

令和2年度(2020年度) ハピスカとよさか通年プログラム開催スケジュール

Ver.3.0 (R2.7.1作成)

| 曜日 | プログラム名 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 回数 |
|---------------|--------------------|----|----|----------|------------|------------|--------------|---------------|------------|------------|------------|------------|--------------|----|
| 火曜 | 小学生フットサル教室B (火) | | | | 21 28 | 4 11 18 25 | 1 15 22 29 | 6 13 20 27 | 3 10 17 24 | 1 8 15 22 | 5 12 19 26 | 2 9 16 | 2 9 16 23 30 | 34 |
| | 幼児たいそう教室 | | | | 14 21 28 | 4 11 18 25 | 1 15 29 | 13 20 27 | 10 17 24 | 1 8 15 22 | 5 12 19 26 | 2 9 16 | 2 9 16 23 30 | 32 |
| | 小学生たいそう教室 | | | | 14 21 28 | 4 11 18 25 | 1 15 29 | 13 20 27 | 10 17 24 | 1 8 15 22 | 5 12 19 26 | 2 9 16 | 2 9 16 23 30 | 32 |
| | 卓球 初級～中級 (火) | | | | 14 21 28 | 4 11 18 25 | 1 15 29 | 13 20 27 | 10 17 24 | 1 8 15 22 | 12 19 26 | 2 16 | 2 9 16 23 30 | 30 |
| | ハピスポ (スポレック) | | | | 14 21 28 | 4 11 18 25 | 1 15 29 | 13 20 27 | 10 17 24 | 1 8 15 22 | 5 12 19 26 | 2 9 16 | 2 9 16 23 30 | 32 |
| | ルーシーダットン (文化会館) | | | | 14 21 28 | 4 18 25 | 1 8 15 29 | 6 13 27 | 10 17 | 1 8 15 22 | 19 26 | 2 9 16 | 2 9 16 23 30 | 29 |
| | フラダンス(夜) | | | | 14 21 28 | 4 11 18 25 | 1 15 29 | 13 20 27 | 10 17 24 | 1 8 15 22 | 12 19 26 | 2 16 | 2 9 16 23 30 | 30 |
| | バレトン | | | | 14 21 28 | 4 11 18 25 | 1 15 29 | 13 20 27 | 10 17 24 | 1 8 15 22 | 12 19 26 | 2 16 | 2 9 16 23 30 | 30 |
| | やさしい有酸素&筋トレ (文化会館) | | | | 14 21 28 | 4 18 25 | 1 8 15 29 | 6 13 20 27 | 10 17 | 1 8 15 22 | 19 26 | 2 9 16 | 2 9 16 23 30 | 30 |
| グラウンド・ゴルフ (火) | | | | 14 21 28 | 4 11 18 25 | 1 15 29 | 6 13 20 27 | 10 17 24 | 1 8 15 | 5 12 19 | 2 9 16 | 2 9 16 | 29 | |
| 水曜 | 小学生フットサル教室A (水) | | | | 22 29 | 5 19 26 | 2 9 16 23 30 | 7 14 21 28 | 4 11 18 25 | 2 9 16 23 | 6 13 20 27 | 3 10 17 24 | 3 10 17 24 | 34 |
| | miniチアダンス教室 | | | | | | 2 9 23 30 | 21 28 | 4 11 18 25 | 9 16 23 | 6 13 20 27 | 3 17 24 | 3 10 17 | 23 |
| | U-9チアダンス教室 | | | | | | 2 9 23 30 | 21 28 | 4 11 18 25 | 9 16 23 | 6 13 20 27 | 3 17 24 | 3 10 17 | 23 |
| | チアダンス教室 | | | | | | 2 9 23 30 | 21 28 | 4 11 18 25 | 9 16 23 | 6 13 20 27 | 3 17 24 | 3 10 17 | 23 |
| | いきいき健幸トレーニング | | | | 15 22 29 | 5 19 26 | 2 9 23 30 | 21 28 | 4 11 18 25 | 2 9 16 23 | 6 13 20 27 | 3 17 24 | 3 10 17 | 30 |
| | すこやかピラティス | | | | 15 22 29 | 5 19 26 | 2 9 23 30 | 21 28 | 4 11 18 25 | 2 9 16 23 | 6 13 20 27 | 3 17 24 | 3 10 17 | 30 |
| | 汗をかいてシェイプアップ | | | | 15 22 29 | 5 19 26 | 2 9 23 30 | 21 28 | 4 11 18 25 | 2 9 16 23 | 6 13 20 27 | 3 17 24 | 3 10 17 | 30 |
| | ルーシーダットン (長瀬コミセン) | | | | 15 22 29 | 5 19 26 | 2 9 23 30 | 14 28 | 4 11 18 25 | 2 9 16 23 | 6 13 20 27 | 3 17 24 | 3 10 17 | 30 |
| | 星空テニス | | | | 15 22 29 | 5 19 26 | 2 9 16 23 30 | 7 14 21 28 | 4 11 18 25 | | | | | 19 |
