

令和4年度(2022年度) ハピスカとよさか通年事業 年間スケジュール

Ver.3 (2022/3/31作成)

曜日	プログラム名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	回数
火曜	たいそう教室 幼児	5 12 19	10 17 24 31	7 14 28	5 12 19 26	2 16 23 30	13 20	4 11 18 25	8 15 29	6 13 20	10 17 24 31	7 14 28	7 14 28	40
	たいそう教室 小学生	5 12 19	10 17 24 31	7 14 28	5 12 19 26	2 16 23 30	13 20	4 11 18 25	8 15 29	6 13 20	10 17 24 31	7 14 28	7 14 28	40
	卓球 初級～中級(火)	5 12 19	10 17 24 31	7 14 28	5 12 19 26	2 16 23 30	13 20	4 11 18 25	8 15 29	6 13 20	10 17 24 31	7 14 28	7 14 28	40
	ハピスポ(スポレック)	5 12 19	10 17 24 31	7 14 28	5 12 19	2 16 23 30	6 13 20	4 11 18 25	8 15 29	6 13 20	10 17 24 31	7 14 28	7 14 28	40
	やさしい有酸素&筋トレ(文化会館)	12 19 26	10 17 24 31	7 14 28	5 12 19 26	2 16 23 30	13 20	4 18 25	1 8 15 29	6 13 20	17 24 31	7 14 21 28	7 14 28	40
	ルーシーダットン(文化会館)	12 19 26	10 17 24 31	7 14 28	5 12 19 26	2 16 23 30	13 20	4 18 25	1 8 15 29	6 13 20	17 24 31	7 14 21 28	7 14 28	40
	フラダンス(夜)	5 12 19	10 17 24 31	7 14 28	5 12 19 26	2 16 23 30	13 20	4 11 18 25	8 15 29	6 13 20	10 17 24 31	7 14 28	7 14 28	40
	ZUMBA®	5 12 19	10 17 24 31	7 14 28	5 12 19 26	2 16 23 30	13 20							20
	グラウンド・ゴルフ(火)	5 12 19 26	10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20	10 17 24	7 14 28	7 14 28	46
水曜	フットサル教室 U9(水)	6 13 20	11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24 31	14 21	5 12 19 26	2 9 16 30	7 14 21	11 18 25	1 8 15	1 8 15 22 29	44
	ランニング教室	6 13 20	11 18 25	1 8 15 29	6 13 20 27	3 17 24 31	14 21							20
	いきいき健康トレーニング	6 13 20	11 18 25	1 8 15 29	6 13 20 27	3 17 24 31	14 21	5 12 19 26	9 16 30	7 14 21	11 18 25	1 8 15	1 8 15 29	40
	やさしいベルビクヨガ(午後)	6 13 20	11 18 25	1 8 15 29	6 13 20 27	3 17 24 31	14 21	5 12 19 26	9 16 30	7 14 21	11 18 25	1 8 15	1 8 15 29	40
	ルーシーダットン(長瀬コミセン)	13 20 27	11 18 25	1 8 15 29	6 13 20 27	3 17 24 31	14 21	5 12 19 26	9 16 30	7 14 21	11 18 25	1 8 15	1 8 15 29	40
	すこやかピラティス	6 13 20	11 18 25	1 8 15 29	6 13 20	3 10 17 24 31	14 21							20
	汗をかいてシェイプアップ	6 13 20	11 18 25	1 8 15 29	6 13 20 27	3 17 24 31	14 21	5 12 19 26	9 16 30	7 14 21	11 18 25	1 8 15	1 8 15 29	40
	星空テニス	6 13 20 27	11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 30					33
木曜	フットサル教室 U9(木)	7 14 21	12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 18 25	1 15 22 29	6 13 20 27	10 17 24	1 8 15 22	12 19 26	2 9 16	2 9 16 23 30	44
	フットサル教室 U12(木)	7 14 21	12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 18 25	1 15 22 29	6 13 20 27	10 17 24	1 8 15 22	12 19 26	2 9 16	2 9 16 23 30	44
