

ウォーキングセミナー



- 主催 NPO 法人総合型地域スポーツクラブハピスカとよさか
開催日 令和5年12月14日(木) 10:40~11:40
会場 豊栄総合体育館(会議室1・ランニングコース)
定員 15名(先着順)
指導者 ハピスカとよさかスタッフ(健康運動指導士資格保有者)
参加費 無料 ※別途施設使用料必要(64歳未満250円、65歳以上100円)
持ち物 運動のできる服装、内履き、飲み物
申込方法 11月16日(木)よりLINE、電話、豊栄総合体育館窓口にて受付

《問い合わせ・お申込み先》

NPO 法人総合型地域スポーツクラブハピスカとよさか(原則月曜休み)
新潟市北区嘉山488-3(豊栄総合体育館内) TEL: 025-386-7522



※LINEでお申込みの場合は二次元コードを読み取り、友達に追加後、申込書の必要事項を送信してください。

-----きりとり-----

「ウォーキングセミナー」 参加申込書

よみかた		性別	参加の きっかけ ☐ 区報 ☐ DM ☐ 友人の紹介 ☐ ポスター ☐ ホームページ その他()
氏名		男・女	
生年月日	T・S 年 月 日 (歳)		
住所	〒 —		
電話番号			
事務局 記載欄	受付日	応対者	

※お預かりした個人情報は本事業以外の目的で使用いたしません。