Night Yoga

@ビュー福島潟

地上 20m、360 度ガラス張りの展望ホールで行う癒しのヨガ体験

2022.11.5（土）　ビュー福島潟　6 階展望ホール

★時　間　【第１部】18：30～19：20　　【第２部】19：50～20：40
　　受付はそれぞれ２０分前から
★講　師　瀧澤　明子（フリーインストラクター）
★定　員　各部　20 名（先着順）
★対　象　15 歳以上
★参加費　1 名 1,000 円（入場料込）
★申　込　10/5（水）正午より豊栄総合体育館窓口、電話、LINE
★持ち物　動きやすい服装、飲み物、タオル、内履き、
　　ヨガマット（無料貸し出しあり）、ブランケット（防寒着）など

【問い合わせ・お申込み先】NPO 法人ハピスカとよさか

新潟市北区嘉山 488-3（豊栄総合体育館内）　TEL／FAX：025-386-7522

LINE で申込

----------きりとり----------

「Night Yoga　@ビュー福島潟」　参加申込書

参加時間 希望時間に○	【第 1 部】18：30～19：20		【第 2 部】19：50～20：40	
よみかた		性別	参加のきっかけ	□区報　□DM □友人の紹介 □ポスター □ホームページ その他（　　）
氏名		男・女		
生年月日	S・H　　年　　月　　日（　　歳）			
住所	〒　　―			
電話番号				

事務局記載欄	受付日	参加費（1,000 円）	応対者
		受領日	

※お預かりした個人情報は本事業以外の目的で使用いたしません。

ハピスカとよさかにおける新型コロナウイルス感染防止対策について

新型コロナウイルス感染防止のために必要とされる対策等について参加を予定している皆様には、ご理解ご協力いただきご参加くださいますようお願い申し上げます。

参加者の皆様へのお願い

① イベント前日および当日に、発熱、咳、喉の痛み、だるさや倦怠感などの風邪症状がある場合は、ご参加いただけません。欠席のご連絡をお願いいたします。

② イベント当日の参加前に、必ずご自宅にて検温・体調確認をおこなってください。

③ イベント参加中は、こまめな手洗い・うがい・アルコールでの手指消毒をお願いします。また、不必要な会話や大きな声を発することはお控えください。

④ 他者と会話をする場合は、マスク着用の上、念の為対面を避けてください。

新型コロナウイルスの関係で自宅待機、または学校などが休校になった場合

新型コロナウイルスの関係で参加者および同居家族がイベント当日に自宅待機期間に該当する場合は、ご参加いただけません。欠席のご連絡をお願いいたします。

参加者自身が濃厚接触者となっていない場合でも、通われている学校・クラスで学級閉鎖や休校、職場内でのクラスターが発生した場合は参加をご遠慮いただきますようお願いいたします。

上記の理由で欠席される場合も、お手数ですが、当クラブにご連絡をお願いいたします。

※欠席理由については、他の参加者ならびに部外者へは口外いたしません。

イベントが中止となる可能性について

新潟県内で新型コロナウイルス関連の警報や注意報が発令された場合や、公共施設の臨時休館、ハピスカとよさかの主催事業、教室、会員、職員内で集団クラスターが発生した場合など、状況に応じてイベントの開催を中止させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。