	ヒップホップダンス教室 キッズ	7 14 21	12 19 26	2 9 16 30	7 14 21 28	4 18 25	1 15 22	6 13 20 27	10 17	1 8 15 22	12 19 26	2 9 16	2 9 16 30	40
	ヒップホップダンス教室 ジュニア	7 14 21	12 19 26	2 9 16 30	7 14 21 28	4 18 25	1 15 22	6 13 20 27	10 17	1 8 15 22	12 19 26	2 9 16	2 9 16 30	40
	ヒップホップダンス教室 オープン	7 14 21	12 19 26	2 9 16 30	7 14 21 28	4 18 25	1 15 22	6 13 20 27	10 17	1 8 15 22	12 19 26	2 9 16	2 9 16 30	40
	ミニバスケットボール教室	7 14 21 28	12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 18 25	1 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22	12 19 26	2 9 16 23	2 9 16 23 30	47
	卓球 初級～中級(木)	7 14 21	12 19 26	2 9 16 30	7 14 21 28	4 18 25	1 15 22	6 13 20 27	10 17	1 8 15 22	12 19 26	2 9 16	2 9 16 30	40
	やさしい有酸素運動	7 14 21	12 19 26	2 9 16 30	7 14 21 28	4 18 25	1 15 22	6 13 20 27	10 17	1 8 15 22	12 19 26	2 9 16	2 9 16 30	40
	フラダンス(午前)	7 14 21	12 19 26	2 9 16 30	7 14 21 28	4 18 25	1 15 22	6 13 20 27	10 17	1 8 15 22	12 19 26	2 9 16	2 9 16 30	40
	やさしい健康たいそう	7 14 21	12 19 26	2 9 16 30	7 14 21 28	4 18 25	1 15 22	6 13 20 27	10 17	1 8 15 22	12 19 26	2 9 16	2 9 16 30	40
	ベルビクヨガ(夜)	7 14 21	12 19 26	2 9 16 30	7 14 21 28	4 18 25	1 15 22	6 13 20 27	10 17	1 8 15 22	12 19 26	2 9 16	2 9 16 30	40
金曜	テーマパークダンス教室	4 8 15 22	13 20 27	3 10 17	1 8 15 22 29	5 19 26	2 16	7 14 21 28	4 18 25	2 16 23	13 20 27	3 10 17	3 10 17 31	40
	太極拳	1 8 15 22	13 20 27	3 10 17	1 8 15 22 29	5 19 26	2 16	7 14 21 28	4 18	2 9 16 23	13 20 27	3 10 17	3 10 17 31	40
	ソフトエアロビクス	1 8 15 22	13 20 27	3 10 17	1 8 15 22 29	5 19 26	2 16	7 14 21 28	4 18	2 9 16 23	13 20 27	3 10 17	3 10 17 31	40
	バドミントン	1 8 15 22	13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 19 26	2 9 16 30	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24 31	48
土曜	キッズスポーツ	2 16 23 30	7 21 28	4 18	2 16 30	27	17 24	1 8 15 22 29	5 19 26		7	4 18	4 11 18	29
	ソフトバレー	2 16 23 30	7 21 28	4 18	2 16 30	27	17 24	1 8 15 22 29	5 19 26		7	4 18	4 11 18	29
	卓球 初級～中級(土)	2 16 23 30	7 21 28	4 18	2 16 30	27	17 24	1 8 15 22 29	5 19 26		7	4 18	4 11 18	29
	フットサル教室 幼児	2 16 23 30	7 21 28	4 18	2 16 30	27	17 24	1 8 15 22 29	5 19 26		7	4 18	4 11 18	29
	フットサル教室 U9(土)	2 16 23 30	7 21 28	4 18	2 16 30	27	17 24	1 8 15 22 29	5 19 26		7	4 18	4 11 18	29
	グラウンド・ゴルフ(土)	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17	7 14 21 28	4 18 25	4 18 25	47
	中学生硬式野球教室				16 23 30	6 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24	7 14 21 28	4 18 25	4 11 18 25	34
	ちょっと長めの土曜ヨガ	2 16 23	7 21 28	4 11 18	2 16 23 30	6 27	10 17 24	1 15 29	5 19 26	3 10 17	7 14 21	4 18 25	4 11 18	36

