

3月20日(日)

10:00~12:00

豊栄総合体育館 会議室1

山歩きを楽しむ上で大切な
基礎知識を学びます。

※詳しくは開催要項をご覧ください。

※座学形式となり、実地登山はありません。

山歩き講習会

【お問い合わせ・申込み受付】

ハピスカとよさか



主催
主管

NPO 法人総合型地域スポーツクラブハピスカとよさか
〒950-3322 新潟市北区嘉山 488-3 豊栄総合体育館内
(MAIL) toyosaka@hapisuka.com (WEB) <http://hapisuka.com>

TEL. 025-386-7522

初心者
向け

山歩き講習会

主催 NPO 法人総合型地域スポーツクラブハピスカとよさか
開催日 令和4年3月20日(日) 10:00~12:00
会場 豊栄総合体育館 第一会議室
内容 登山に関する初心者向けの基本知識の講習
講師 常木 茂(元豊栄山岳会)
対象 15歳以上
定員 12名(先着順)
参加費 500円
持ち物 筆記用具、内履き



山での服装や装備、靴の選び方や歩き方、山でのマナーなど、山歩きを楽しむ上での大切な初心者向けの基本知識を学びます。

お申込み方法 申し込み用紙に必要事項を記入し、豊栄総合体育館窓口へお申し込み下さい。

《問い合わせ・お申込み先》

NPO 法人総合型地域スポーツクラブハピスカとよさか (原則月曜休み)
新潟市北区嘉山488-3 豊栄総合体育館内 TEL / FAX : 025-386-7522

裏面の新型コロナウイルス感染防止対策についての記載もご確認ください。

切り取り

初心者向け 山歩き講習会 参加申込書

NO. _____

太枠内をご記入ください。 ※お預かりした個人情報は本事業以外の目的で使用いたしません。

よみかた		性別	参加の きっかけ	<input type="checkbox"/> 区報 <input type="checkbox"/> DM <input type="checkbox"/> 友人の紹介
氏名		男・女		<input type="checkbox"/> ポスター <input type="checkbox"/> HP <input type="checkbox"/> その他()
生年月日	年 月 日	感染防止 対策について	<input type="checkbox"/> 確認して了承しました	
住所	〒 - -			
電話番号	- -			
事務局 記載欄	受付日	参加費 (500円)	応対者	
		受領日		

ハピスカとよさかにおける新型コロナウイルス感染防止対策について

新型コロナウイルス感染防止のために必要とされる対策等について参加を予定している皆様には、ご理解ご協力いただきご参加くださいますようお願い申し上げます。

参加者の皆様へのお願い

- ① 講習当日、発熱、咳、喉の痛み、だるさや倦怠感などの症状がある場合は、参加をご遠慮ください。講習に参加する場合は、**必ず来館前に検温を実施して受付簿の体調チェック欄に検温の有無と当日の体調について記載してください**。検温を忘れてしまった場合は、豊栄総合体育館ロビーに設置してあるサーマルカメラで検温を実施してください。
- ② こまめな手洗い・うがい・アルコールでの手指消毒をお願いします。
- ③ 講習参加中は、不必要な会話や大きな声を発することはご遠慮ください。
- ④ 会話をする場合は、マスク着用の上、念の為対面を避けてください。
- ⑤ 運動時以外はマスクを着用してください。
- ⑥ 講習のプログラムは講師に一任していますが、「講師と参加者の接触を避ける」「参加者同士の接触を避ける」等活動内容に留意頂いての指導をお願いしています。
- ⑦ 会場は、換気のため窓や扉などを開放状態にしたり、空調機を利用した換気を行っておりますので、予めご了承ください。
- ⑧ 受付簿に○をつける時や休憩をする際にも他の参加者の方とは一定の距離を保ち、できる限り密を防ぎながらご参加いただきますようお願いいたします。

新型コロナウイルスへの感染が疑われる場合

新型コロナウイルスへの感染が疑われる場合には、「かかりつけ医などの医療機関へ電話相談する」か「新潟県新型コロナ受診・相談センター（025-256-8275）」に連絡して、指示を受けてください。

新型コロナウイルスの関係で学校などが休校になった場合

新型コロナウイルスの関係で参加者様もしくはご家族に休園・休校・お休み等の指示があった場合には、解除となるまで講習の参加をお休みしていただきますようお願い致します。その際には、お手数ですが、当クラブにもご連絡をお願い致します。

なお、上記理由によりお休みした参加費については、返金させていただきます。

※今回は特別対応となりますので、他の感染症ならびに自己都合でのご欠席については返金対象外となりますので、ご了承ください。また、欠席理由については、他の参加者ならびに部外者へは口外致しません。

教室が中止となる可能性について

新潟県内で感染が拡大してきた場合、公共施設の利用制限に合わせて講習を中止とします。また、施設の利用が継続されても状況に応じて講習を中止とする場合があります。