

令和6年度(2024年度) ハピスカとよさか通年事業 年間スケジュール

ver.1 (R6.3.1一部修正)

曜日	プログラム名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	回数
火曜	たいそう教室 キッズ	2 9 16 23	14 21 28	4 11 25	2 9 16 23 30	20 27	3 10 17	1 8 15 29	12 19	3 10 17 24	7 14 21 28	4 18	4 11 18 25	40
	たいそう教室 ジュニア	2 9 16 23	14 21 28	4 11 25	2 9 16 23 30	20 27	3 10 17	1 8 15 29	12 19	3 10 17 24	7 14 21 28	4 18	4 11 18 25	40
	卓球 初級～中級(火)	2 9 16 23	14 21 28	4 11 25	2 9 16 23 30	20 27	3 10 17	1 8 15 29	12 19	3 10 17 24	7 14 21 28	4 18	4 11 18 25	40
	ハピスポ	2 9 16 23	14 21 28	4 11 25	2 9 16 23 30	20 27	3 10 17	1 8 15 29	12 19	3 10 17 24	7 14 21 28	4 18	4 11 18 25	40
	やさしい有酸素&筋トレ (文化会館)	2 9 16 23	14 21 28	4 11 25	2 9 16 23 30	6 20 27	3 10 17	1 8 22 29	12 19	3 10 17 24	7 21 28	4 18	4 11 18 25	40
	ルーシーダットン(文化会館)	2 9 16 23	14 21 28	4 11 25	2 9 16 23 30	6 20 27	3 10 17	1 8 22 29	12 19	3 10 17 24	7 21 28	4 18	4 11 18 25	40
	フラダンス(夜)	2 9 16 23	14 21 28	4 11 25	2 9 16 23 30	20 27	3 10 17	1 8 15 29	12 19	3 10 17 24	7 14 21 28	4 18	4 11 18 25	40
	ZUMBA®	2 9 16 23	14 21 28	4 11 25	2 9 16 23 30	20 27	3 10 17	1 8 15 29	12 19	3 10 17 24	7 14 21 28	4 18	4 11 18 25	40
	グラウンド・ゴルフ(火)	2 9 16 23	14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 20 27	3 10 17	1 8 15 22 29	12 19 26	3 10 17	7 14 21 28	4 18	4 18 25	42
水曜	陸上教室 キッズ	3 10 17 24	15 22 29	5 12 26	3 10 17 24 31	21 28	4 11 18	2 9 16 30	13 20	4 11 18 25	8 15 22 29	5 12 19 26	5 12	40
	陸上教室 ジュニア	3 10 17 24	15 22 29	5 12 26	3 10 17 24 31	21 28	4 11 18	2 9 16 30	13 20	4 11 18 25	8 15 22 29	5 12 19 26	5 12	40
	健幸レクリエーション	無料体験会開催 4/3.10.17.2	15 22 29	5 12 26	3 10 17 24 31	21 28	4 11 18	2 9 16 30	13 20	4 11 18 25	8 15 22 29	5 12 19 26	5 12	36
	いきいき健幸トレーニング		15 22	5 26	3 17	21 28	4 18	2 16	13 20	4 18	8 22	5 19	5 12	22
	やさしいベルビクヨガ(午後)	3 10 17 24	15 22 29	5 12 26	3 10 17 24 31	21 28	4 11 18	2 9 16 30	13 20	4 11 18 25	8 15 22 29	5 12 19 26	5 12	40
	ルーシーダットン(長浦コミセン)	3 10 17 24	15 22 29	5 12 26	3 10 17 24 31	21 28	4 11 18	2 9 16 30	13 20	4 11 18 25	8 15 22 29	5 12 19 26	5 12	40
	すこやかピラティス	3 10 17 24	15 22 29	5 12 26	3 10 17 24 31	21 28	4 11 18	2 9 16 30	13 20	4 11 18 25	8 15 22 29	5 12 19 26	5 12	40
	かんたんエアロ	3 10 17 24	15 22 29	5 12 26	3 10 17 24 31	21 28	4 11 18	2 9 16 30	13 20	4 11 18 25	8 15 22 29	5 12 19 26	5 12	40
	星空テニス	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27					34
木曜	フットサル教室 U9(木)	4 11 18 25	16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 22 29	12 19	3 10 17 31	7 14	5 12 19 26	9 16 23 30	6 13 20 27	6 13	40
	フットサル教室 U12(木)	4 11 18 25	16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 22 29	12 19	3 10 17 31	7 14	5 12 19 26	9 16 23 30	6 13 20 27	6 13	40
	ヒップホップダンス教室 キッズ	4 11 18 25	16 23 30	6 13 27	4 11 18 25	1 22 29	12 19 26	3 10 17 31	14 21	5 12 19 26	9 16 23 30	6 13 20 27	6 13	40
