

参加費
無料



ご家族みなさんで
体力・運動能力を
知るチャンス!

体力測定会

主催 NPO 法人総合型地域スポーツクラブハピスカとよさか
共催 新潟市
開催日 令和6年6月29日(土)
時間 《1部》13時30分～14時30分 《2部》14時30分～15時30分
会場 豊栄総合体育館 大体育室
種目 幼児の部、小学生～64歳の部、65歳以上の部 ※詳細は裏面参照
対象 満4歳以上
定員 1部・2部 各15名(先着順)
参加費 無料



持ち物 内履き、運動のできる服装、飲み物、タオル、
お申込み方法 6月2日(日)9時00分よりLINE、電話、豊栄総合体育館窓口にて受付
その他 ・計測や測定は参加者同士もしくはご自身で行っていただきます。
・1種目からの参加も可能です。
・結果表は後日、LINE もしくは豊栄総合体育館窓口でのお渡しとなります。

《お問い合わせ・お申込み先》

NPO 法人総合型地域スポーツクラブハピスカとよさか(原則月曜休み)
新潟市北区嘉山488-3(豊栄総合体育館内) TEL: 025-386-7522

切り取り

体力測定会 参加申込書

NO. _____

太枠内をご記入ください。 ※お預かりした個人情報とは本事業以外の目的で使用いたしません。

参加を希望する方に○	1部 (13:30~14:30)	2部 (14:30~15:30)	結果表の 受取方法	LINE・窓口
よみかた		性別	参加の きっかけ	□区報 □友人の紹介 □ポスター □ホームページ □その他()
氏名		男・女		
生年月日	年 月 日 (歳)			
住所	〒 -			
電話番号	- -			
事務局 記載欄	受付日	応対者	備考	

開催種目

対象	種目
幼児の部	25m 走・立ち幅跳び・テニスボール投げ 両足連続跳び越し・体支持持続時間・捕球
小学生～64歳の部	握力・長座体前屈・上体起こし 立ち幅跳び・反復横跳び・20mシャトルラン
65歳以上の部	握力・長座体前屈・上体起こし 開眼片足立ち・10m 障害物歩行・6分間歩行

補足事項

- 計測・測定は参加者同士もしくはご自身で行っていただきます。
- 1種目からの参加も可能です。