



主催 NPO 法人総合型地域スポーツクラブハピスカとよさか  
 開催日 令和3年4月6日、13日、20日（火曜全3回）  
 20:00～21:00  
 会場 豊栄総合体育館 中体育室  
 内容 ピラティスを中心とした女性のためのコンディショニング  
 講師 古川 裕美（フリーインストラクター）  
 対象 原則15歳以上の女性  
 定員 40名（先着順）  
 参加費 無料  
 持ち物 運動のできる服装、飲み物、タオル、内履き、ヨガマット（貸出あり）  
 お申込み方法 申し込み用紙に必要事項を記入し、豊栄総合体育館窓口へ

《問い合わせ・お申込み先》

NPO 法人総合型地域スポーツクラブハピスカとよさか (原則月曜休み)  
 新潟市北区嘉山488-3 豊栄総合体育館内 TEL / FAX : 025-386-7522

切り取り

**不調改善！女性のためのボディケア 参加申込書 NO. \_\_\_\_\_**

太枠内をご記入ください。 ※お預かりした個人情報は本事業以外の目的で使用いたしません。

参加日 (希望日に○)	4月6日(火)	4月13日(火)	4月20日(火)
よみかた			性別
氏名			男・女
生年月日	年 月 日 ( 歳)		参加の きっかけ
住所	〒 -		
電話番号	- -		
事務局	受付日		応対者
記載欄			