※施設の都合等により開催日が変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

令和4年度(2022年度) ハピスカとよさか通年開催事業 料金一覧表 (R4.3.31修正)

1. 年度会員…会員資格有効期間は4月～翌年3月末日。下記の年度会費と保険料の他に、参加種目に応じて参加費が必要になります。

(円)

種別	入会時期	年度会費	保険料	
個人	中学生以下・65歳以上	4-9月入会	1,400	1,000
		10-3月入会	700	500
	高校生以上・65歳未満	4-9月入会	2,400	1,000
		10-3月入会	1,200	500
家族	同一世帯5名まで	4-9月入会	5,000	人数×1,000
	10-3月入会	2,500	人数×500	



支払単位	種目	1回単価	参加費												ビジター料金(1回)	
			4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
月単位	ヒップホップダンス教室 キッズ	800	2,400	2,400	3,200	3,200	2,400	2,400	2,400	3,200	1,600	3,200	2,400	2,400	3,200	1,200
	ヒップホップダンス教室 ジュニア	900	2,700	2,700	3,600	3,600	2,700	2,700	3,600	1,800	3,600	2,700	2,700	3,600	1,200	
	ヒップホップダンス教室 オープン	900	2,700	2,700	3,600	3,600	2,700	2,700	3,600	1,800	3,600	2,700	2,700	3,600	1,200	
	テーマパークダンス教室	800	2,400	2,400	4,000	2,400	1,600	3,200	2,400	2,400	2,400	2,400	2,400	3,200	1,200	
	たいそう教室 幼児	700	1,400	2,800	2,100	2,800	2,800	1,400	2,800	2,100	2,100	2,800	2,100	2,100	1,000	
	たいそう教室 小学生	800	1,600	3,200	2,400	3,200	3,200	1,600	3,200	2,400	2,400	3,200	2,400	2,400	1,000	
	ランニング教室	800	-	2,400	3,200	3,200	3,200	1,600	-	-	-	-	-	-	1,000	
四半期単位	フットサル教室 幼児(土)	400	3,200			2,400			3,200			2,400			700	
	フットサル教室 U9(土)	400	3,200			2,400			3,200			2,400			700	
	フットサル教室 U9(水)	400	4,000			4,400			4,400			4,400			700	
	フットサル教室 U9(木)	400	4,400			4,400			4,400			4,400			700	
	フットサル教室 U12(木)	450	4,950			4,950			4,950			4,950			700	
四半期単位(ヘルシーエクササイズ)	やさしい有酸素&筋トレ1部、2部(文化会館)	-	4,000			4,000			4,000			4,000			800	
	ルーシーダットン(文化会館)	-	4,000			4,000			4,000			4,000			800	
	フラダンス(夜)	-	4,000			4,000			4,000			4,000			800	
	ZUMBA®	-	2,800			4,000			-			-			800	
	いきいき健幸トレーニング	-	4,000			4,000			4,000			4,000			800	
	やさしいペルビックヨガ(午後)	-	4,000			4,000			4,000			4,000			800	
	ルーシーダットン(長浦コミセン)	-	4,000			4,000			4,000			4,000			800	
	すこやかピラティス	-	4,000			4,000			-			-			800	
	汗をかいてシェイプアップ	-	4,000			4,000			4,000			4,000			800	
	やさしい有酸素運動	-	4,000			4,000			4,000			4,000			800	
	フラダンス(午前)	-	4,000			4,000			4,000			4,000			800	
	やさしい健幸たいそう	-	4,000			4,000			4,000			4,000			800	
	ペルビックヨガ(夜)	-	4,000			4,000			4,000			4,000			800	
	太極拳	-	4,000			4,000			4,000			4,000			800	
ソフトエアロピクス	-	4,000			4,000			4,000			4,000			800		
年単位(年一括払い)	キッズスポーツ	-	6,700						※10月以降入会の場合は 3,500						600	
	卓球 初級-中級(火)	-	7,000						※10月以降入会の場合は 3,500						600	
	卓球 初級-中級(木)	-	7,000						※10月以降入会の場合は 3,500						600	
	卓球 初級-中級(土)	-	6,000						※10月以降入会の場合は 3,000						600	
	ソフトバレー	-	6,000						※10月以降入会の場合は 3,000						600	
	グラウンド・ゴルフ(火)	-	5,000						※10月以降入会の場合は 2,500						600	
	グラウンド・ゴルフ(土)	-	5,000						※10月以降入会の場合は 2,500						600	
	ハピスポ(スポレック)	-	7,500						※10月以降入会の場合は 3,750						600	
	バドミントン	-	7,000						※10月以降入会の場合は 3,500						500	
	星空テニス	-	10,000						※10月以降入会の場合は 2,500						800	
	ミニバスケットボール教室	-	7,000						※10月以降入会の場合は 3,500						600	
	中学生硬式野球教室	-	7,000						※10月以降入会の場合は 3,500						-	

