

エンジョイ スポーツ

in北区2020

令和2年11月15日(日)

10:00~15:30

豊栄総合体育館 大・中体育室 豊栄南運動公園 屋内ゲートボール場

イベント参加無料

参加者には北区特産品をプレゼント!
イベント参加には事前申込が必要です



令和2年度新潟市ドキドキ・ワクワクスポーツふれあい促進事業
アルビレックス新潟サッカースクールコーチによる

ドキドキ・ワクワク ふれあいサッカー教室

13:45~15:30(受付13:30)

対象 / 新潟市北区在住・在学の小学生

定員 / 60名(先着順)

申込 / 10月26日(月)10:00~11月8日(日)18:00までに
アルビレックス新潟ホームページにて受付

※右上のQRコードより申請可能です。



初心者でも大丈夫!!

みんなでサッカーを
思いっきり楽しみましょう!!



日本スポーツ協会の
「運動適性テストII」に基づく

体力測定会

10:00~11:00(1部)

11:15~12:15(2部)



親子で楽しめる教室もあるよ!!

スポーツ体験会

- ペルビックヨガ ● 鉄棒・跳び箱
- 親子ルーシーダットン
- バウンドテニス ● 躰道
- ヒップホップ ● ゲートボール

※時間など詳しくは、チラシ裏面をご覧ください。

教室・体験会一覧・タイムテーブル

ドキドキ・ワクワクふれあいサッカー教室
の詳細は、チラシ表面をご覧ください。

体力測定会

①10:00～11:00

②11:15～12:15

対象／幼児～65歳以上
定員／各回20名



ペルビックヨガ教室

10:00～11:00

対象／小学生以上
定員／20名

骨盤を重点にコアを意識したエクササイズとヨガ呼吸法・ポーズを組み合わせで行います。



親子ルーシーダットン教室

11:15～12:15

対象／小学生以上の親子
定員／10組(20名)

タイに古くから伝わる健康法のひとつです。簡単なポーズが多く親子で楽しくできます。

鉄棒・跳び箱教室

①10:00～11:00

②11:15～12:15

対象／年中～小学6年生
定員／幼児・小学生8名各づつ



バウンドテニス体験会

10:00～11:00

対象／幼児～65歳以上
定員／20名

楽しくラリーができるようバウンドテニスに触れて頂きます。※マイラケット持参可能です。



躰道体験会

11:15～12:15

対象／幼児～65歳以上
定員／20名

躰道の基本動作やバック転をやってみよう!!



U-8ヒップホップ教室

13:15～14:15

対象／年少～小学2年生
定員／20名

リズム感やダンスの基本を楽しみながら覚えよう。



ヒップホップ教室

14:30～15:30

対象／小学3年生以上 ※大人も参加可
定員／20名

親子でダンスを楽しもう!!

ゲートボール体験会

10:00～11:00

対象／幼児～65歳以上
定員／20名

どなたでもお気軽にご参加ください。



大体育室A 10:00 体力測定会① 11:00 体力測定会②	大体育室B ステージ側 10:00 ペルビックヨガ 11:00 親子ルーシーダットン	大体育室B 入り口側 10:00 鉄棒・跳び箱① 11:00 鉄棒・跳び箱②	中体育室 バウンドテニス 躰道 U-8ヒップホップ ヒップホップ	屋内ゲート ボール場 ゲートボール 申込方法 メール又はFAXに、 ①住所②氏名③年齢 ④希望種目を記入し、 豊栄総合体育館まで 送信して下さい。
ドキドキ・ワクワク ふれあいサッカー教室				

●イベントの受付は、開始時間の15分前からです。 ●参加時は、タオル・水筒・会場が豊栄体育館のイベントは内履きをご用意ください。

【イベント参加にあたっての注意事項】

以下の事項に同意の上、イベントに参加してください。

- ①参加者が未成年の場合、保護者はこのイベントへの参加を承諾します。
- ②イベント開催中に主催者が続行に支障があると判断した場合、イベントの中止の指示に直ちに従います。また、安全管理・運営上の指示にただちに従います。
- ③イベント開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議ありません。また、その方法・経過等について、主催者の責任を問いません。
- ④イベント開催中の事故・紛失・傷病等に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求をおこないません。
- ⑤イベント開催中の事故・傷病等への補償は主催者が加入した保険の範囲内であることを了承します。
- ⑥イベントの映像・写真・記事等において氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報情報がテレビ・新聞・雑誌・電子書籍・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用権は主催者に属します。
- ⑦イベント申込者の個人情報の取り扱いは、主催者の規約に則ります。
- ⑧新型コロナウイルス感染症の流行等でイベントの開催が中止になる場合があります。
- ⑨イベント参加当日は、ご来場前に検温してください。
- ⑩体調が良くない方(発熱・咳等の症状がある場合)、ご家族や身近な知人に新型コロナウイルス感染が疑われる方がいる場合は、ご参加をお控えください。
- ⑪新型コロナウイルス感染予防対策として、運動時以外のマスク着用、こまめな手洗い・手指の消毒をお願いいたします。(会場に消毒グッズを用意いたしております)
- ⑫本イベント終了後2週間以内に新型コロナウイルスの感染が確認された場合、速やかに豊栄総合体育館までご連絡をお願いいたします。

【個人情報取扱規約】

主催者は取得した参加者の個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律および関連法令等を厳守し、取り扱いを行います。取得した、個人情報および大会の写真・映像は、参加案内、記録作成、通知、関連物発送、広報等のために利用させていただきます。また、申込内容について主催者から問い合わせをさせていただきます場合があります。

お申し込み
お問い合わせ

豊栄総合体育館 新潟市北区嘉山488番地3

電話025-386-7511 FAX025-386-8787 E-mail toyosaka@hapisuka.com