

# Enjoy Sports in Kita Ward 2024

# エンジョイ in 北区

# スポーツ

全プログラム  
参加費無料

令和6年  
11/10日

時間 9:00~15:00

※12:00~13:00プログラム  
入れ替えのため一時休止

詳しくはこちら

会場 新潟市豊栄総合体育館

※各プログラムに参加される方は内履きをご持参ください。



お問い合わせ NPO法人総合型地域スポーツクラブハピスカとよさか 新潟市北区嘉山488番地3 電話 025-386-7511

## チャレンジ! スポーツ体験ラリー

チャレンジした種目のシールを集めると  
北区特産品などの  
プレゼントがもらえます!

## みんなで PARTY体操! courtesea X 新潟県ご当地キャラ

新潟大学「村山研究室」  
考案のタオルを使った  
心も体も元気になれる  
ハッピーな体操です!

新潟発  
アイドルグループ

COURTESEA

## レルヒさん・トッキッキ・クイクイちゃんも登場!

## 新潟医療福祉大学陸上部

### かけっこ教室(事前申込制)& かけっこチャレンジ

かけっこが苦手な  
お子さんも大歓迎!

新潟医療福祉大学  
陸上部

専用コースで  
25m走のタイムを  
測定できます!  
親子やお友達と対決も!

### スポーツ キッズパーク

### 子ども スポーツ用品 おさがり市

### キッズバイク体験

### eスポーツ 体験

### ゲートボール 体験

# 体験会一覧・タイムテーブル

## チャレンジ！スポーツ体験ラリー

バスケットボール、野球、サッカー、バレーボール、バウンドテニス、剣道、剣道の計7種類のスポーツレクリエーションに挑戦できます。



時間 9:00~12:00 対象 幼児~小学生

## 子どもスポーツ用品おさがり市

子ども用スポーツリユース活動で募った、スポーツウェアや用品などの寄付用品を無料で譲渡します。1組(1家族)につき5点まで。当日受付順で入場となります。

時間 9:00~11:00 対象 中学生以上の親子

## eスポーツ体験

Nintendo Switchの人気ゲーム、マリオカート&ボンバーマンを専用コントローラーと大画面で楽しめます。

時間 午前の部 9:00~12:00 (マリオカート)  
午後の部 13:00~15:00 (ボンバーマン)

対象 どなたでも



## みんなでPARTY体操! courtesea×新潟県ご当地キャラ

かりゆし58(前川真悟)とYANAGIMANの楽曲「PARTY」に合わせて楽しみましょう!新潟発のアイドルグループ courtesea とレレヒさん・トッキキ・クイクイちゃんがスペシャルコラボレーションで登場!

時間 10:30~11:45 対象 どなたでも

## ゲートボール体験

ゲートボールを体験できます。どなたでもお気軽にご参加ください。



時間 11:00~12:00 対象 どなたでも

## キッズバイク体験

貸出用キッズバイク(ストライダー)に乗って、特設コースを走ってみよう。

時間 午前の部 9:00~12:00  
午後の部 13:00~15:00

対象 幼児



## スポーツキッズパーク

ストラックアウト、スラックライン、ドッチビー、トランポリン、鉄棒などたくさんの運動遊びの道具で自由に遊べます。

時間 午前の部 9:00~12:00 午後の部 13:00~15:00 対象 幼児~小学生



## 新潟医療福祉大学陸上部 かけっこ教室&かけっこチャレンジ

### かけっこ教室 (事前申し込み制)

短距離走のスタート姿勢や走り方のポイントを現役の陸上部の選手が指導します!

時間 13:00~13:30 ※受付12:45~ 対象 小学生~中学生 定員 先着40名

持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装、内履き(裏面に凹凸のない屋内用シューズ)

申込 10月6日(日)午前10時から受付開始

申し込み用LINE二次元コードをスマートフォンで読み込み、「エンジョイスポーツin北区」LINE公式アカウントをお友だちに追加後、「かけっこ教室参加希望」とメッセージを送信してください。

▼申込はこちら



### かけっこチャレンジ25

ご参加者様全員にお名前入りの記録証と北区特産品などをプレゼント☆

時間 13:45~15:00 ※かけっこ教室終了後~ 対象 どなたでも



時間	大体育室 (出入口側)	大体育室 (ステージ上・前)	大体育室 (ステージ側左)	大体育室 (ステージ側右)	中体育室	屋内ゲートボール場
09:00						
09:30						
10:00	●チャレンジ! スポーツ体験ラリー		午前の部	●子どもスポーツ用品おさがり市	午前の部	
10:30		●みんなでPARTY体操! courtesea×新潟県ご当地キャラ	●スポーツキッズパーク		●キッズバイク体験	
11:00					●eスポーツ体験(マリオカート)	
11:30						●ゲートボール体験
12:00						
13:00						
13:30	●かけっこ教室 13:00~13:30					
14:00	●かけっこチャレンジ25 13:45~15:00		午後の部		午後の部	
14:30			●スポーツキッズパーク		●キッズバイク体験	
15:00					●eスポーツ体験(ボンバーマン)	
15:30						

お問い合わせ

## 新潟市豊栄総合体育館

(イベント運営事務局: NPO法人総合型地域スポーツクラブハビスカとよさか)  
新潟市北区嘉山488番地3 / 電話 025-386-7511 ※LINEでのお申込みが難しい方はお電話にてお問い合わせください。

事務局HP

