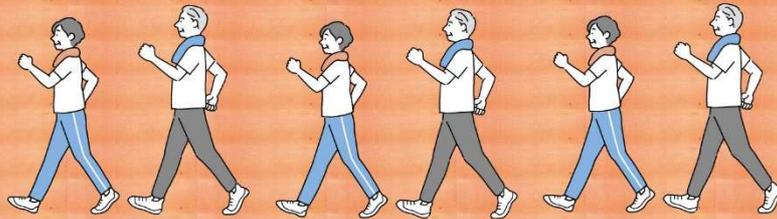


# ウォーキングセミナー

正しい  
歩き方が  
身につく♪



冬の運動不足は  
体育館で解消!

- 主催 NPO 法人総合型地域スポーツクラブハピスカとよさか  
開催日 令和6年12月12日(木) 10:40~11:40  
会場 豊栄総合体育館(会議室1・ランニングコース)  
定員 15名(先着順)  
指導者 ハピスカとよさかスタッフ(健康運動指導士資格保有者)  
参加費 無料 ※別途施設使用料必要(64歳以下250円、65歳以上100円)  
持ち物 運動のできる服装、内履き、飲み物  
申込方法 11月21日(木)よりLINE、電話、豊栄総合体育館窓口にて受付

## 《問い合わせ・お申込み先》

NPO 法人総合型地域スポーツクラブハピスカとよさか(原則月曜休み)  
新潟市北区嘉山488-3(豊栄総合体育館内) TEL: 025-386-7522



※LINEでお申込みの場合は二次元コードを読み取り、友達に追加後、申込書の必要事項を送信してください。

-----きりとり-----

## 「ウォーキングセミナー」 参加申込書

よみかた		性別	参加の きっかけ <input type="checkbox"/> 区報 <input type="checkbox"/> DM <input type="checkbox"/> 友人の紹介 <input type="checkbox"/> ポスター <input type="checkbox"/> ホームページ その他( )
氏名		男・女	
生年月日	T・S 年 月 日 ( 歳)		
住所	〒 —		
電話番号			
事務局 記載欄	受付日	対応者	

※お預かりした個人情報は本事業以外の目的で使用いたしません。