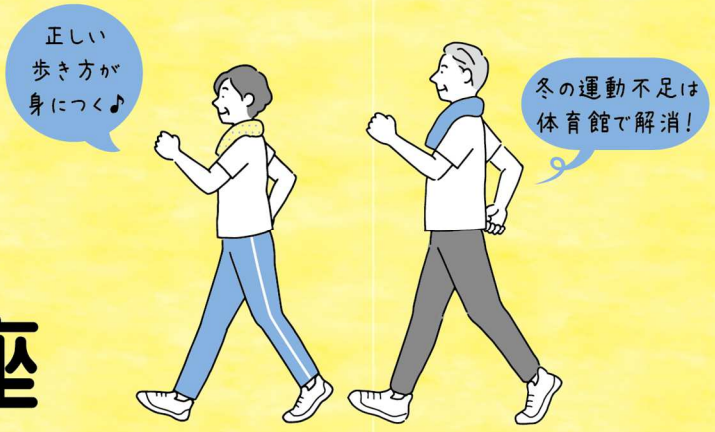


# 70 歳から の歩き方講座



- 主催 NPO 法人総合型地域スポーツクラブハピスカとよさか  
開催日 令和 5 年 1 月 26 日 (木) 10:40~11:30  
会場 豊栄総合体育館 会議室 1、ランニングコース  
対象 原則 50 歳以上の方 15 名 (先着順)  
指導者 ハピスカとよさかスタッフ (健康運動指導士資格保有者)  
参加費 無料 ※別途施設使用料必要 (64 歳未満 250 円、65 歳以上 100 円)  
持ち物 運動のできる服装、内履き、飲み物  
申込方法 必要事項をご記入の上、参加申込書を豊栄総合体育館に提出ください。  
令和 5 年 1 月 12 日 (木) より申込受付を開始します。  
その他 裏面の「新型コロナウイルス感染症予防対策について」の記載もご確認ください。

《問合せ》

NPO 法人総合型地域スポーツクラブハピスカとよさか (原則月曜休み)  
新潟市北区嘉山 488-3 (豊栄総合体育館内) TEL: 025-386-7522



※LINE でお申込みの場合は二次元コードを読み取り、友達に追加後、申込書の必要事項を送信してください。

-----きりとり-----

## 「70 歳からの歩き方講座」 参加申込書

よみかた		性別	参加の きっかけ	<input type="checkbox"/> 区報 <input type="checkbox"/> DM
氏名		男・女		<input type="checkbox"/> 友人の紹介
生年月日	T・S 年 月 日 ( 歳)			<input type="checkbox"/> ポスター <input type="checkbox"/> ホームページ その他 ( )
住所	〒 _____			
電話番号				
事務局 記載欄	受付日		応対者	

※お預かりした個人情報は本事業以外の目的で使用いたしません。

## ハピスカとよさかにおける新型コロナウイルス感染防止対策について

新型コロナウイルス感染防止のために必要とされる対策等について参加を予定している皆様には、ご理解ご協力いただきご参加くださいますようお願い申し上げます。

### 参加者の皆様へのお願い

- ① イベント前日および当日に、発熱、咳、喉の痛み、だるさや倦怠感などの風邪症状がある場合は、ご参加いただけません。欠席のご連絡をお願いいたします。
- ② イベント当日の参加前に、必ずご自宅にて検温・体調確認をおこなってください。
- ③ イベント参加中は、こまめな手洗い・うがい・アルコールでの手指消毒をお願いします。また、不必要な会話や大きな声を発することはお控えください。
- ④ 他者と会話をする場合は、マスク着用の上、念の為対面を避けてください。

### 新型コロナウイルスの関係で自宅待機、または学校などが休校になった場合

新型コロナウイルスの関係で参加者および同居家族がイベント当日に自宅待機期間に該当する場合は、ご参加いただけません。欠席のご連絡をお願いいたします。

参加者自身が濃厚接触者となっていない場合でも、通われている学校・クラスで学級閉鎖や休校、職場内でのクラスターが発生した場合は参加をご遠慮いただきますようお願いいたします。

上記の理由で欠席される場合も、お手数ですが、当クラブにご連絡をお願いいたします。

※欠席理由については、他の参加者ならびに部外者へは口外いたしません。

### イベントが中止となる可能性について

新潟県内で新型コロナウイルス関連の警報や注意報が発令された場合や、公共施設の臨時休館、ハピスカとよさかの主催事業、教室、会員、職員内で集団クラスターが発生した場合など、状況に応じてイベントの開催を中止させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。