



HAPISUKA TOYOSAKA SPORTS & CULTURE INFORMATION

ヘルシーエクササイズ **参加者募集**

10月
START!



オススメPOINT!



POINT① 選べる全11種目!

POINT② 初心者でも安心のレベル設定!

POINT③ 気軽に参加できる料金!

第3期ヘルシーエクササイズ教室が、
10月よりスタートします。

暑さも和らぎスポーツをするには、絶
好の環境に!

今年の秋は、食欲でも読書でもなく、
【スポーツの秋】にしませんか(^o^)
皆さまの参加をお待ちしております。

10 vol.56
月号 2013

発行
編集

特定非営利活動法人 総合型地域スポーツクラブ
ハピスカとよさか
Happy Sports & Culture Club



◆◆◆◆◆ 各種お問い合わせ ◆◆◆◆◆

ハピスカとよさか

新潟市北区嘉山488-3 豊栄総合体育館内
TEL: 025-386-7522 FAX: 025-386-7522
WEB: <http://www.hapisuka.com/>
EMAIL: toyosaka@hapisuka.com

豊栄総合体育館

新潟市北区嘉山488-3 豊栄総合体育館内
TEL: 025-386-7511 FAX: 025-386-8787
WEB: <http://www.hapisuka.com/>
EMAIL: toyosaka@hapisuka.com

遊水館

新潟市北区前新田2311
TEL: 025-384-1211 FAX: 025-386-1001
WEB: <http://www16.ocn.ne.jp/~hapiswim/>
EMAIL: yusuikan@hapisuka.com

ハッピー通信はユニバーサルデザインフォントを使用して作成しています。

第7回 北区少年野球大会

豊栄総体

ハピスカとよさか OB

ハピスカ

大会結果報告

笹山ライオンズ優勝!



決勝戦の笹山対葛塚はお互いチャンスを作るも好投好守が連発し、なかなか得点が入らない息詰まる展開でした。しかし、中盤に笹山が奪った1点を守りきり見事優勝を勝ち取りました。実は、笹山は今年で休部が決まっており、チームとしても最後に優勝が出来て本当にうれしいと監督の寺尾さんが話していました。笹山の皆さん、優勝おめでとうございました。

渡辺 良太郎 君

サッカーU-17日本代表に選出!!

元ハピスカとよさか会員の渡辺良太郎君がサッカーU-17日本代表に選出されました。

良太郎君は、小学4年～6年生までファミスポのフットサルU-12で活動をしていました。現在は、県外の高校で活躍しているそうです。

ハピスカでの体験がサッカーを好きになったきっかけになっていたらとてもうれしいですね!!

将来の日本代表を目指してガンバレ! 良太郎君!

健幸News Letter—vol. 20—

テーマ: 5本指ソックスの効果

皆さんは、5本指ソックスを履いたことがありますか?

プロのスポーツ選手にも愛用者が多いことで知られています。

履くときは少しだけ面倒ですが、一度履いてしまえば指同士がくっつくことがないので、むれずに快適そのもの!

1本1本の指が自由に動かせるので、スポーツをするときも効果的です。

5本指ソックスの効果

- ・血流の促進
- ・冷え性の改善
- ・脳の活性化
- ・足むれの防止 etc...



◆◆◆◆ 各種お問い合わせ ◆◆◆◆

ハピスカとよさか

新潟市北区嘉山488-3 豊栄総合体育館内
TEL: 025-386-7522 FAX: 025-386-7522
WEB: <http://www.hapisuka.com/>
EMAIL: toyosaka@hapisuka.com

豊栄総合体育館

新潟市北区嘉山488-3 豊栄総合体育館内
TEL: 025-386-7511 FAX: 025-386-8787
WEB: <http://www.hapisuka.com/>
EMAIL: toyosaka@hapisuka.com

遊水館

新潟市北区前新田2311
TEL: 025-384-1211 FAX: 025-386-1001
WEB: <http://www16.ocn.ne.jp/~hapiswim/>
EMAIL: yusuikan@hapisuka.com