

初心者・上級者なんて関係なし♪
みんなで楽しく踊って脂肪燃焼！



ズンバ ZUMBA® 無料体験会

主催 NPO 法人総合型地域スポーツクラブハピスカとよさか

開催日 令和4年4月5日、12日、19日（火曜全3回）
20:10～21:10

会場 豊栄総合体育館 中体育室

内容 ラテン系の音楽とダンスを融合させて創作されたエクササイズです。
陽気なリズムで楽しく体を動かしましょう。

講師 角谷 昌子（フリーインストラクター）

対象 原則 15歳以上の女性

定員 各日程 40名（先着順）

※開催日のお好きな日程でご参加いただけます。複数日参加することも可能です。

参加費 無料

持ち物 運動のできる服装、飲み物、タオル、内履き、ヨガマット（貸出あり）

申込方法 電話、LINE、豊栄総合体育館窓口にてお申込みください。

その他 ・申込者数が教室定員に達している場合、お申込み頂けません。

・裏面の「新型コロナウイルス感染症予防対策について」の記載もご確認下さい。 <<

<<問い合わせ・お申込み先>>

NPO 法人総合型地域スポーツクラブハピスカとよさか（原則月曜休み）
新潟市北区嘉山488-3（豊栄総合体育館内）TEL/025-386-7522

※LINEでお申込みの場合は二次元コードを読み取り、友達に追加後、申込書の必要事項を送信して下さい。

ハピスカ
公式LINE
二次元コード



切り取り

ZUMBA®無料体験会 参加申込書 NO. _____

太枠内をご記入ください。 ※お預かりした個人情報は本事業以外の目的で使用いたしません。

参加日 (希望日に○)	4月5日(火)	4月12日(火)	4月19日(火)
よみかた		性別	参加の きっかけ <input type="checkbox"/> 区報 <input type="checkbox"/> DM <input type="checkbox"/> 友人の紹介 <input type="checkbox"/> ポスター <input type="checkbox"/> HP <input type="checkbox"/> その他()
氏名		男・女	
生年月日	年 月 日 (歳)		
住所	〒 - -		
電話番号	- -		
事務局 記載欄	受付日		対応者

ハピスカとよさか新型コロナウイルス感染症予防対策について

新型コロナウイルス感染防止のために必要とされる対策等について参加を予定している皆様には、ご理解ご協力いただきご参加くださいますようお願い申し上げます。

参加者の皆様へのお願い

- ① 教室当日より2週間前までで、発熱、咳、喉の痛み、だるさや倦怠感などの風邪症状がある場合は、参加をご遠慮ください。教室に参加する場合は、**必ず来館前に検温を実施して受付簿の体調チェック欄に検温の有無と当日の体調について記載してください。**検温を忘れてしまった場合は、各会場に設置してあるサーマルカメラで検温を実施してください。
- ② こまめな手洗い・うがい・アルコールでの手指消毒をお願いします。
- ③ 教室参加中は、不必要な会話や大きな声を発することはご遠慮ください。
- ④ 会話をする場合は、マスク着用の上、念の為対面を避けてください。
- ⑤ 運動時以外はマスクを着用してください。
- ⑥ 教室のプログラムは講師の方々に一任していますが、「講師と参加者の接触を避ける」「参加者同士の接触を避ける」等活動内容に留意頂いての指導をお願いしています。
- ⑦ 会場は、換気のため窓や扉などを開放状態にする、空調機を利用した換気をおこなうなどの対応をおこなっておりますので、予めご了承ください。
- ⑧ 受付簿に○をつける時や休憩をする際にも他の参加者の方とは一定の距離を保ち、できる限り密を防ぎながらご参加いただきますようご協力をお願いします。

新型コロナウイルスへの感染が疑われる場合

新型コロナウイルスへの感染が疑われる場合には、「かかりつけ医などの医療機関へ電話相談する」か「新潟県新型コロナ受診・相談センター（025-256-8275）」に連絡して、指示を受けてください。

新型コロナウイルスの関係で自宅待機、または学校などが休校になった場合

新型コロナウイルスの関係で参加者様、ご家族、職場の方などの身近な方で自宅待機等の指示があった場合には、教室への参加をご遠慮ください。また、上記の方が自宅待機となっていない場合でも、通われている学校・クラスで学級閉鎖や休校、職場内でのクラスターが発生した場合も同様に参加をご遠慮いただきますようお願い致します。その際には、お手数ですが、当クラブにもご連絡をお願い致します。

なお、上記理由によりキャンセルされた際の参加費については、返金させていただきます。

※欠席理由については、他の参加者ならびに部外者へは口外致しません。

教室が中止となる可能性について

新潟市内で感染症「特別警報」が発令された場合や、公共施設の臨時休館に合わせて教室を中止させて頂きます。また、施設の利用が継続されても感染症の拡大状況に応じて教室を中止とする場合があります。