

# ハッピー通信



HAPISUKA TOYOSAKA SPORTS & CULTURE INFORMATION

## 大学生奮闘中!



11月24日には  
学生が企画運営を  
行うイベントを  
開催予定です!  
乞うご期待!!

8月～11月まで新潟医療福祉大学の  
3年生7名がハピスカでインターンシ  
ップ実習に取り組んでいます!  
主にキッズスポーツの教室を中心に活  
動し、クラブや教室の運営など実際の現  
場で様々な体験をしてもらっています。  
ぜひハピスカでいろんなことを吸収し  
て学生生活や就職活動の糧にしてもらいた  
いですね♪

10月号 vol.68  
2014

発行  
編集

新潟医療福祉大学 社会科地域人本 づくり  
ハピスカとよさか  
Happy Sports & Culture Club



各種お問い合わせ

### ハピスカとよさか

新潟市北区嘉山488-3 豊栄総合体育館内  
TEL・FAX: 025-386-7522  
WEB: <http://www.hapisuka.com/>  
EMAIL: [toyosaka@hapisuka.com](mailto:toyosaka@hapisuka.com)

### 豊栄総合体育館

新潟市北区嘉山488-3  
TEL: 025-386-7511 FAX: 025-386-8787  
WEB: <http://www.hapisuka.com/>  
EMAIL: [toyosaka@hapisuka.com](mailto:toyosaka@hapisuka.com)

### 遊水館

新潟市北区前新田乙311  
TEL: 025-384-1211 FAX: 025-386-1001  
WEB: <http://www16.ocn.ne.jp/~hapiswim/>  
EMAIL: [yusuiKAN@hapisuka.com](mailto:yusuiKAN@hapisuka.com)

ハッピー通信はユニバーサルデザインフォントを使用しています。

“体力年齢”は大丈夫??

# 体力測定会



**参加費無料!**

豊栄総体

測定結果に基づいた

“体力年齢”の判定や、

簡単な運動のアドバイスを  
行います

日時：10月11日(土)午後2時~4時

ところ：豊栄総合体育館 大体育室

対象：小学生以上

内容：64歳以下の方

握力・長座体前屈・上体起こし・立ち幅跳び

反復横とび・20mシャトルラン

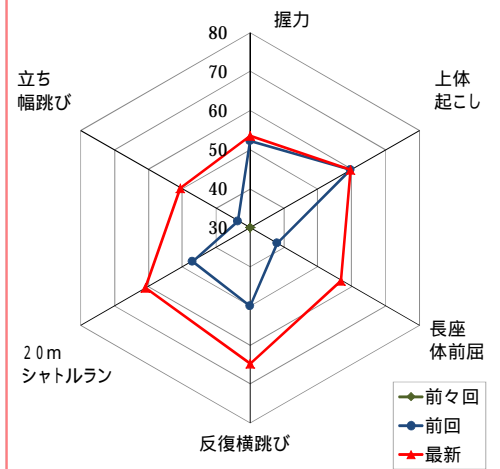
65歳以上の方

握力・長座体前屈・上体起こし・開眼片足立ち

10m障害物歩行・6分間歩行

1種目からの参加もお待ちしています!

あなたの体力プロフィール(トスコア)



## 健幸News Letter - vol. 32

### テーマ：健幸マイレージ制度スタート。

健康マイレージとは、健康づくりの教室やイベントなどに参加することでもらえるポイントのことで、3ポイント貯めて応募することで抽選で各種景品がもらえるという制度です。

この制度は新潟市全域での取り組みで、ハピスカのプログラムではヘルエク教室やイベントなどが対象となっています。

応募カードや要項などは、ヘルエク教室や体育館の要項棚に設置予定です。お気軽にお持ちください。

3ポイント貯めるごとに何度でも応募できるので、これを機会にスポーツの秋を楽しんでみませんか?

実施期間は9月1日~来年の1月1日までです。



遊  
U J

水  
S U I

館  
K R N

# 幼児水泳教室体験会！

～9月21日(日)から先着順にて受付開始～

顔つけ、水慣れ、水遊びなどを体験してみよう！

オモシロかったら遊水館の水泳教室に参加してみてね！

- |      |                                                                      |
|------|----------------------------------------------------------------------|
| 開催日  | 平成26年10月26日(日)<br>午前9時30分～午前10時30分                                   |
| 会場   | 遊水館 親水プール・幼児プール                                                      |
| 参加対象 | 3歳～5歳児 (年少児～年長児)<br>の当館幼児水泳教室未経験者                                    |
| 内容   | 顔付け・水慣れ・水遊び・各種泳法の導入等                                                 |
| 参加費  | 無料 ※入館料は別途必要                                                         |
| 申込方法 | 9月21日(日) 10:00から受付開始。                                                |
| 定員   | 30名 (年少児は8名まで)<br>※先着順。定員になり次第、<br>締め切らせていただきます。                     |
| 問合せ  | 遊水館<br>〒950-3324 新潟市北区前新田乙311<br>電話 025-384-1211<br>FAX 025-386-1001 |
| 持ち物  | 水着・水泳帽子・ゴーグル・バスタオルなど                                                 |

**幼児すいえい教室体験会**

主催 ハビスカとよさか  
日時 10月26日(日) 9:30～10:30  
場所 水の公園福島潟遊水館 親水プール  
参加料 無料 (別途入館料が必要となります)  
**9月21日(日) 10:00より受付開始!**  
詳しくは当館受付またはお電話025 (384) 1211まで!

## 遊水館職員の夏休み



新潟県庁舎開庁10周年記念  
2014佐渡オープンウォータースイミング  
SOWS  
2,000m=佐渡島周回トライアスロン大会水泳大会レース  
1,000m=佐渡島周回トライアスロン大会水泳大会レース



秋野職員と、川崎職員が佐渡オープンウォータースイミングに参加しました！  
秋野職員は20分38秒、川崎職員は22分50秒で1000Mを完泳しました！  
当日は1000Mで138名の参加者が泳ぎました。ぜひ来年は上のクラスで完泳を目指してほしいですね！  
その晩は佐渡の魚介で楽しく打ち上げをしたそうです！

オープンウォータースイミング (英語: open water swimming) は、海や川、湖など自然の水の中で行なわれる長距離の水泳競技である。英語での名称の頭文字をとってOWSと略される。