| 木曜 | 小学生フットサル教室A (木) | | | | 16 30 | 6 20 27 | 3 10 17 24 | 1 8 15 22 29 | 5 12 19 26 | 3 10 17 24 | 7 14 28 | 4 18 25 | 4 11 18 25 | 32 |
| | 小学生フットサル教室B (木) | | | | 16 30 | 6 20 27 | 3 10 17 24 | 1 8 15 22 29 | 5 12 19 26 | 3 10 17 24 | 7 14 28 | 4 18 25 | 4 11 18 25 | 32 |
| | ミニバスケットボール教室 | | | | 16 30 | 6 20 27 | 3 10 17 24 | 1 8 15 22 29 | 5 12 19 26 | 3 10 17 24 | 7 14 28 | 4 18 25 | 4 11 18 25 | 32 |
| | U-8ヒップホップ教室 | | | | 16 | 6 20 27 | 3 10 17 24 | 1 8 22 29 | 5 12 19 26 | 10 17 24 | 7 14 28 | 4 18 25 | 4 11 18 | 28 |
| | ヒップホップ教室 | | | | 16 | 6 20 27 | 3 10 17 24 | 1 8 22 29 | 5 12 19 26 | 10 17 24 | 7 14 28 | 4 18 25 | 4 11 18 | 28 |
| | ヒップホップオープンクラス | | | | 16 | 6 20 27 | 3 10 17 24 | 1 8 22 29 | 5 12 19 26 | 10 17 24 | 7 14 28 | 4 18 25 | 4 11 18 | 28 |
| | 卓球 初心者 | | | | 16 | 6 20 27 | 3 10 17 24 | 1 8 22 29 | 5 12 19 26 | 3 10 17 24 | 7 14 28 | 4 18 25 | 4 11 18 25 | 30 |
| | やさしい有酸素運動 | | | | 16 | 6 20 27 | 3 10 17 24 | 1 8 22 29 | 5 12 19 26 | 3 10 17 24 | 7 14 28 | 4 18 25 | 4 11 18 25 | 30 |
| | フラダンス (午前) (中体育室) | | | | 16 | 6 20 27 | 3 10 17 24 | 1 8 22 29 | 5 12 19 26 | 3 10 17 24 | 7 14 28 | 4 18 25 | 4 11 18 25 | 30 |
| | 頭と体スッキリ健幸体操 | | | | 16 | 6 20 27 | 3 10 17 24 | 1 8 22 29 | 5 12 19 26 | 3 10 17 24 | 7 14 28 | 4 18 25 | 4 11 18 25 | 30 |
| ヘルピック (骨盤) ヨガ | | | | 16 | 6 20 27 | 3 10 17 24 | 1 8 22 29 | 5 12 19 26 | 3 10 17 24 | 7 14 28 | 4 18 25 | 4 11 18 25 | 30 | |
| 金曜 | 太極拳 | | | | 17 | 7 21 28 | 4 11 18 25 | 2 9 16 23 | 6 13 20 27 | 4 11 18 25 | 8 15 29 | 5 19 26 | 5 12 19 26 | 30 |
| | ソフトエアロビクス | | | | 17 | 7 21 28 | 4 11 18 25 | 2 9 16 23 | 6 13 20 27 | 4 11 18 25 | 8 15 29 | 5 19 26 | 5 12 19 26 | 30 |
| | バドミントン | | | | 3 10 17 31 | 7 21 28 | 4 11 18 25 | 2 9 16 23 30 | 6 13 20 27 | 4 11 18 25 | 8 15 22 29 | 5 12 19 26 | 5 12 19 26 | 36 |
| 土曜 | 幼児フットサル教室 | | | | 18 25 | 1 22 | 12 19 | 3 24 | 7 21 | 5 19 | 9 30 | 13 27 | 13 27 | 18 |
| | キッズスポーツ | | | | 18 25 | 1 8 22 29 | 12 19 | 3 10 24 | 7 14 21 28 | 5 19 | 9 30 | 13 20 27 | 6 13 27 | 25 |
| | ソフトバレー | | | | 18 25 | 1 8 22 29 | 12 19 | 3 10 24 | 7 14 21 28 | 5 19 | 9 30 | 13 20 27 | 6 13 27 | 25 |
| | 卓球 初級～中級 (土) | | | | 18 25 | 1 8 22 29 | 12 19 | 3 10 24 | 7 14 21 28 | 5 19 | 9 30 | 13 20 27 | 6 13 27 | 25 |
| | ちよつと長めの土曜ヨガ | | | | 25 | 1 8 22 | 12 19 26 | 3 10 24 | 7 14 21 | 5 12 19 | 9 16 30 | 13 20 27 | 6 13 27 | 25 |
| | 中学生硬式野球教室 | | | | 25 | 1 8 22 29 | 5 12 19 26 | 3 10 17 24 31 | 7 14 21 28 | 5 12 19 26 | 9 16 23 30 | 6 13 20 27 | 6 13 27 | 33 |
| | グラウンド・ゴルフ (土) | | | | 18 25 | 1 8 22 29 | 5 12 19 26 | 3 10 17 24 31 | 7 14 21 28 | 5 12 19 26 | 9 16 23 30 | 6 13 20 27 | 6 13 27 | 34 |

※赤字の日付は会場が通常と変更になります。(フットサル→GB場or多目的G 2/9(火)たいそう教室→大体)

※施設の都合等により開催日が変更になる場合がありますので、予めご了承ください。