3月号 vol.85  
2016

発行  
編集

ハピスカとよさか  
Happy Sports & Culture Club



各種お問い合わせ

### ハピスカとよさか

新潟市北区嘉山488-3 豊栄総合体育館内  
TEL・FAX: 025-386-7522  
WEB: <http://www.hapisuka.com/>  
EMAIL: [toyosaka@hapisuka.com](mailto:toyosaka@hapisuka.com)

### 豊栄総合体育館

新潟市北区嘉山488-3  
TEL: 025-386-7511 FAX: 025-386-8787  
WEB: <http://www.hapisuka.com/>  
EMAIL: [toyosaka@hapisuka.com](mailto:toyosaka@hapisuka.com)

### 遊水館

新潟市北区前新田乙311  
TEL: 025-384-1211 FAX: 025-386-1001  
WEB: <http://www.hapisuka.com/yusuikan>  
EMAIL: [yusuikan@hapisuka.com](mailto:yusuikan@hapisuka.com)

ハッピー通信はユニバーサルデザインフォントを使用しています。

好評につき、2月からもスタート!

クラブ

# スポーツの出前をやっています!

ハピスカとよさかでは、PTA行事や地域の健康教室などに出向いて運動に関する出張教室を行っています  
今年度もたくさんのご依頼をいただきありがとうございます!  
出前事業は年間を通して承っております!  
ご依頼はハピスカまでお問合せください。



10~12月に開催したチョイトレでは多くの方にご参加いただきありがとうございました。ご好評につき2~3月に4回シリーズで再スタートです!会場の都合により、各教室定員10名となりますのでお申込みはお早めに!  
みなさまのご参加お待ちしております

日 時	テーマ
2/6 (土)	腰痛改善エクササイズ
2/24 (水)	肩関節ストレッチポールエクササイズ
3/5 (土)	膝痛改善エクササイズ
3/9 (水)	骨盤周りのストレッチポールエクササイズ

詳細は館内掲示の開催要項をご覧ください。

団 体	内 容
中嘉山団地子供会	体作り運動・チーム対抗戦運動会
松浜中学校	生涯スポーツ体験
三ツ森児童館	子供と触れ合う体育遊び、母親への運動指導
早通児童館	スラックライン
濁川小学校2学年	クラス対抗戦運動会
葛塚小学校3学年	クラス対抗戦運動会
葛塚東児童館	運動あそび・キンボール
木崎小学校4学年	ユニホッケー
蓮野小学校3学年	クラス対抗戦運動会
木崎小学校6学年	クラス対抗戦運動会
木崎小学校5学年	ユニホッケー
南太郎代地区子供会	コーディネーション&キンボール
木崎小学校3学年	ドッジビー
南区大通地区保健会	ウォーキング指導
濁川保育園	卒園行事(プレイバルーン・キンボール)
スポーツスイッチ発見会	体力測定など
新潟医療福祉大学	体力測定など
早通児童館	キンボール
太田小学校	インドア雪合戦
木崎小学校2学年	親子で出来る運動あそび

平成27年度出前実績一覧



## ハッピー Pick up!

ハッピーが気になるニュースをお伝えするコーナー

### 合同スポーツ大会が初開催!

1月16日に、豊栄地区公民館の「サタディキッズ」、北地区公民館の「一休さん」、ハピスカとよさかの「キッズスポーツ」が合同でスポーツ大会を開催しました。普段は同じ土曜日に別々に活動をしている3事業ですが、今回は豊栄総合体育館を会場に、事業対抗ミニ運動会を行いました。どのチームも競技に、応援にと、一生懸命頑張っていました。活動を見ていて、スポーツ大会を通じてチームに団結力が生まれてきたなと感じました。

ちなみに、優勝はハピスカとよさかの「キッズスポーツ」チームでした