	ヒップホップダンス教室 ジュニアU9	4 11 18 25	16 23 30	6 13 27	4 11 18 25	1 22 29	12 19 26	3 10 17 31	14 21	5 12 19 26	9 16 23 30	6 13 20 27	6 13	40
	ヒップホップダンス教室 ジュニアU12	4 11 18 25	16 23 30	6 13 27	4 11 18 25	1 22 29	12 19 26	3 10 17 31	14 21	5 12 19 26	9 16 23 30	6 13 20 27	6 13	40
	ヒップホップダンス教室 オープン	4 11 18 25	16 23 30	6 13 27	4 11 18 25	1 22 29	12 19 26	3 10 17 31	14 21	5 12 19 26	9 16 23 30	6 13 20 27	6 13	40
	ミニバスケットボール教室	4 11 18 25	16 23 30	6 13 27	4 11 18 25	1 22 29	12 19	3 10 17 31	7 14 21	5 12 19 26	9 16 23 30	6 13 20 27	6 13	40
	卓球 初級～中級(木)	4 11 18 25	16 23 30	6 13 27	4 11 18 25	1 22 29	5 12 19	3 10 17 31	14 21	5 12 19 26	9 16 23 30	6 13 20 27	6 13	40
	やさしい有酸素運動	4 11 18 25	16 23 30	6 13 27	4 11 18 25	1 22 29	5 12 19	3 10 17 31	14 21	5 12 19 26	9 16 23 30	6 13 20 27	6 13	40
	フラダンス(午前)	4 11 18 25	16 23 30	6 13 27	4 11 18 25	1 22 29	5 12 19	3 10 17 31	14 21	5 12 19 26	9 16 23 30	6 13 20 27	6 13	40
	やさしい健幸たいそう	4 11 18 25	16 23 30	6 13 27	4 11 18 25	1 22 29	5 12 19	3 10 17 31	14 21	5 12 19 26	9 16 23 30	6 13 20 27	6 13	40
ベルビクヨガ(夜)	4 11 18 25	16 23 30	6 13 27	4 11 18 25	1 22 29	5 12 19	3 10 17 31	14 21	5 12 19 26	9 16 23 30	6 13 20 27	6 13	40	
金曜	テーマパークダンス教室 キッズ	5 12 26	10 17 31	7 14 21 28	5 12 19	2 9 23 30	13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20	10 17 24 31	7 21	7 21	40
	テーマパークダンス教室 ジュニア	5 12 26	10 17 31	7 14 21 28	5 12 19	2 9 23 30	13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20	10 17 24 31	7 21	7 21	40
	太極拳	5 12 19 26	17 24 31	7 14 28	5 12 19 26	2 23 30	6 13 20	4 11 18	1 15 22	6 13 20 27	10 17 24 31	7 14 21 28	7 14	40
	ソフトエアロピクス	5 12 19 26	17 24 31	7 14 28	5 12 19 26	2 23 30	6 13 20	4 11 18	1 15 22	6 13 20 27	10 17 24 31	7 14 21 28	7 14	40
	ZUMBA®(文化会館)	5 12 26	10 17 31	14 21 28	5 12	2 9 23 30	13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 27	10 17 24 31	7 21	7 21	38
土曜	キッズスポーツ	6 13 27	11 25	1 8 15 29	6 13	3 17 31	21 28	12 26	2 23	28		1 8 15	1 8 15 29	28
	ソフトバレー	6 13 27	11 25	1 8 15 29	6 13	3 17 31	21 28	12 26	2 23	28		1 8 15	1 8 15 29	28
	卓球 初級～中級(土)	6 13 27	11 25	1 8 15 29	6 13	3 17 31	21 28	12 26	2 23	28		1 8 15	1 8 15 29	28
	フットサル教室 幼児	6 13 27	11 25	1 8 15 29	6 13	3 17 31	21 28	12 26	2 23	28		1 8 15	1 8 15 29	28
	フットサル教室 U9(土)	6 13 27	11 25	1 8 15 29	6 13	3 17 31	21 28	12 26	2 23	28		1 8 15	1 8 15 29	28
	グラウンド・ゴルフ(土)	6 13 20 27	11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21	11 18 25	1 8 15 22	1 8 15 29	47
	中学生硬式野球教室				20 27	3 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21	11 18 25	1 8 15 22	1 8 15 22	33
	ちよっと長めの土曜ヨガ	6 20 27	11 18 25	1 15 29	6 13 20	3 10 31	7 21 28	12 26	2 9 23 30	7 14 28	11 18 25	1 8 15	1 8 15	36
	単発ヨガ	6 14	11 19	1 9	6 21	3 18	15 28	6 26	2 24	7 22	5 25	15 23	15 23	24
	チョイトレ	6	11	1	6	3	28	26	2	7	25	15	15	12

◇9/26 ヒップホップダンス4教室 文化会館練習室1で開催 ◇6/7、7/19、12/20 テーマパーク2教室 長浦コミセンで開催 ※施設の都合等により開催日が変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