合計(年度会費+保険料+種目別参加費)	中学生以下65歳以上		高校生~65歳未満	
	年合計	一月あたり	年合計	一月あたり
34,400	2,867	-	-	-
38,400	3,200	-	-	-
38,400	3,200	39,400	3,283	-
33,600	2,800	-	-	-
29,700	2,475	-	-	-
33,600	2,800	-	-	-
16,000	1,333	-	-	-
13,600	1,133	-	-	-
13,600	1,133	-	-	-
19,600	1,633	-	-	-
20,000	1,667	-	-	-
22,200	1,850	-	-	-
18,400	1,533	19,400	1,617	-
18,400	1,533	19,400	1,617	-
18,400	1,533	19,400	1,617	-
9,200	767	10,200	850	-
18,400	1,533	19,400	1,617	-
18,400	1,533	19,400	1,617	-
18,400	1,533	19,400	1,617	-
10,400	867	11,400	950	-
18,400	1,533	19,400	1,617	-
18,400	1,533	19,400	1,617	-
18,400	1,533	19,400	1,617	-
18,400	1,533	19,400	1,617	-
18,400	1,533	19,400	1,617	-
18,400	1,533	19,400	1,617	-
18,400	1,533	19,400	1,617	-
18,400	1,533	19,400	1,617	-
18,400	1,533	19,400	1,617	-
9,100	758	-	-	-
9,400	783	10,400	867	-
9,400	783	10,400	867	-
8,400	700	9,400	783	-
8,400	700	9,400	783	-
7,400	617	8,400	700	-
7,400	617	8,400	700	-
9,900	825	10,900	908	-
9,400	783	10,400	867	-
12,400	1,033	13,400	1,117	-
9,400	783	-	-	-
9,400	783	-	-	-

※10月以降入会は「年度会費」「保険料」が半額

2. シーズン会員…会員資格有効期間は3カ月。下記の期間(シーズン)に応じたシーズン会費をお支払いください。

シーズン会員	期単位(3カ月)で開催しているヘルシエク教室のみ参加可能。(右表参照)
1期	4-6月
2期	7-9月
3期	10-12月
4期	1-3月



対象) 四半期単位で支払いのヘルシエクササイズ15教室	1期	2期	3期	4期
有酸素&筋トレ(1・2部) ピラティス ルーシー(会館・長浦) シェイプアップ フラダンス(午前・夜) 有酸素運動 ZUMBA® 健幸たいそう 健幸トレーニング 太極拳 ペルビックヨガ(午後・夜) ソフトエアロ	5,100	5,100	5,100	5,100

(参考)

◆各種目の年間合計額
(年度会費+保険料+参加費)
◇1カ月の換算額