

トレーニング室 利用講習会



主催 NPO 法人総合型地域スポーツクラブハピスカとよさか
開催日 令和5年10月21日、11月4日、12月2日 各土曜日
時間 14時00分～15時20分（80分）
会場 豊栄総合体育館 トレーニング室
内容 トレーニング機器の利用方法の説明など
対象 高校生以上
定員 各回10名（先着順）
参加費 無料 ※別途施設使用料必要（64歳以下250円、65歳以上100円）
持ち物 運動のできる服装、内履き、飲み物、タオル
お申込み方法 10月1日（日）よりLINE、電話、豊栄総合体育館窓口にて受付

〈問い合わせ・お申込み先〉

NPO 法人総合型地域スポーツクラブハピスカとよさか（原則月曜休み）
新潟市北区嘉山488-3（豊栄総合体育館内）TEL：025-386-7522

※LINEでお申込みの場合は二次元コードを読み取り、友達に追加後、申込書の必要事項を送信してください。



切り取り

トレーニング室利用講習会 参加申込書

NO. _____

太枠内をご記入ください。 ※お預かりした個人情報は本事業以外の目的で使用いたしません。

参加日に○	10/21（土）	11/4（土）		12/2（土）
よみかた		性別	参加の きっかけ	<input type="checkbox"/> 区報 <input type="checkbox"/> DM <input type="checkbox"/> 友人の紹介
氏名		男・女		<input type="checkbox"/> ポスター <input type="checkbox"/> HP
生年月日	年 月 日（ 歳 ）			
住所	〒 -			
電話番号	- -			
事務局 記載欄	受付日		応対者	