

ハピスカ通信

HAPISUKA TOYOSAKA SPORTS & CULTURE INFORMATION

北区グラウンドゴルフ大会

結果報告

ハピスカ



9月18日(水)にハピスカとよさかが主催の北区グラウンドゴルフ大会が行われました！大会は前回の大会から新しく名前が変わり記念すべき1回目の大会となりました。当日は少し天候が崩れることもありましたが無事最後まで開催することができ、約150名の方に楽しんで頂くことができました。北区以外の地域の方からも多くご参加いただきまことにありがとうございました♪



当日は北区の飯野区長
石塚県議にもお越し
いただきました！



合計24ホールの
熱戦です！



入賞された皆さん
おめでとうございます！

ハピスカとよさかが葛塚市に出店してます！

葛塚市にハピスカとよさかの「ストレッチポール体験教室」が出店しています！体験は無料で実地していますのでぜひお買い物ついでに皆さん遊びに来てください♪
次回は10月5日に出店予定です！



11月号 2014 vol.69

発行
編集

ハピスカとよさか
Happy Sports & Culture Club



各種お問い合わせ

ハピスカとよさか

新潟市北区嘉山488-3 豊栄総合体育館内
TEL・FAX: 025-386-7522
WEB: <http://www.hapisuka.com/>
EMAIL: toyosaka@hapisuka.com

豊栄総合体育館

新潟市北区嘉山488-3
TEL: 025-386-7511 FAX: 025-386-8787
WEB: <http://www.hapisuka.com/>
EMAIL: toyosaka@hapisuka.com

遊水館

新潟市北区前新田乙311
TEL: 025-384-1211 FAX: 025-386-1001
WEB: <http://www16.ocn.ne.jp/~hapiswim/>
EMAIL: yusuiKAN@hapisuka.com

スポーツの出前承ります！豊栄総体

スポーツイベント・大会・教室の出張開催をいたします。

イベントを開きたいけど何をすればいいかわからない。人手が足りない。ルール・技能・知識を持っている人がいない。道具がないなどでお困りの方は、ぜひ当クラブにご相談ください。PTA主催の学年行事や地域の健康教室など運動に関する内容であればなんでもOKです。



<料金>
専門種目については講師料を別途いただきます。

基本料金 3,000円
+
人件費 1,000円×時間×人数

平成26年度出前実績

実施日	団体	種目
4月	葛塚東児童館	ニュースポーツ
4月	松浜中学校	生涯スポーツ体験会
6月	木崎小4年生	キンボール
6月	木崎小5年生	キンボール
6月	光晴中学校	ユニホッケー
6月	濁川小2年	コアキッズ体操
6月	木崎小学校	ドッジビー
6月	三ツ森児童館	オリエンテーション
6月	三ツ森児童館	親子遊び
7月	木崎小6年生	クラス対抗戦
7月	葛塚東児童館	カロリング
7月	太陽の村	SUN SUN フェスティバルでのブース出店
8月	南浜太郎代地区子ども会	コーディネーショントレーニング・ドッジビー
9月	濁川小6年生	ユニホッケー
9月	葛塚小2年生	親子レク

健幸News Letter - vol. 32

テーマ：健幸マイレージ制度スタート。

健康マイレージとは、健康づくりの教室やイベントなどに参加することでもらえるポイントのことで、3ポイント貯めて応募することで抽選で各種景品がもらえるという制度です。

この制度は新潟市全域での取り組みで、ハピスカのプログラムではヘルエク教室やイベントなどが対象となっています。

応募カードや要項などは、ヘルエク教室や体育館の要項棚に設置予定です。お気軽にお持ちください。

3ポイント貯めるごとに何度でも応募できるので、これを機会にスポーツの秋を楽しんでみませんか？

実施期間は9月1日～来年の1月1日までです。



遊水館

Y U S U I K A N

アクアイベント

よいしょ！こらしょ！ レインボー★水中体操

～ 11月2日(日)から先着順で受け付け開始～

遊水館アクアイベント

よいしょこらしょ！
レインボー★水中体操

開催日 平成26年12月7日(日)
(受付) 9:30 (開始) 10:00

開催場所 遊水館 親水プール

参加対象 高校生以上の男女

講師 江口 憲子先生 (レインボー水中体操講師)

参加費 無料 (ただし、入館料は別途)

申込方法 11月2日(日) 窓口・FAXにて受付開始
※電話で申込みの場合は、3日以内に遊水館
窓口まで手続きをお願いします。

定員 40名(先着順 申し込みはご本人様のみ)

問合せ 遊水館 〒950-3324 新潟市北区前新田乙311
電話 025-384-1211
FAX 025-386-1001

※当日の一般利用は12時からとなります。

ハビスカとよさか 遊水館

当館の水泳教室でおなじみのレインボー水中体操がイベントになりました！興味があるけど10回行けるかな？と思っていた方はぜひ体験してみてください！

開催日 平成26年12月7日(日)

午前9時30分受付 午前10時00分開始

会場 遊水館 親水プール

参加対象 高校生以上の男女

内容 レインボー水中体操・健康体操の特性である「脳の活性化・筋力づくり・骨づくり」について、前半はプールサイドでイスとタオルを使用して簡単な体操を行います。後半はプールの中で実際に水を利用した運動を行います。レインボー水中体操は泳ぐ事が苦手な方でも、また腰痛・膝痛が気になる方でも無理なく参加できます。

参加費 無料 入館料は別途必要

申込方法 11月2日(日) 10:00から

窓口・FAXでお申し込みください

定員 40名

先着順。定員になり次第締め切らせていただきます。また、申込はご本人様のみとさせていただきます。

問合せ 遊水館 〒950-3324 新潟市北区前新田乙311

電話 025-384-1211

FAX 025-386-1001

持ち物 水着・水泳帽子・バスタオルなど
(体操用にフェイスタオルもご用意ください)

遊水館のトリムコース紹介！

遊水館の園地にはトリムコースがあります！ちょうど1周500mです！泳ぐ前にひとつ走りいかがでしょうか。

汗をかいたらプールへどうぞ！シャワーも浴びれます。

これからの季節、紅葉を楽しみながら遊水館トリムコースをぜひご利用ください。

